

奥田原交流センターだより

奥田原交流センターHP <https://www.city.vasugi.shimane.jp/kourvu/okutawara-cs/> 2022-6

発行日 令和4年6月20日
発行者 奥田原交流センター
住所 安来市広瀬町奥田原602-1
電話 0854-35-0047



2022.6.10 交流センター東側の風景

熱中症に気をつけましょう

梅雨に入りました。これから夏の終わりまで、熱中症に気をつける季節です。熱中症は、普段健康な人でも発症します。体温調整が難しい高齢者や小さなお子様は、特に発症リスクが高くなり注意が必要です。テレビ・ラジオなどで「熱中症警戒アラート」が発表された時は、不要不急の外出は避けて風通しのいい室内で過ごし、こまめな水分補給を心がけましょう。熱中症等の情報は、メールやラインで受け取ることができます。下記QRコードから登録して、日々の健康管理にお役立て下さい。



熱中症警戒アラート
メール配信



環境省LINE
公式アプリ

大雨や台風災害に備えましょう

梅雨前線や気圧の影響などで、今後しばらくは大雨や台風などで災害がおきる可能性があります。毎年のように自主避難所が開設され、自ら避難される地域の方もおられます。4月に全戸配布された「やすぎ市民防災マップ」を確認して、突然の災害に備えましょう。

奥田原地区の指定緊急避難場所・指定一般避難所は「奥田原交流センター」です。災害の内容によっては「旧奥田原小学校・体育館」が避難場所となる場合もあります。避難経路や方法など、日頃から家族やご近所同士で確認しておきましょう。

また、安来市はヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています。下記QRコードからヤフー災害速報アプリをダウンロードして地域を設定すると、市が配信する防災緊急情報等を受信できます。



ヤフー防災速報アプリ
iPhone版



ヤフー防災速報アプリ
Android版

※ダウンロード後の設定方法などは「やすぎ市民防災マップ」に記載しています。そのほか災害時に役立つQRコードも掲載されています。

ファイトたわらよりお知らせ



先月から再始動した「軽体操会」。毎週金曜午後2時から、和やかに開催しています。どなたでも参加OKですよ！県内の感染者数は減少傾向ですが、参加の方は引き続き以下の注意点に留意をお願いいたします。

- * マスクの着用
- * 定期的な室内換気
(空気清浄機をご活用ください)
- * 他の人との十分な距離の確保
- * 水分補給は各自持参
- * 茶菓子やコーヒー等飲食の中止



今後の日程等はお配りしたチラシをご覧ください



←フェイスブック更新中！「やすぎの山奥 たーら通信」へGO！

裏面につづく →

7月の予定



7日…小暑 23日…大暑

日	月	火	水	木	金	土
6/26	27 	28	29 診察の予約は 7月4日までに 交流センターへ！	30 休館	7/1 軽体操会	2
3	4	5	6 巡回診療日	7 休館	8 投票所会場準備の ため全館使用不可	9 投票所会場準備の ため全館使用不可
10 参議院議員通常選 挙投票日 (予定)	11	12	13 午前休館	14 	15 休館 軽体操会	16
17	18 海の日	19 	20	21	22 軽体操会	23
24	25	26	27	28 休館	29 軽体操会	30 
31 たわらサロン						

換気扇は…
スイッチON!
のままでお願いします



換気扇スイッチON!

- *集会室
- *和室
- *台所
- *トイレ3ヶ所

梅雨に入り、湿度の高い日が続いています。雨続きの日は、館内の床が湿って濡れることもあります。スリッパだと滑りやすく怪我の危険性もあるので、湿気防止と換気もかねて館内の換気扇は常時つけたままにしています。また、カビ発生防止と換気のため、集会室の物置の扉は開けたままにしています。集会室使用中に差し障りがあるようでしたら閉めていただき、お帰りの時に開けておいていただくと助かります。

なお、これまで通り、照明は必ず消してお帰りいただきますよう、お願いいたします。

御寄付御礼

6/7 見舞い返し
中の輪 日置真由子 様
ありがとうございました

調理室の冷蔵庫について

梅雨に入り、気温の上昇とともに冷蔵庫の使用頻度も高くなっています。次に使用する方が使いやすいように、会合等で余った酒類やおつまみ等は冷蔵庫に保管せずお持ち帰りいただきますよう、お願いいたします。

庫内で一定期間(およそ2週間)経ったものは、こちらで処分させていただきます。ご了承下さい。

ひろせ図書室 新着図書

- ・『きくらげの逆襲』
一般社団法人日本のきくらげ普及推進協議会／著 毎日新聞出版
- ・『子どもから話したくなる「かぞくかいぎ」の秘密』
玉居子 泰子／著 白夜書房
- ・『整形外科医がすすめる！一生スタスタ歩けるフリフリ体操』
中村格子／吉岡紀子／著 学研プラス

ひろせ図書室は、やすぎ・はくたの図書館と連携して、皆様の読みたい本を交流センター経由でお届けします。気軽にお申し付けください。

ひろせ図書室 32-4455 (木曜休館)

あとかき
蛙兎画記 ～というか主事のヒトリゴト～
とうとう梅雨になり、湿度に弱いイトハラ主事は無口な日々を送っています。梅雨になっても元気なのはお花たち！2年目を迎えたフランネルフラワーが、可憐な花を咲かせています。春先に地植えしたガザニアも根を張って満開中♪
癒されます〜♪
《itohito》

