

参加無料

ファイトたわら特別企画

童謡に合わせて体操しよう♪

こけない体 体操

日時：令和6年9月19日(木)
14時～15時30分

場所：奥田原交流センター

講師：市立病院 理学療法士

対象：奥田原にお住まいの方

服装：動きやすい服装

事前の申込みは不要です お気軽にご参加ください

お問い合わせ 奥田原交流センター 35-0047

