

注意 食中毒にご注意下さい



気温30度以上、湿度70%以上の状態が続くと、細菌性食中毒が発生しやすい状態になります。家庭において次の点に注意して調理などするようにしましょう。

1.清潔

調理の前また調理中は、手をよく洗って下さい。

2.迅速

買った食品は、できるだけ早く調理し、調理したものは早く食べて下さい。食品の長期保存は避けましょう。

3.加熱と殺菌

細菌は熱に弱く、たいいていの菌は死んでしまいますので食品はなるべく火をとおして下さい。

7月19日～8月の予定

7/24 (日) ・交流センター日曜開放日
・竹で流しそうめん (10:00～)
*参加料: 大人200円 中高生100円 小学生以下無料



7/26 (火) ・移動販売ヤスクール (11:00～12:00)
・宇波出張美容室キャロルOPEN!
地域の方の生活支援をいたします。
(9:00～12:00 場所宇波交流センター)



7/28 (木) ・安来キラ☆キッズ来訪。
小学生やボランティアの方々が宇波交流センターに遊びに来られます。

7/30(土)～31(日) ・広瀬小学校6年生学年行事 キャンプ
キャンプファイヤーや、きもだめしをしたあと、テントで就寝!
子供の声がひびき渡ります!!

8/7(日) ・ラジオ体操会 (朝6:30～宇波交流センター)

8/9(火) ・出張美容室キャロル (9:00～12:00)
*移動販売ヤスクールは休み

8/9のヤスクールは
お休みします。

8/15 (月) ・宇波納涼盆踊り大会 (18:00～21:00)

8/23 (火) ・移動販売ヤスクール (11:00～12:00)
・出張美容室キャロル (9:00～12:00)

8/28 (日) ・交流センター日曜開放日

宇波交流センターだより

平成28年7月18日発行(No.201604) (編集・発行) 宇波交流センター
〒692-0622 安来市広瀬町宇波482-2 兼fax) :0854-36-0852
Mail: unami.cs@city.yasugi.shimane.jp



住み良いまちづくり講演会 6/26(日)

宇波の地域づくり事はじめ～地域の将来を考える～
講師: 作野広和氏



今年度、うなみの里創生プロジェクトが中心となって宇波の将来像(地域ビジョン)を作成していきます。作野先生のお話を聞いて宇波の現状や、今後の課題など改めて思うことがいろいろあったと思います。みんなで安心して暮らせる宇波をつくっていくために皆様、ご協力お願い致します。

参加者約60名
とても有意義な講演会となりました。



昼食は手打ちそば、地元野菜や山菜の煮しめ。とても喜んでいただきました。ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。



アンケートにご協力いただきありがとうございます。全体的に分かりやすく参考になったと答えられた方が多く、貴重なご意見もたくさんいただきました。今後の"宇波の将来像作成"の参考にさせていただきます。

島田わんぱくクラブ笹巻き作り(6/19)

島田わんぱくクラブの会員さん30名が笹巻き作りに宇波交流センターにやってこられました。宇波からは小学生3名と保護者さんが参加。そして3名の宇波の講師の先生に教えていただき、わきあいあいとても楽しい交流会になったようです。



健康相談・移動販売・お楽しみ昼食会(6/28)

**健康相談
血圧チェック**



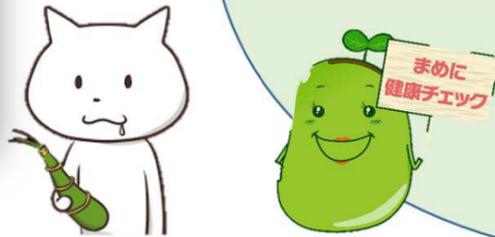
毎月2回、移動販売が交流センターに来ています。それにあわせ、保険師さんによる健康相談と、くにびき学園料理クラブの加藤さんと中岡さんのお二人に昼食を作っていただきました。お買物や健康相談で血圧測定をしたあとは、おいしい昼食会。32名の参加があり、久しぶりに顔をあわせた方もたくさんおられお話にも花が咲きました。珍しい料理もたくさん！主婦のみなさんは晩ごはんのヒントにもなったようです。

**移動販売ヤスクル
でお買物**



環境整備(7/3)

今年は、安来市に大雨警報が出る中、大雨にもかかわらず約50名の方の参加があり、宇波尻からの道路・塩滝周辺・交流センター周りの草刈をさせていただきました。大変ありがとうございました。



お楽しみ昼食会



喜楽会レクリエーション(7/12)

喜楽会さんのレクリエーション。外はあいにくの雨で予定していたグラウンドゴルフはできませんでしたが、中でスカットボールとクオリティを楽しめました。



あんどん作製のおねがい

10月22日(土)を『安来市平和のつどいの日』とし、布部を会場に様々なイベントが開催される予定です。イベントの一つとして昨年引き続きあんどんの一斉灯火も行われます。この「あんどん」の作製にご協力いただける方を募集します。紙に字や絵を描いたり、木の葉やススキなどを貼り付けたり…。詳しいことが聞きたい方、参加していただける方は宇波交流センターまでお願いします。



昨年のおんどん