

社交センターだより

平成28年12月20日 発行
No. 67
安来市社日交流センター
☎ 23-2048
館長 今岡孝示
主事 上杉朋子
主事 須山美枝子



地域は大家族

☆ 安全安心なまちづくり ☆ みんなで広げる地域の絆
☆ 挨拶と笑顔で元気なまち 社日



特殊詐欺被害防止啓発活動
(H28.10.14 山陰合同銀行社日出張所)

協力推進
する取り
組みを始
めており、
「特殊詐
欺被害防
止どじょ
っこ隊」
と名付け
ました。
安来地区
には多く

するようにとありますが、被害者は
増え続けています。非常に虫のよす
ぎる犯罪です。人を騙して多額のお
金を奪い取る行いは許せません。高



新聞紙上
には毎日の
ように掲載
される、振
り込め詐欺
などの高額
な被害。そ
の都度注意

年齢に限らず、若い人も被害にあっ
ているのが現状です。特殊詐欺もあ
の手この手と口が巧妙化して、内
容が多様化しているのです。つい騙さ
れてしまうのです。電話でお金の話
は怪しいと思うことです。油断して
いると引つ掛かるので、緊張感を持
つことがとても大事と感じます。そ
こで安来地区地域安全推進員十九名
が、防止活動に向けて団結して、警
察からの後押しもあり、六月から被
害拡大防止の寄与に役立つことを、

は、高齢者と接する機会が多いので、
皆さんの協力と助言をお願いしてい
る所です。地域は安全・安心が第一
という視点に立ち、関係団体と連携
しつつ、安心して暮らせる地域社会の
実現をめざして、協力していきたい
と願って、皆さんと共に頑張ります。
他に、地域安全推進員の活動は、春
と秋に「あいさつ運動」を一週間、
また安来一中生徒のボランティア活
動と一緒に、安来駅の清掃活動を行っ
ています。

特殊詐欺被害防止活動に寄与

地域安全推進員社日分会 会長 岩佐 暁己



秋のあいさつ運動
(H28.9.9 安来大橋付近)



子どもお楽しみ会



ペットボトルロケット社日大会
H28.7.16 社日交流センター

スポーツチャンバラ大会
H28.6.20 社日小学校体育館



**4館交流事業
夏休み工作 チャレンジ隊**
H28.7.29 社日交流センター



当日の最高記録は103.5m
松江大会は、2位の島田チーム
に及ばず、5位でした。



赤江・島田・十神・社日の4館交流を兼ねて、社日小学校の周辺を散策した後、木の実で作品を作りました。
昼ご飯は一中ボランティアの皆さんに作って頂きました。

安来警察署、少年補導委員、ボランティアの皆さんと楽しく過ごしました。上位にはメダルも！



社日元気塾



秋の日帰りバスツアー
H28.10.30 広島県安芸高田市方面

男の料理教室
H28.6.12 社日小学校調理室

おいしいりんごがいっぱい！

神楽門前湯治村で
記念撮影。
ハイ チーズ！



定九郎店主、池田様のいかの捌き方を、皆さん真剣に勉強中！



サクサクの天ぷら、白いかのお刺身、おにぎらず他
お料理はお持ち帰りで、ご家庭で試食して頂きました。

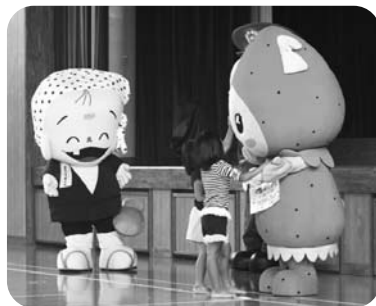


第8回 社日ふるさと祭り

H28.10.9 社日小学校校庭
社日交流センター



中学生ボランティアのみなさん



急きょ体育館での写真撮影になった
やすぎのいっちゃんとあらエッサくん



息もぴったり、名コンビのお二人



リズムにのって！ Jr.ヒップホップ教室



いつも元気な社日フェアリーズと社日ドジョーズのみなさん



とってもかわいい、城谷保育所の銭太鼓&キラキッズ・ハルキッズの社交ダンス



初参加！ アプエスト（フラメンコ）
のみなさん



大人気！
ぽりすあらエッサくん



体協主催の健康ウォーク、散策コースと健脚コースの2コースで！



みんなの作品展 in 社日



教室紹介

ファンクショナルローラー ピラティス



ピラティスという言葉を知らない方は多いと思いますが、海外ではリハビリと同様に取り入れられているぐらい医学的な根拠のあるエクササイズとしても有名です。都会では、ヨガと同様に大人の習い事のトップ3に入るぐらいエクササイズであり、効果としてもダイエット、腰痛、肩こりなど多くあります。

これからの時代は、医療保険制度の崩壊が進むことが予測され、それに伴い医療費も高騰してくることが懸念されています。つまり、自分の身体は自分で管理していく予防医学が重要になっていく社会になると思います。

現在、来られている方でも肩こり、腰痛が軽減したなど多くの声をいただいております。病院に頼らず、自分の身体を自分で管理できるそんな地域にしていきたいと思います。そして、そうなりたい方々が集う場所になっていきたいと思っています。

よろしくお願いします!!

場 所 社日交流センター 学習室
日 時 毎週水・金曜日 20:00~21:00
講 師 木戸大貴先生



大山ブナの森ウォーク

去る九月十日(土)、社日体協、社日交流センター共催で「健康講座・大山ブナの森ウォーク」を行いました。

天候にも恵まれ、大山の森の守り神とも言われるブナの木が放つ大自然のパワーと、千年以上の歴史を誇る古寺「圓流院」などをガイドの方の説明を聞きながら、二時間かけて巡りました。参加してくださった皆さんから、「心も体もリフレッシュ出来た」とうれしい言葉を頂きました。



炊事場の工事が 始まりました

長年、交流センターの湯沸室が狭く、皆様にご不便をおかけしておりましたが、このたび事務室の中に移転して広くなります。十二月中旬完成予定です。十二月中旬完成ですが、皆様のお手元に届く頃には、素敵な炊事場をお使い頂けると思います。是非、ご利用ください。



年末年始の 休館のお知らせ

平成28年12月28日午後から
平成29年1月5日まで
休館とさせていただきます。
ご了承ください。

これからの予定

★平成29年

1月28日(土) 社日元氣塾

弦楽三コンサート

2月11日(土) 子どもお楽しみ会

2月25日(日) 社日元氣塾

講演会

※都合により日程・内容の変更がある場合もあります。

ありがとう ございます

ご来館いただいた方々から、いつもお花などを頂いて、玄関を華やかに飾ることができています。本当にありがとうございます。



編集後記

街を歩いていると、どこからか聞こえて来るクリスマスソング! 寒さを吹き飛ばしてくれそうです。今年も色々な行事にたくさんの方々に協力頂き、ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

