

奥田原交流センターだより

奥田原交流センターHP <http://www.city.yasugi.shimane.jp/fp/okutawara-cs/> 2023-12号

発行日 令和5年12月20日
発行者 奥田原交流センター
住所 安来市広瀬町奥田原602-1
電話 0854-35-0047

奥田原地区住民大会 避難訓練・AED研修

今年もしっかりと訓練しました

12月3日(日)に、交流センターで住民大会を開催しました。年に一度の避難訓練・AED研修です。交流センター調理室から出火した想定での通報と避難訓練は、誘導や人数確認など役割分担をして落ち着いて行動出来ました。水消火器を使った消火訓練では、的を狙って確実に消火作業が出来ました。

AEDを使った心肺蘇生研修では、要救助者発見時の人集め・119番通報、AEDから流れるアナウンスの指示通りに行う一連の流れを研修・確認しました。

冬は火を扱うことが多くなります。また気温の急激な変化などで体調を崩しやすくなり、突然具合が悪くなる人も少なくありません。

いざという時に的確な行動が起こせるように、これからも確認や訓練をしていきましょう！

年末版大版だてっ！



的に向かって近づきながら消火活動をしましょう！



胸骨圧迫は1分間におよそ100回です



なるべくたくさんの人を呼びましょう

今後の交流センター事業について

【奥田原地区年賀会】

日時 令和6年1月1日(月) 10:30~
会場 奥田原交流センター 集会室
10:00~廣國神社参拝
10:30~集会室にて年賀会



【奥田原地区とんどさん】

日時 令和6年1月21日(日) 10:00~
会場 旧奥田原小学校 校庭



【奥田原地区住民大会 人権学習会】

日時 令和6年2月25日(日) 10:00~
会場 奥田原交流センター 集会室

いずれの事業も、当日は会場での感染症対策にご協力をお願いいたします。なお、今後の感染状況によっては時間短縮等開催内容を変更する場合があります。

ファイトたわらよりお知らせ



軽体操会のみなさんと記念撮影

松江圏域健康長寿しまね推進会議 会長賞を受賞しました

奥田原地区住民の健康づくりの推進を図ることを目的として、平成14年度に発足したファイトたわら。長年に渡る活動が認められ、この度【松江圏域健康長寿しまね推進会議】から会長賞に選ばれ、表彰状を頂きました。これもひとえに、地域の皆さんが健康づくりに関心を持ち、活動にご協力いただいた日々の積み重ねだと思っています。地域の皆さん、ありがとうございます。

1月と2月の軽体操会について

1月と2月の軽体操会は、積雪や降雪の中 徒歩で来館される地域の皆さんの安全を考慮し、中止にすることがあります。中止判断は当日午前中に決まります。参加を予定される方は、事前に交流センター(35-0047)へお問い合わせ下さい。

1月の開催日…12日・19日・26日



←フェイスブック更新中! 「やすぎの山奥 たーら通信」へGO!

12月たわらサロン【やまびこ新そば会】

来年も一緒に楽しみましょう



今年最後のサロン「やまびこ新そば会」を、12月10日（日）に開催しました。午前には安来市出前講座『大切な方への絆ノート書き方セミナー』を開催しました。講師は第一生命島根支社の山崎さん。安来市版エンディングノート【絆ノート】を使って、自分の人生を振り返りながら綴りました。エンディングノートは知っているも実際に書き残している人は少なく、でも作成したいと思っている人は意外と多いそうです。みんなで一緒に説明を聞きながら、いざという時に身内や大切な方が困らないように自身の思いを書き残す、良いきっかけになりました。



そしてお昼はお待ちかね【やまびこ荘】さんの新そば昼食です♪今回も天ぷらやお吸い物など作っていただき、風味豊かな割子そばとともにおなかいっぱいです！(*^_^*)♪やまびこ荘さん、今年もありがとうございました。会員の皆さん、ボランティアの皆さん、来年も一緒に楽しみましょうね！

山佐小&寿会 交流行事

まこもしめ縄づくり



ステキなしめ縄が出来上がりました♪

12月12日（火）に、交流センターで山佐小学校高学年と寿会の交流行事「まこもしめ縄づくり」が開催されました。昨年から小学校で取り組んでいる「まこも栽培」。まこもは実も葉も捨てる場所がなく、全て活用出来る優れたモノです。今回も戸谷さんと寿会の皆さんのご指導を受けながら、まこもの葉を使ってしめ縄づくり！大きい輪にしたり木の実を装飾したり、とってもステキなしめ縄が出来上がりましたよ！良い年越しが出来そうですね(*^_^*)/。



校長先生も頑張りました！



【ぐるっとYasugi号】 1月から運行スタート!

