



今後の予定

- 10月24日(火) 交流センター館長会 夢ランドしらさぎ
- 10月26日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 10月28日(土) 布部小学校西谷学習日(マラソン大会・相撲大会)
- 10月29日(日) 文化祭会場準備 9時～ 西谷交流センター
- 11月3日(金) 西谷地区文化祭 10時～ 西谷交流センター
- 11月8日(火) 市内施設見学 9時～
- 11月9日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 11月14日(火) 健康教室 10時～ 第一集会所
- 11月23日(木) カルチャーバス 邑南町銭宝地区
- 11月30日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター

その他団体の予定

- 11月17日(金) 西谷和楽会忘年会 湯田山荘
- 11月19日(日) グラウンドゴルフ大会 西谷交流センターグラウンド

お知らせ

布部小学校 西谷学習日

10月28日(土)  
マラソン大会 10時45分～  
西谷カルタ大会 13時～  
大槓神社相撲大会 14時～  
応援をよろしくお願いします。



西谷地区文化祭

日時: 11月3日(金) 午前10時～  
会場: 西谷交流センター

布部小学校児童 歌 学習発表  
山陰効果団地のみなさんによる  
音楽・アート・クイズ  
農産品品評会・競売  
作品展示 健康コーナー  
詳しくはチラシにてご覧下さい。

健康教室(第一集会所)の日程変更について

11月14日(火) 午前9時30分から開催します。

【内容】「元気で生活するための秘訣」

JALまね やすぎ福祉サービスセンター 梶村純子さん  
「認知症の方への対応について」～あなたならどうしますか?～  
在宅介護支援センターひろせ 岩田真由美さん

西谷地区体育大会

10/8

秋晴れの日、自治会4チームと小中学生2チームそしてちびっ子もたくさん集まり、賑やかに開催されました。雨上がりでグラウンドがやわらかく、いつもと調子が違う場面もありました。「救急搬送」では選手が着ている作業着で担架を作り、人の代わりに丸太の木を運ぶ、訓練を兼ねた競技もありました。久しぶりに会う人もあり、競技や応援で半日を楽しみました。



体育大会結果			
優勝	本郷部	準優勝	中西部
第三位	本郷部	300歳リレー	本郷部
綱引き	本郷部		
総合リレー	本郷部		

エコクラフト小物作り

10/15

西谷元気ださあ会さくら会で、エコクラフト小物入れ作りが行われました。いろいろな色の紙ひもを編んで、かわいい小物入れが出来上がりました。作品は文化祭で展示されます。



世界で一枚だけの皿

10/6

西谷和楽会では八幡焼き皿絵付け教室が行われました。講師の安食美幸さんに濃淡の出し方などの話を聞き、筆を滑らせて思い思いの絵や文字を書いて、「上手に出来たかわからないけど、楽しかった。」と話をされていました。八幡焼きでもう一度焼き上げてもらい、きっとすてきな皿が出来上がると思います。文化祭で展示されます。



歌って・笑って 健康教室～木呂畑～

10/17

秋の歌、「もみじ」をみなさんと歌い、健康用具を使って足つぼを刺激します。その後は輪になって座り、お手玉を使った頭の体操で、みなさんともいい笑顔でした。

安来市立病院の出前健康医学講座「口から始める介護予防」では毎日食べていることの意味や食べる機能など話しを聞きました。口や頬を動かすと、唾液の出が良くなり、飲み込みやすく、食べやすくなるための、食前の準備体操をみなさんとやってみました。毎日、おいしく食事ができて、元気で過ごしたいですね。

