



さる がくれ

猿 隠

東比田交流センターだより

発行：東比田交流センター
令和3年3月 第104号

にこやかに！和やかに！みんな元気！



毎月“ひがしサロン” “え〜ひだ逢♡愛お茶飲み会”を開催しています。

“ひがしサロン”は、ちょっとした介護予防にまつわる**活動あり**の集い

“え〜ひだ逢♡愛お茶飲み会”は、とにかく**気軽なお茶会**

送迎あり(要予約)、お買い物も楽しめます♪みなさんのお出かけをお待ちしています。



ちょっと聞いてみませんか！



密を避けるために、今年度の人権学習会は、交流センター運営委員さん、自治会長さんにお声かけをして開催しました。講師の安来市人権施策推進課、指導講師足立智美(さとみ)先生は、「東比田地区の皆様への学びへの高いご意識と新参加者も温かくお迎えてくださる懐の深さに敬服致しました」とおっしゃってくださいました。内容についてと参加して下さったみなさんの感想をいれた人権たより(裏面)を是非ご覧ください。



小さな拠点づくり勉強中です！

移動販売の視察研修に出かけました。

「安心・安全・便利で、誰もが笑顔の比田」に、なるようにみなさんと話しあいながら、事業計画を練っていこうと思いますのでご意見をお聞かせください。

桜の苗木が
うまく
つきますように



今シーズンの大雪で、桜の木がかなり折れました。老木も多くなったので、桜の苗木を植えました。



令和3年 4月行事&デマンドドライバー予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
デマンド交通ドライバーの皆様いつもお世話になり ありがとうございます。 今後ともよろしくお願ひいたします。 デマンド交通をご利用希望の方は26-0205に お電話ください。				1 川井光昭/白根伸一 柴田勝司	2 安達 馨 永井功輝	3 英語塾 添田益男 石原秀樹
4 野尻新治 川井光昭	5 仙石 晃 川井光昭/白根伸一	6 田中博義 川井光昭/白根伸一	7 セラバンド 若槻忠雄 川井光昭/白根伸一	8 安達 馨/白根伸一 柴田勝司	9 永井功輝 川井光昭/白根伸一	10 添田益男 石原秀樹
11 野尻新治 渡邊志朗	12 須藤康己 安達 馨/白根伸一	13 祖田和安 田中博義	14 柴田博文 安達 馨/白根伸一	15 柴田勝司 安達 馨/白根伸一	16 安達 馨 永井功輝	17 英語塾 石原秀樹 添田益男
18 野尻新治 川井光昭	19 仙石 晃 川井光昭/白根伸一	20 田中博義 川井光昭/白根伸一	21 セラバンド 若槻忠雄 川井光昭/白根伸一	22 川井光昭/板垣裕志 柴田勝司	23 永井功輝 川井光昭/白根伸一	24 添田益男 石原秀樹
25 え〜ひだ達♡愛 お茶飲み会 川井光昭 石原秀樹	26 仙石 晃 安達 馨/白根伸一	27 祖田和安 安達 馨/白根伸一	28 柴田博文 安達 馨/白根伸一	29 昭和の日 川井光昭/板垣裕志 柴田勝司	30 永井功輝 川井光昭/白根伸一	

ご寄贈御礼
 次のとおり東比田交流センターへご寄贈いただきました。
 有難うございました。
 (3月18日受付分まで)
 熊谷 博美 様 (香典返し・金一封)
 柴田 勇 様 (見舞い返し・金一封)
 山本 文男 様 (香典返し・金一封)
 土居緑水園 様 (芝生)
 高松 伸在 様 (見舞い返し・金一封)

