

センターだより

No.143

2023/6/20

菅原交流センター

うきうきサロンで健康講座

6月9日、島根大学看護学部の学生さんが職場実習での最後の発表を菅原うきうきサロンで行いました。

「座ってできる！！認知症予防」をテーマに認知症の発症の形態や見つけ方、認知症の予防体操、発症したら早めに受診と受診先の紹介とわかりやすく発表されました。



発表の前後には参加者の皆さんの血圧測定も。血圧を測りながら一人一人の声に一生懸命、耳を傾け応えようとする姿に頼もしく思いました。

学生さんの発表の後には市の保健師さんがこれからの時期は室内でも熱中症に気をつけましょうとお話しして下さいました。

菅原交流センター運営協議会を行いました

5月19日交流センターの運営協議会を行いました。今期から運営協議会の会長と自治協議会の会長を畑田輪の田辺さんをお願いすることとなりました。

5月に新型コロナが5類となり、様々な行事が元に戻りつつあります。皆様のご理解・ご協力を、よろしくお願いいたします。



菅原よさこいグループが祇園祭と山佐ダム祭で踊ります。

ご声援よろしく願いいたします。

ひろせ祇園祭 21日(金)夜8時ころ

山佐ダム祭 29日(土)時間未定

【裏もご覧ください】

カリカリ梅用の梅とり作業 が行われました

今年は6月6日からカリカリ梅に使われる梅の取り入れ作業が行われ、夜遅くまで梅を割る作業が続けられました。



市原の濱田さんから寄贈していただいた百合が美しく咲きました。

7月の
ウエルビクス教室
3日・24日
朝9:30～
ヨガ教室
6日 夜8時～

広瀬図書室だより

～ 今月の新着本 ～

・『みつばの泉ちゃん』

小野寺史宜 著 ポプラ社

・『堀田仁助』

蝦夷地を測った津和野藩士』

神 英雄 著 山陰中央新報社

・『ご当地食堂、はじめました』

飛田 和緒 著 KADOKAWA

☆この本に注目☆

『世界の子どもが幸せにならねば
平和はこない』

子どもたちに語り継ぐ加納莞菴の
平和思想』

加納佳世子著 (公財)加納美術振興財団

「世界に平和が来るべく努力を怠ることのないように生きること」と平和を希っていた加納莞菴(辰夫)。父から娘に繋がる佳世子さんの生き方、思い、活動が熱く語られています。

小さな図書館だからできる

真心サービス展開中

システム更新のため臨時休館致します

6月19日～30日 安来・広瀬・

伯太の3館とも休館致します

菅原交流センター

Tel・fax 32-3298