安来市の行政サービスが地域で提供できるマルチタスク車両【ぐるっとYasugi号】の運行が、令和6年1月からスタートします。



各種証明書発行やマイナンバーカード新規申請など、市役所へ出向かなくてもこの車両の中で完結!生活の中でのちょっとした困り事が相談できる「出張なんでも相談」や「出張スマホ相談」も、事前に予約をすれば相談できます。奥田原地区への運行は月2回、



1月は11日（木）と25日（木）の11時～12時、場所は奥田原交流センター駐車場です。詳しい内容はお配りしたチラシをご覧ください。
※市広報紙どげなかね1月号にも掲載されています。併せてご覧ください。

調理室の冷蔵庫について

冬になり、各団体の冷蔵庫利用頻度が少ないことと節電を考慮し、12月18日から調理室の冷蔵庫の電源を切っています。会議等で冷蔵庫を利用する予定の団体様は、予め電源を入れますので事前にお知らせください。

今年も見守ってください♪

東側テラスで育てている花鉢を、寒さ対策のため12月15日から調理室に置かせていただいています。集会や作業の邪魔になるかもしれませんが、来年の春に元気に芽吹くように、暖かく見守ってください(*^_^*)。



1月の予定



6日…小寒 7日…七草 11日…鏡開き 20日…大寒

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|----------------------------------|--------|----------|------------------------|------------------|----------------------------|------------------|---------|----|
| 12/24 | 25 | 26 | 27 休館 | 28 仕事納め | 29 年末年始休業 (1/3まで) | 30 | | |
| A HAPPY NEW YEAR | | 午後休館 | | 午後休館 | 12/29～1/3 各地区交流センター年末年始休業日 | | | |
| | | 31 大晦日 | 1/1 元旦 年賀会 | 2 | 3 安来市二十歳の集い | 4 休館 | 5 仕事始め | 6 |
| 12/29～1/3 各地区交流センター年末年始休業日 | | | | | | | | |
| 7 | 8 成人の日 | 9 | 10 巡回診療日 | 11 ぐるっと Yasugi 号 | 12 軽体操会 | 13 | | |
| 豚汁サービス♪ 積雪があればソリす べりもできるよ! | | 14 | 15 | 16 | 17 休館 | 18 巡回図書入替え日 | 19 軽体操会 | 20 |
| | | 21 とんどさん | 22 たより発行日 | 23 | 24 休館 | 25 ぐるっと Yasugi 号 | 26 軽体操会 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 山佐小・寿会交流 行事 昔の遊び | 2/1 休館 | 2 | | | |



奥田原交流センター 休館のお知らせ

12月29日(金)

1月4日(木)

12月29日から1月3日は市関連施設の休業日です。交流センター・体育館等は利用出来ませんことご承知おき下さい。
(詳しくは市広報紙どげなかね12月号をご覧ください)

みなさま良いお年を
お迎えください

ひろせ図書室 新着図書

『出西窯と民藝の師たち』 多々納弘光／著 青幻舎

『紫式部と源氏物語』 竹内正彦／監修 昭文社

『にゃんだか心に響くことば』 講談社／編 KODANSHA

☆この本に注目☆

『年金だけで十分暮らせます』 荻原博子／著 PHP 文庫

「老後に2000万円必要」というニュースが出たのは2019年。2025年には65歳以上の高齢者1人を2人の現役層が支える超高齢化社会になると国民を不安にさせるニュースが聞かれます。年金生活を楽しむためにも正しい情報と知識を得る手助けにしてみてください。

ひろせ図書室 32-4455 (木曜休館)

*奥田原交流センター ソファ横の本棚は、市立図書館の巡回図書です。実用書や小学生向けの図書・幼児向けの絵本などが2ヶ月に一度入れ替わります。借りてご自宅でゆっくりと読むことができますので、ぜひご利用下さい。



あとかき 蛙兔画記 ～というか主事のヒトリゴト～

2023年もあと11日。今年は昨年以上に様々な事業が通常開催出来て、交流センターの利用回数も増え地域の皆さんの笑顔がたくさん見ることも出来て、とっても楽しい1年でした。ありがとうございました。



来年も楽しいこといっぱいしましょうね！
良いお年をお迎え下さい♪(≧▽≦)♪

《itohito》

奥田原交流センターより
お知らせ

とんどさんの神事が
体験できる

奥田原地区青少年健全育成事業 子ども会共催事業

奥田原地区

とんどさん

豚汁サービス♪
みんなてスルメやミカンを
焼いて食べよう♪

令和6年

日時

1月21日(日)

10:00~11:30

場所

旧奥田原小学校 校庭

積雪があれば
ソリすべりも
たのしめるよ



※交流センターのソリは無償で貸し出します。
保護者の管理の下安全に考慮してご利用下さい。

【開催当日のお願い】

- * 会場での感染症対策にご協力ください
- * 咳や発熱・体調不良の方は参加を控えてください

開催当日には記録写真を撮影し、事業報告や事業案内・HP・SNS 等に
掲載することがありますので、ご了承ください

お問合せ 奥田原交流センター (0854-35-0047)
〒692-0625 安来市広瀬町奥田原 602-1