



笑顔と思いやりに
あふれる絆の里
西谷



今後の予定

- 8月23日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 8月30日(木) 健康教室 笑いヨガ 10時～ 西谷生活改善センター
- 9月1日(土) 西谷地区敬老会 11時～ 夢ランドしらさぎ
- 9月13日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 9月20日(木) 安来市立病院巡回診療 14時～ 西谷交流センター

その他団体の予定

- 9月29日(土) 安来市平和のつどい 16時～ 加納美術館周辺

お知らせ



第1回 健康教室のご案内

笑って元気
笑いヨガとお薬のおはなし

笑いヨガとは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」をあわせたものです。椅子に座って、無理のない範囲で呼吸法や身体を動かします。

そして、薬剤師をお招きして「お薬のお話」をしていただきます。みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお出かけ下さい。

- 日時: 8月30日(木) 10時～12時
- 会場: 西谷生活改善センター
- 内容: 笑いヨガ 講師: 原 阿紀子さん
お薬の話 講師: そうごう薬局 薬剤師 宮之下健太郎さん
健康診断について 安来市いきいき健康課 足立 杏美さん

動きやすい服装で参加して下さい。
参加について8月27日(月)までに西谷交流センターまで



クリーンアップDAY

7/21

西谷サマーフェスタを1週間後に控えた日に地域のみなさんにお世話になり、除草作業、交流センター内や窓掃除をしていただきました。連日の暑さの中、汗でびしょりになりながらの作業でしたが、交流センター周辺、交流センターの中、グラウンドがとてもきれいになりました。本当にありがとうございました。



西谷サマーフェスタ2018

7/28

台風12号が向かっているとは思えない穏やかな天気のにぎやかにサマーフェスタが行われました。今年ママさんユニット プチショコラの3名にステキな歌、演奏、野菜での遊び歌など楽しいお話も交えながらのステージと松江安来で活躍中の漫才コンビよしこじゅんじに登場してもらいました。出演者のみなさんもサマーフェスタを最後まで楽しんでおられました。花火は昨年よりたくさん打上げられて歓声があがっていました。味工房あかつきによる屋台で冷たい飲み物やおつまみ、西若会によるお子さまお楽しみコーナー、最後にお楽しみ抽選会では西谷地区特産品など当たった人は大喜びです。西谷地区外からも大勢の方にご来場いただき、昨年以上のにぎやかなサマーフェスタとなりました。



めざせ！ホールインワン

8/15

西谷グラウンドゴルフ大会は前日までの暑さが少しゆるみ、小雨が時折降る中35名の参加者で行いました。ホールインワンが出たり、ホールポストを通過して何回も打ったりと、小中学生の参加もあり和気あいあいとゲームが進みました。半日のひとときでしたが、真剣に、また笑顔でのグラウンドゴルフを楽しみました。

【グラウンドゴルフ大会結果】

- 団体 **優勝 和楽会B** 176点
北川三彦・澤田孝次・北川浩子・澤田一二三
- 準優勝 本郷** 183点
岩田克美・澤田広信・北川盛久・澤田昌己
- 第3位 木呂畑** 186点
祖田正人・祖田順子・石原一輝・石原大輔
- 個人 **優勝** 北川浩子 38点
準優勝 澤田孝次 42点
第三位 石原一輝 42点

