

奥田原交流センターだより

奥田原交流センターHP <https://www.city.yasugi.shimane.jp/kouryu/okutawara-cs/> 2024-5

発行日 令和6年5月20日
発行者 奥田原交流センター
住 所 安来市広瀬町奥田原602-1
電 話 0854-35-0047



【ご報告】令和6年度第1回運営協議会委員会について

5月8日に第1回運営協議会委員会を行い、令和5年度事業報告 各種決算報告 会計監査報告と、今年度の事業計画案 予算案について協議・承認を頂きました。
詳しくは別紙をご覧ください。

令和6年度

奥田原交流センターの主な事業

- *敬老会 … 6月16日(日)
- *盆踊り大会 … 8月15日(木)
- *文化祭 … 11月10日(日)
- *年賀会 … 7年 1月 1日(水)
- *とんどさん … 7年 1月19日(日)
- *住民大会(地域防災研修会・人権学習会)
… 期日未定
- *健康やすぎ21(ファイトたわら)
… 軽体操会・文化祭パネル展示など



共催・協力・その他の事業

- *山佐小学校
人権・同和教育研修会
… 11月15日(金)
- *三郡山登山 … 期日未定
- *スマホ相談会 … 期日未定

期日未定の事業は日程が決まり次第お知らせいたします



【ぐるっとYasugi号】

ごみ袋の販売をしています!

今年1月から月2回運行している安来市マルチタスク車両【ぐるっとYasugi号】では、今月から市指定ごみ袋の販売もしています。

*燃やすごみ収集指定袋(大・中・小)

*分別収集指定袋(大・中・小)

6月の運行は6日(木)と20日(木)11時~12時、場所は奥田原交流センター駐車場です。

「出張なんでも相談」と「出張スマホ相談」は事前予約制です。下のQRコードから予約できます。



皆様お問い合わせ
お申し込みください。



ぐるっとYasugi号
予約サイト

奥田原交流センター 奥田原自治協議会 よりお知らせ



奥田原地区敬老会を開催します

今年の敬老会は昨年同様、夢ランドしらさぎでの楽しい食事会を企画しました!対象の方は、奥田原にお住まいの数え70歳以上の皆さんです。日頃の感謝の気持ちを込めて、ご招待します。

対象者の皆さん、ぜひご参加下さい!

日 程 令和6年6月16日(日)
会 場 夢ランドしらさぎ



ご案内配布と参加者取りまとめは、各自治会でお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。



←フェイスブック更新中!「やすぎの山奥 たーら通信」へGO!

裏面につづく ➡

6月の予定



5日…芒種 21日…夏至

日	月	火	水	木	金	土
5/26	27 	28	29 休館	30	31 たわらサロン 軽体操会	6/1
2	3	4 診察の予約は 6月3日までに 交流センターへ	5 巡回診療日	6 休館 ぐるっと Yasugi 号	7 軽体操会	8
9	10	11	12 休館	13 	14 軽体操会	15
16 奥田原地区敬老会 	17	18 休館	19	20 たより発行日 ぐるっと Yasugi 号	21 軽体操会	22
23 県道草刈事業	24	25	26 休館 たわらサロン	27	28 軽体操会	29
30						

奥田原交流センターよりご報告

令和6年1月1日に発生した能登半島地震災害において、被災地の
方々の生活を支援するための義援金を、日本赤十字社島根県支部へ寄
附いたしました。寄附をした義援金は、被災県に設置される義援金分
配委員会を通じて被災者へ分配されます。

大雨や台風災害に備えましょう

梅雨に入ると大雨や強風で災害がおきやすくなり、自主避難所が開設される可能性も出てきます。日頃からテレビや行政告知端末で情報収集して、突然の災害に備えましょう。

奥田原地区の指定緊急避難場所・指定一般避難場所は「奥田原交流センター」です。

災害の内容によっては「旧奥田原小学校・体育館」になる場合もあります。

避難経路や方法など、家族やご近所同士で確認しておきましょう。



ヤフー防災速報アプリ
iPhone版



ヤフー防災速報アプリ
Android版

ご存じですか？「暑熱順化」

しなつじゅんか からだ へんか
暑熱順化による体の変化

暑熱順化できていない時



- ・皮膚の血流量が増えにくく、熱放散しにくい
- ・汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい
- ・体温が上昇しやすい など

熱中症になりやすい状態

暑熱順化できている時



- ・皮膚の血流量が増えやすく、熱放散しやすい
- ・汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- ・体温が上昇しにくい など

熱中症になりにくい状態

「暑熱順化」とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。急な気温の上昇に体温調整ができず熱中症になるのは、暑熱順化ができていないことが原因の一つといわれています。暑い季節がやってくる前に、軽い運動や散歩などで汗をかき、暑さに馴れる体づくりをしましょう！暑熱順化や熱中症についての詳しい内容は、下記 QR コード【日本気象協会 熱中症について 学ぼう：暑熱順化】をご覧ください。



暑熱順化 | 熱中症ゼロへ - 日本
気象協会推進
www.netsuzero.jp

あとがき
蛙兎画記 ～というか主事のヒトリゴト～



昨日と今日で気温差が10℃もある(*_д_*)！なんていう日もあり、5月になってもなかなかファンヒーターがしまえませんが(;^_^)。急な天候の変化は体力も消耗しがちです。疲れた時は無理せず休んで体調管理に充分気をつけましょうね(*_д_*)。

《ithito》