

奥田原交流センターだより

奥田原交流センターHP <http://www.city.yasugi.shimane.jp/fp/okutawara-cs/> 2026-5号

発行日 令和8年5月20日
発行者 奥田原交流センター
住所 安来市広瀬町奥田原602-1
電話 0854-35-0047



【ご報告】令和8年度第1回運営協議会委員会について

5月15日に第1回運営協議会委員会を行い、令和7年度事業報告 各種決算報告 会計監査報告と、今年度の事業計画案 予算案について協議・承認を頂きました。詳しくは別紙をご覧ください。令和8年度運営協議会委員会名簿も載せていますので、併せてご覧ください。

今年度の主な事業

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| *敬老会 … 6月21日(日) | *住民大会(地域防災研修会・人権学習会) … 期日未定 |
| *盆踊り大会 … 8月15日(土) | *年賀会 … 9年 1月 1日(金) |
| *スマホ教室 … 9月予定 | *とんどさん … 9年 1月予定 |
| *文化祭 … 11月 8日(日) | *健康やすぎ21(ファイトたわら) |
| *三郡山登山 … 期日未定 | … 軽体操会・文化祭展示など |

青空の下で良い汗かきました♪

4月24日(日)に、旧奥田原小学校校庭で奥田原スポーツ協会主催の厚生大会が行われました。今年も紅組白組に分かれての対抗戦です。百足競争や玉入れといったお馴染みの競技のほか、今回は新種目「モルック」やロードレースの復活など、競技種目も多種多様！幅広い年代の方が楽しめるように創意工夫が感じられた運動会でした。



SNS更新中♪
スマホカメラでGO!⇒



Instagram



Facebook



ホームページ

月イチで運行中!

【ぐるっとYasugi号】

月に一度運行している安来市マルチタスク車両【ぐるっとYasugi号】。奥田原地区は毎月第2週木曜日に運行中です。各種証明書発行や市指定ごみ袋の販売など、サービス内容も充実♪「出張なんでも相談」と「出張スマホ相談」は下記QRコードから予約できます。皆様お誘い合わせでお申し込みください。

6月の運行日…6月11日(木)

10時~11時



ぐるっとYasugi号
予約サイト

奥田原交流センター 奥田原自治協議会 共催事業

祝 奥田原地区敬老会を開催します

日程 令和8年6月21日(日)

会場 夢ランドしらさぎ

対象者 数え70歳以上の方



今年の敬老会も夢ランドしらさぎでの楽しい食事会です。日頃の感謝の気持ちを込めて、ご招待します。安来節演芸鑑賞やカラオケも準備していますよ♪対象者の皆さん、ぜひご参加下さい!

ご案内配布と参加者取りまとめは、各自治会でお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。

裏面につづく ➡

6月の予定



6日…芒種 21日…夏至

日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1	2	3	4 休館	5	6
		診察の予約は 6月1日までに 交流センターへ		巡回診療日		
7	8	9	10 休館	11 ぐるっとYasugi号	12 軽体操会	13
						
14 自治会県道草刈事業	15	16	17	18 休館	19 軽体操会	20
						
21 奥田原地区敬老会 たより発行日	22 休館	23	24 休館	25	26 たわらサロン 軽体操会	27
						
28	29	30 休館	7/1 巡回診療日	2	3 軽体操会	4

ひろせ図書室 新着図書

『子どもの読書を支える図書館』

槌谷文芳／著 青弓社／発行

『終のクルマ選び』

温水ひろし／著 小学館／発行

『デコピンのとくべつないちにち』

大谷翔平／文、マイケル・ブラウン／文、
ファニー・リム／絵 ポプラ社／発行

☆この本に注目☆

『いつもの紅茶がもっとおいしくなる本』

保科健／著 時事通信社／発行

スーパーやコンビニで売っているティーバッグでおいしい紅茶を楽しみたい方へ。紅茶の淹れ方やアレンジレシピ、使うカップで紅茶の香りや味の感じ方が変わることなど、自宅で素敵なティータイムが実践できる情報満載です。



今季も気をつけよう!「暑熱順化」と「熱中症」

暑熱順化による体の変化

暑熱順化できていない時



- ・皮膚の血流量が増えにくく、熱放散しにくい
- ・汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい
- ・体温が上昇しやすい など

熱中症になりやすい状態

暑熱順化できている時



- ・皮膚の血流量が増えやすく、熱放散しやすい
- ・汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- ・体温が上昇しにくい など

熱中症になりにくい状態

気温の上昇とともに今年も新聞やテレビで取り上げられ始めた「暑熱順化」。「暑熱順化」とは体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと体は次第に暑さに慣れて暑さに強くなりますが、急な気温の上昇は体温調整ができず熱中症にかかる場合があります。気温と湿度が上がる前のこの時期に、軽い運動や散歩などで汗をかき暑さに馴れる体づくりをしましょう! 暑熱順化や

熱中症についての詳しい内容は左記 QR コード【日本気象協会 熱中症ゼロへ】をご覧ください。



熱中症ゼロへ - 日本気象協会
推進
www.netsuzero.jp

あ と が き 蛙兎画記 ～というか主事のヒトリゴト～



今年も東側テラスにツバメがやってきて賑やかに巣作り中。フンを落とすだけ落として片付けもせず勝手に巣立っていく厄介者と思った時期もありましたが…イトハラも年を重ね、今ではそんなツバメたちを穏やかな広い心で迎え入れ、床に自作のフン受けを作りそっと見守っている毎日です(*^_^*)。

《itohito》