



今後の予定

- 9月27日(水) 交流センター運営協議会 19時30分～ 西谷生活改善センター
- 9月28日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 10月3日(火) 結核検診 10時50分～11時 5分 西谷生活改善センター
- 10月12日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 10月17日(火) 歌って笑って健康教室 9時30分～12時 木呂畑公会堂
- 10月19日(木) 安来市立病院巡回診療 14時～
- 10月19日(木)～20日(金) 全国公民館研究集会高知県大会 館長出席
- 10月26日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 10月28日(土) 布部小学校西谷学習日(校内マラソン大会・相撲大会)

その他団体の予定

- 10月 6日(金) 西谷和楽会 八幡焼皿絵付け教室 13時30分～
交流センターランチルーム
- 10月 8日(日) 西谷地区体育大会 8時30分～ 西谷交流センターグラウンド
- 10月 14日(土) 大槇神社 相撲土俵つき 17時30分
- 10月 15日(日) さくら会 エコクラフト教室 13時～ 交流センターランチルーム

お知らせ

歌って、笑って健康教室&安来市立病院健康医学講座

日 時 10月17日(火)9時30分～12時
場 所 木呂畑公会堂
内 容 「健康寿命を延ばす秘訣」
JALまね やすぎ福祉サービスセンター 梶村純子さん
「お口から始まる介護予防」
安来市立病院 言語聴覚士 梶谷幸代さん
西谷全地域が対象です。みなさん誘って、集まりましょう！！

市内施設見学会

日 時 11月8日(水) 9時～15時
行き先
安来市給食センター
安来市総合文化ホール「アルテピア」
安来市役所 新庁舎
さんそ学習館ケイオス(山陰酸素工業)
詳しくは10月にチラシを配付します。

カルチャーバス

日 時 11月23日(木)
行き先
邑南町銭宝地区
視察を計画中です。
詳しくは10月にチラシを配付します。

西谷地区敬老会

9/2

今年も夢ランドしらさぎにて、敬老会を開催しました。対象者の約半数の皆さんが参加されて、なごやかな時間を過ごしました。アトラクションは下山佐のコーラスグループ「パステルドリーム下山佐」の皆さんに歌を披露していただきました。オリジナルでつくられた歌や懐かしい歌と一緒に口づさんでおられました。これからもお元気で毎日をお過ごし下さい。



手遊び、ゲームで楽しく！！

8/29

第1回目歌って、笑って健康教室を蛍の里東部で開催しました。JALまね やすぎ福祉サービスセンターから梶村純子さんに今年も来ていただきました。せんたくばさみを使ったジャンケンゲームや懐かしい歌を歌いながらの手遊びで楽しい時間を過ごしました。あと3回の健康教室を予定していますので、お誘いあわせのうえご参加下さい。



Dr中西 元気クリニック診療日

10月

診療日
13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)
20日(金)午前のみ・21日(土)午前のみ
22日(日)午前のみ・23日(月)・28日(土)
29日(日)・30日(月)
診療時間 8時～11時30分 16時～18時
往 診 12時～16時
泌尿器科(予約制)
7日(土) 診療時間 8時～11時30分

元気クリニック 電話 36-0009

イノシシが8匹も！！

一度にたくさんのイノシシを捕獲したと話題になりました。この後も続けて檻に入り、合計で21匹のイノシシが駆除されました。

