

# 奥田原交流センターだより

奥田原交流センターHP <http://www.city.yasugi.shimane.jp/fp/okutawara-cs/> 2026-2号

発行日 令和8年2月20日  
発行者 奥田原交流センター  
住所 安来市広瀬町奥田原602-1  
電話 0854-35-0047

## やまさっ子のみなさん ありがとう!

1/29 昔の遊び in 奥田原交流センター



1/30 雪遊び in 旧奥田原小学校校庭



1月29日と30日に、奥田原で山佐小学校児童の校外活動が行われました。寿会の会員と一緒に昔の遊びを体験したり、心から心に降り積もった雪でおもいきり遊んだり。寿会・青パト隊・地域の皆さん、会場準備や見守りをありがとうございました。「山佐小学校」としての奥田原での活動はこれが最後です。やまさっ子のみなさん、奥田原で活動して地域を笑顔にしてくれてありがとう!新しい学校へ移っても、また違う形で奥田原に来てもらえたら嬉しいです(\*^\_^\*)。



結の里たーらより

## タイヤ交換いたします

春の訪れとともにタイヤ交換シーズンが近づいてきました

ぜひともご検討ください

実施日 3月28日(土)

実施日の変更や希望時間などではできる限り対応いたします

詳しくはチラシをご覧ください

フィットたわら 軽体操会

無理なく楽しく♪

## こけないからだ体操開催中♪



童謡に合わせて無理なくゆっくりと体を動かすことができ、参加者の皆さんから好評をいただいています。体操後のお茶会も楽しみのひとつ♪男性の参加も増えてます o(^▽^o) みなさんのご参加をおまちしています!

3月の開催日 6、13、20、27日

(毎週金曜日 14時~)

SNS更新中♪  
スマホカメラでGO!⇒



Instagram



Facebook



ホームページ

# 3月の予定



5日…啓蟄 17日…彼岸入り 23日…彼岸明け

日	月	火	水	木	金	土
1 春季全国火災予防運動(7日まで) たわらサロン	2	3 診察の予約は 3月2日までに 交流センターへ	4 巡回診療日	5 休館	6 軽体操会	7
8 輪友会女性部講習会	9	10	11 休館 広瀬中学校卒業式 	12 休館 ぐるっとYasugi号	13 軽体操会	14 HAPPY WHITE DAY! 
15	16 	17	18 休館 山佐小学校卒業式	19 たより発行日 巡回図書入替日	20 春分の日 軽体操会 	21 山佐小学校閉校式 山佐小学校閉校記念行事
22	23	24	25 休館	26 休館	27 軽体操会	28 結の里たーらタイヤ 交換日
29	30	31	4/1 巡回診療日 	2	3 軽体操会	7

## ひろせ図書室 新着図書

### 『結び 100 Knots』

つり人社書籍編集部/編 つり人社/発行

### 『60歳からのピラティス入門』

辻本瑠璃子/著 宝島社/発行



### 『いちにちおこめ』

ふくべあきひろ/さく かわしまななえ/え PHP 研究所/発行

### ☆この本に注目☆

### 『食べるヘアケア 髪と心がうるおう薬膳のある暮らし』

てまり/著 淡交社/発行

手軽にできるセルフケアとして、「薬膳」がブームになっています。食事に取り入れて健康を目指す薬膳は、髪の毛にも効果があります。白髪や抜け毛、髪のパサつきなどを食事で改善してみませんか。

### ☆ブックフェアのお知らせ☆

図書室での役目を終えた本や雑誌を、無料でお譲りします。ご自由にお持ち帰りください。

日程：2月27日(金)～3月29日(日)

ひろせ図書室 32-4455

## 御寄付御礼

1/20 香典返し

本郷 高野大輔 様  
(故 高野慎作様)

ありがとうございました

輪友会女性部主催

## ヨガ講習会のご案内

3月8日(日) 10時～12時

会場 奥田原交流センター

講師 稲田みどりさん

詳しくはお配りしたチラシをご覧ください

あとかき 蛙兔画記 ～というか主事のヒトリゴト～

我が家の子たちも大変お世話になった山佐小学校。学校行事やPTA活動など、私たち保護者も一緒に楽しんだステキな思い出がいっぱいです。閉校まであとひと月。地域に学校がなくなるのは淋しいけど、それよりも子どもたちが新しい学校へ楽しく通うことができれば、嬉しいです。 (itohito)



こ、校長先生…泣いてるの？