

健康講座

令和5年

12月5日(火)

時 間: AM10:00~AM11:30

場 所: 宇波交流センター

講師: 内田眞澄氏

(前公益社団法人鳥取県看護協会会長)

演題: 自分史づくりから健康を考えてみる

水田原出身の内田さんを講師にお招きし、健康講座を開催します。
自分史を元に宇波でより良い健康生活を見つけてみませんか？



参加申し込みや参加料はいりません。
ふくろう号の利用ができますので
ご利用下さい。

主催: 宇波交流センター
宇波地区健康を守る会
宇波喜楽会