

奥田原交流センターだより

奥田原交流センターHP <https://www.city.vasugi.shimane.jp/kourvu/okutawara-cs/> 2023-6

発行日 令和5年6月20日
発行者 奥田原交流センター
住所 安来市広瀬町奥田原602-1
電話 0854-35-0047



6月14日(水)に、交流センターで今年度第1回目のたわらサロンを開催しました。サロン会員13名・ボランティア会員29名、総勢42名のたわらサロン!今年度も賑やかに楽しく開催しますよ(*^_^*)。

今回は開講式のあと、「健康づくり講座」として塗り絵にチャレンジ♪健康増進や認知症予防などに繋がる講座を各地域で開催している明治安田生命のスタッフさんと一緒に、見本を参考に塗り塗り…φ(。)。皆さんステキな作品が完成しました。塗り絵は脳の活性化や認知症予防に効果があり、集中力も高まります。これを機に、ご家庭でも気軽に塗り絵にチャレンジしてみたいかがでしょうか♪(*^_^*)。

ベジチェック(野菜摂取測定器)で
普段の野菜摂取量をチェック!!



換気扇は…
スイッチON!
のままでお願いします



換気扇スイッチON!

- *集会室 *和室
- *台所 *トイレ3ヶ所

梅雨に入り湿度の高い日が続いています。昨年からの湿気防止と換気もかねて、館内の換気扇は常時つけたままにしています。また、カビ発生予防と換気の為、集会室の物置の扉は開けたままにしています。集会室使用中に差し障りがあるようでしたら閉めていただき、お帰りの時に再び開けておいていただくと助かります。

なお、これまで通り、照明は必ず消してお帰りいただきますようお願いいたします。

ファイトたわらよりお知らせ

軽体操で元気いっぱい♪



ファイトたわら主催の軽体操会は、今年度も毎週金曜午後2時から和やかに開催しています。おしゃべりしながら楽しく体操♪コミュニケーションの場にもなっています。茶菓子など飲食もOKです。みなさんお気軽にご参加ください(≧▽≦)♪

今後の日程等はお配りしたチラシをご覧ください

熱中症に気をつけましょう

梅雨から夏の終わりまで、熱中症に気をつける季節です。普段健康で元気な人でも、急に発症することもあります。テレビ・ラジオなどで「熱中症警戒アラート」が発表された時は、不要不急の外出は避けて風通しのいい室内で過ごし、こまめな水分補給を心がけましょう。熱中症等の情報は、右記QRコードから登録してメールやラインで受け取ることができます。



熱中症警戒アラート
メール配信



環境省LINE
公式アプリ



←フェイスブック更新中! 「やすぎの山奥 たーら通信」へGO!

裏面につづく →

7月の予定



7日…小暑 23日…大暑

日	月	火	水	木	金	土
6/25 敬老会	26 	27	28 休館	29	30 軽体操会	7/1
2 たわらサロン	3	4 診察の予約は 7月3日までに 交流センターへ!	5 巡回診療日	6	7 軽体操会	8
9	10 山佐小荒神川遊び	11	12 休館	13 	14 軽体操会	15
16	17 海の日	18 	19	20 午前休館	21 軽体操会	22
23	24	25	26 休館	27	28	
30	31 山佐小人権同和研 修会				午後休館	

広瀬駐在所移転のお知らせ

広瀬駐在所は6月19日からの新築工事に伴い、当面の間は以下の住所へ移転して業務を行います。

工事期間 令和5年6月19日～令和6年2月頃
 移転住所 安来市広瀬町広瀬782番地6
 (広瀬バスターミナル裏付近)
 電話 32-2001 (電話番号は変わりません)



御寄付御礼

5/22 見舞返し
 山口 福岡勝巳様
 ありがとうございました

調理室の冷蔵庫について

梅雨に入り、気温の上昇とともに冷蔵庫の使用頻度も高くなっています。次に使用の方が使いやすいように、会合等で余った酒類やおつまみ等は冷蔵庫に保管せずお持ち帰りいただきますよう、お願いいたします。館内や冷蔵庫内で一定期間(およそ2週間)経ったものは、衛生管理上処分させていただきます。ご了承下さい。

ひろせ図書室 新着図書

☆この本に注目☆

『世界の子どもが幸せにならねば平和はこない』
 子どもたちに語り継ぐ加納莞薔の平和思想

加納佳世子／著 (公財) 加納美術振興財団

「世界に平和が来るべく努力を怠ることのないように生きること」と平和を希っていた加納莞薔(辰夫)。父から娘に繋がる佳世子さんの生き方、思い、活動が、熱く語られています。

～臨時休館のお知らせ～

安来市立図書館・はくた図書室・ひろせ図書室は、システム更新のため以下の期間、臨時休館いたします。

令和5年6月19日(月)～30日(金)

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

ひろせ図書室 32-4455

あとがき
 蛙兔画記 ～というか主事のヒトリゴト～
 事務室テラスのお花たち♪暑さにも負けず梅雨にも負けず、今年も綺麗に咲いてくれました。右下の花は15年前に近所のおばあちゃんから頂いた花です。毎年花を咲かせています(*^_^*)。
 《itohito》