私の作品

俳句

春障子笑みし漆器の日の光
 霧るや泣きたる顔の嫁が鳥
 朧なる今宵の月の揺れてとり

久哉

厨より香りただよう露のとう

春風の吹くたび枯葉もて遊ぶ

蒲生 盛

川柳

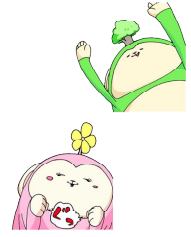
新コロナコロコロまくれ人に付く
 介護所で才はしらない話花
 ヒ孫達新入園に入所式

茂 水

コロナ嫌いやワクチン接種針も嫌いや

何時からか?何時までと読む自粛中
 コロナ禍でストレス溜めて花日和

吾 作



人権たより

開催報告 ちょっと聞いてみませんか！ 人権学習会

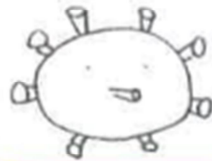
テーマ「楽しい人権講座

新型コロナウイルス感染症から“人権”について考える
～誰もが安心して暮らせるために～

講師 安来市人権施策推進課 指導講師 足立智美(さとみ)氏

新型コロナウイルスの 3つの顔を知ろう！

③差別を受けるのが怖くて
熱や咳があっても受診をためらい、結果として
病気の拡散を招く



第1の感染症
病 気

①未知のウイルス
でわからないことが
多いため不安が
生まれる

この“感染症”の怖さは、
病気が不安を呼び、
不安が差別を生み、
差別がさらなる病気の拡散
につながることです。



第3の感染症
差 別

②人間の
生き延びようとする本能
でウイルス感染に関わる
人を遠ざける



第2の感染症
不 安

【病気を防ぐために】

衛生的行動を自分のため、周りの人のためにしましょう

- ・手洗い
- ・マスク
- ・人との距離（密集・密接・密閉は×）



【不安を防ぐために】

○気づく力を高めましょう

- ・立ち止まって一息入れましょう（深呼吸、お茶）
- ・今の自分の気持ち、ふるまいを振り返ってみましょう

○自分を支える力を高めましょう

- ・ウイルスに関する情報から距離を置きましょう
- ・生活習慣やペースを保ちましょう
- ・今だからこそできることに取り組んでみましょう
- ・安心できる相手とつながりましょう



ワーク エピソードをもとに、考えてみましょう！となりの人と話し合う様子



皆さんの感想より 提出数 20人中 18人

(1) 今日の研修会は全体的にどうでしたか (○をしてください)

選択項目	実数	%
よかった	15	83
まあまあよかった	2	11
ふつう	1	6
あまりよくなかった	0	0
よくなかった	0	0
未提出	2	



(2) ご意見・ご感想、印象に残ったこと

- あらためて「差別」ということに深く考えさせられました。げなげな話をついしてしまいがちだが、これはとても人を傷つけてしまうことを強く感じた。研修に参加して良かった。
- ハンセン病のことがとてもよく理解できた。素敵な研修をありがとうございました。
- 表現豊かで、上手に講義され、また中身についても非常に良かった。差別が出ないよう、集会等でも話をしたい。
- 重要な問題だと思いました。人類共生の時代になりました。これからの大切な問題だと思います。
- 最初にあめを食べて、あめの話になりびっくりしました。あらためてコロナのことについて考えてみるとやっぱり自分第一で考えていたなと思いました。これからは勉強したことをいかしていきます。
- 出雲弁での言い回しが耳に良く入ってきて良かったです。結論、自分が気をつければ大丈夫。
- コロナの終息を願い多くの方が研修を受ける日が来ると良いと思います。
- 良く理解できた。
- 感染症の歴史が良く分かった。コロナ感染症は自分の気持ちの問題。
- 楽しく研修できました。
- 正しい知識を持つために研修会に参加する。
- わかりやすかったです。ありがとうございました。
- よい講師さんでよかったじねー。
- あらためて考えさせられました。(資料提供 安来市人権施策推進課 指導講師足立先生)

**「新型コロナ感染症にかかっても大丈夫。」と思えるような、
温かい地域にしたいですね。**

そのために、今、自分にできることから……………。