



オキナグサ

願ご 下に て地いこ谷 くを谷 拝 いが が
 い支 今 さど 集域 きれ 地元 こ務 交命 四ま 綺続 今
 館い 援後 い。 ど っの たか 域気 とめ 流し、 月し 麗き 年
 長た をと どん 地さ とも 目活 なせ セン 引日。 咲ま 春
 岩ま ろご 参域 さん 思頑 指力 りて タき に 咲き 誇が 寒
 田す し 指 加の い張 した いた 続き 一 誇 いた が、 日
 博す く 導 し行 誘ま っす て、 西 た だ 長 西 を 令 を 桜 日
 実 お て 事 つす。



今後の予定

- 4月21日(金) 交流センター会計監査 18時30分 西谷交流センター
- 4月27日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 4月28日(金) 交流センター運営協議会総会 19時30分～ 西谷生活改善センター
- 5月 2日(火) 布部小学校 なかよし遠足 10時30分～ 西谷交流センター
- 5月 2日(火) 広瀬地区館長会 15時～ 湯田山荘
- 5月 9日(火) 狂犬病予防注射 11時35分～11時45分 西谷生活改善センター
- 5月11日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター
- 5月18日(木) 市立病院巡回診療 14時～
- 5月23日(火) 交流センター連絡協議会総会 15時～ 安来節演芸館
- 5月25日(木) セラバンド教室 10時～ 西谷生活改善センター

布部小学校
なかよし遠足
 5月2日(火)に布部小学校全校児童がなかよし遠足で西谷を訪れます。
 地域のみなさん、子どもたちとふれあう楽しい活動にご参加下さい。
 時間：10時30分～14時30分
 昼食は用意します。
 雨天の場合も行います。

西谷より
3団体入賞

平成28年度米品評会
おいしいお米グランプリ

またまたやりました！！
 西谷の米はやっぱりおいしいですね。
 今、西谷米は注目をされています。今年も田植えの準備が始まっていますが、美味しい米がたくさん出来ることを願っています。

おいしいお米グランプリ入賞団体

- 【きぬむすめ部門】
- 第1位 蛍の里東部(2年連続)
- 第3位 中谷中山間地組合

- 【コシヒカリ部門】
- 第3位 西谷本郷

月山歴史めぐり

3/28

平成28年度最後の事業で、整備が進む月山富田城跡に18名で行きました。朝から晴れたり、雨模様だったりしましたが、広瀬交流センター平原館長にガイドをお願いして本丸を目指しました。広瀬に住みながら月山に初めて登った人も多く、山中鹿之助や難攻不落の山城などの月山の歴史について、興味をそそる話を聞きながら、1時間余りで本丸に到着しました。七曲の坂も整備されて歩きやすくなりました。見晴らしが良くなり、広瀬の町並みがすべて見渡せて広瀬にこんないい所があったのかと思われた人もいました。天気が良かったら島根半島まで見えたのですが、またの機会に訪れてみたいものです。



安来高校新聞部が西谷米について取材に訪れてくれました。「ガイアの夜明け」を見て来られて、西谷米が美味しいのは？仁多米との違いは？ロウカット玄米の反響は？どうしたら西谷米が買えるの？などに対応された北川正幸さんに問いかけていました。

話しの取材後田んぼを見に行き、きぬむすめのご飯で昼食。たくさんのおかずも用意しておられましたが、ご飯だけでも美味しいのでいくらかでも食べると味わっていました。



3/23

認知症予防初期講座
安来第一病院

安来第一病院杉原克比古名誉院長にお話をいただきました。もの忘れと認知症の違いについてと認知症の主な症状を教えてくださいました。「こうすれば認知症にならない」という方法はなく、「どうすれば認知症になりにくいか」という視点で、生活習慣や脳トレーニング方法についてのお話、実際に簡単なゲームや2つ同時にする、ながら運動をみなさんとやってみて、楽しみながら予防する方法を知ることができました。