



今後の予定

- 12月29日(土)~1月4日(金) 年末年始により休館します
- 1月5日(土) 仕事初め とんどさん10時点火 西谷交流センター
- 1月10日(木) セラバンド教室 10時~ 西谷生活改善センター
- 1月17日(木) 安来市立病院巡回診療 14時~ 西谷交流センター
- 1月24日(木) セラバンド教室 10時~ 西谷生活改善センター
- 1月26日(土) 人権同和教育講演会(布部小学校共催)14時10分~布部小学校



その他団体の予定

12月24日(月) 西谷地区協 ふれあいセンター大掃除 14時

お知らせ



平成31年 とんどさん

日時 1月5日(土) 9時より準備 10時に点火します

場所 西谷交流センターグラウンド

今年1年の無病息災を祈念します。あたたかい豚汁を用意していただきますのでお出かけ下さい。

西谷地区住民大会

安来警察署 熱唱ポリスの出前講座



日時 2月24日(日) 10時~12時 場所 西谷生活改善センター

- ①あつしくんとはじめくんの安全教室 腹話術によるお話：園山巡査部長
- ②悪い人があなたを狙っている！ 特殊サギ手口の話と歌 持田巡査長：加藤巡査長

熱唱ポリス

冬に備えて！

小型除雪機を設置しました

雪のシーズンが到来し、西谷交流センターに小型除雪機が設置されました。貸出の対象は自治会、自主防災組織です。除雪機の搬入、搬出は使用される人でお願いします。

水道管の防寒対策

露出した水道管は保温材で覆い、屋外の蛇口は布などで覆ってビニール袋をかぶせましょう。冷え込みそうなのは自治会集会所や共同で利用している水道管も対策をお願いします。

晩秋の松江を満喫！

11/25

カルチャーバスに16人の参加で松江へ出かけました。国宝の松江城は内部展示がリニューアルされて城の構造がより見学しやすくなっていました。ガイドさんの話を聞きながら石垣など外回りから天守の見学をしました。堀川めぐりは船のコタツに温まり、船頭さん(2船とも少ない女性の船頭さんでした)の軽快なお話と歌を聞きながら松江の町並みを見学。午後は塩見縄手の散策をしました。そして八雲立つ風土記の丘を見学、こちらもガイドさんの案内で埴輪や出土物の展示や古墳の中も見せてもらいました。松江は近くても訪れたことのない見学先があり、とても有意義な一日となりました。



材料のうまみで美味しく料理

12/2

第4回健康教室は栄養士の飯塚生美子さんと食生活改善推進委員の安部良江さんをお招きし、10人の参加で減塩料理を作りました。はじめに飯塚さんより減塩の味付け方法や減塩クイズ、レシピ説明を聞き料理をスタート。男性4人も担当する料理に挑戦。野菜の煮汁は栄養たっぷりなので捨てずに使い、毎日の料理のやり方との違いを発見しながらメニューのごちそうが出来あがっていきます。西谷の美味しいきぬむすめのご飯とてお話を聞きながら昼食。持参した各家庭で作った味噌汁の塩分測定をしてもらったら、みなさん塩分は標準以下の味付けでした。美味しい料理といろいろとお話が聞けて、楽しい料理教室でした。



西谷和楽会 門松作り

12/12

今年も西谷和楽会のみなさんに竹や松、葉牡丹などや、わらで作られた菰を持ち寄ってもらい立派な門松が完成しました。1月5日の朝まで西谷生活改善センター入口に設置してあります。気持ちよく新しい年が迎えられそうです。

