



猿 隠

東比田交流センターだより

発行：東比田交流センター
平成31年3月 第81号

ウィンターリーグ盛り上がりしました！

順位	自治会	勝数 (vs)	負数	累計得点	累計失点	得失点差
優勝	滝谷	4 (道城 前谷 虫木 田中)	2	84	65	19
準優勝	前谷	4 (虫木 田中 松本 永田)	2	88	80	8
第3位	松本	3 (道城 滝谷 田中)	3	85	70	15
第4位	永田	3 (松本 虫木 滝谷)	3	72	79	-7
第5位	道城	3 (前谷 永田 虫木)	3	66	80	-14
第6位	虫木	2 (田中 松本)	4	74	76	-2
第7位	田中	2 (永田 道城)	4	72	91	-19

お詫び

閉会式時には第6位と第7位を間違えて表彰してしまいました。
虫木自治会と田中自治会の皆様誠に申し訳ありませんでした。



滝谷自治会の皆さん優勝
おめでとうございます！



自主防災訓練で簡易担架
講習を受けました！



健康チェック。ココモ椅子
に挑戦中！

あい あい

え～ひだ逢♡愛とは？

いきがい♡ふれあい♡助けあい♡支えあい



みんなで楽しくお食事会

月に1度の
お食事会開催
今後の開催予定は
4/20(土)
5/21(火)
お待ちしております



申し込みれば送迎も安心



交流センターにお店が
できました！



英語塾開催



逢愛会の会議の様子

平成31年 4月行事&デマンドドライバー予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 安達馨/須藤康己	2 藤原和枝	3 セラバンド 柴田博文	4 こども園 入園式 柴田勝司	5 永井功輝	6 花見の宴 添田益男
7 選挙 野尻新治	8 安達馨/板垣裕志	9 広中入学式 逢♡愛会議 藤原和枝	10 若槻忠雄	11 柴田勝司	12 永井功輝	13 添田益男
14 石原秀樹	15 安達馨/柴田博文	16 田中博義	17 セラバンド 柴田博文	18 柴田勝司	19 永井功輝	20 え～ひだ 逢♡愛食事会 石原秀樹
21 渡邊志朗	22 安達馨/藤原良介	23 祖田和安	24 縄久利お祭り 若槻忠雄	25 柴田勝司	26 永井功輝	27 添田益男
28 川井光昭	29 昭和の日 藤原良介	30 国民の休日 藤原良介	イエローバス	道 城	いきいき交流館	
			① 8時便	8 : 3 4	8 : 5 2	
			② 12時便		1 2 : 2 4	
			③ 13時便		1 3 : 4 2	
			④ 14時便	1 4 : 2 2	1 4 : 4 0	
			⑤ 16時便	1 6 : 4 6	1 7 : 0 4	

お知らせ 4月のスペシャルイベント

☆花見の宴開催☆

日時 4月6日(土) 18:30~
 会場 東比田交流センター 室内
 会費 男性 1,500円
 女性 1,000円
 子ども 500円
 申込先 東比田交流センター
 ※3/29(金)までに申し込んでください



☆え～ひだ逢♡愛お食事会☆

日時 4月20日(土)
 11:00~14:00
 会場 東比田交流センター 室内
 会費 300円
 申込先 東比田交流センター又はスタッフ
 ※4/8(月)までに申し込んでください
 送迎の予約受け付けます



あとがき

ウインターリーグ3月大会で健康教室を開催しました。お世話になった水口保健師さんとのメールでのやり取りの中で「皆さんの楽しそうな顔を見て、こっちまで 楽しい気分になりました。」とありました。8年間続けている事業ですが地域の健康増進はもちろん世代間交流の場にもつながり、交流センターがよりどころとなり地域コミュニティが確立できている事に今更ながらうれしく思いました。今後も「楽しい交流センター」を目指して頑張ろうと思いますのでよろしくお願ひします。

第38回中学生人権作文コンテスト島根県大会 松江地方法務局・島根県人権擁護委員連合会

優秀賞

笑顔で闘う



「なんでこんなところに韓国人がいるんだ。」投げ捨てられるように言われた一言、父とファミリーレストランで食事をしていた時の事です。「何でそんなことを言われなきゃいけないの?」「私にとって大事なお父さんよ。」と、悔しい気持ちが、後から後から湧き上がってきました。

それからしばらくして、ハンセン病治療施設「大島青松園」訪問の生徒募集がありました。そこに吉賀中学校の先輩でもある大西さんと言う方がいらっしやることを知り、身近に感じた私は、それに応募し、参加することになりました。

大島は松が沢山あり、海に囲まれたとてもきれいな場所でした。しかし、大西さんのこれまでの差別の話を聞き、そのきれいに見えた目の前の景色が、急に寒々しい孤島の光景に見えてきました。質問の時間となり、私は先日のファミリーレストランでの出来事が脳裏に浮かび、その出来事や私の境遇について話し、差別についてどう思うか聞いてみました。すると、大西さんの表情が、ぱっと変わり、語気が強まりました。「絶対に差別に負けちゃあいいけん。誰も好きでその境遇になったわけじゃあない。それで人が傷つくことは、あってはいけん。兄弟はおるんかね。兄弟がおるんならみんなで力を合わせて頑張りんさい。私も応援するから。」とってくださいました。私は背中を押してもらったように感じ、私の悔しさをわかってくれ、支えてくれる人がいることをとても心強く思いました。大島から帰るフェリーの中、ほっと一息ついた時、一つの疑問が生まれました。「そういえば、大西さんはずっと笑顔だった。なぜずっと笑顔だったんだろう。」と。大西さんは時折涙を流されることもあったけど、それでも笑顔で、私に「差別に負けず、差別と闘うことを頑張りなさいよ。」と。そして、何度も何度も「今の時代に感謝している。辛い時もよそを見てうらやむだけじゃなく、「今」を「笑顔」で頑張るんよ。」と言われました。私は、大西さんは差別と闘うためには、自分の境遇をただ悲観するだけでなく、その境遇を受け入れ、その中でしあわせを見つけ生きることが大切であることを伝えたかったのだと思いました。笑顔でいることで、自分が強くなり、日々を感謝生き方ができます。そして、自分が幸せだと思い、自信を持った生き方をしていけば、いざ差別に出会ったときに、その差別から逃げず、その差別にきっちりと向かい合い、そしてその差別を解消するための「行動する力」につながる。その事を教えていただきました。

今も日本の社会には、ハイトスピーチ等沢山の差別があります。また私達の学校でも人を傷つける言葉を聞く事があります。誰か影響力を持った人が、「正しい」と言ってしまうと、その人達が主流となり、群れたくない人は、はじかれてしまうのです。今、SNSをはじめ、群れるためのツールが世代を超えて大流行している中、その傾向はさらに強まっていると感じます。そんな中でも、私は絶対に多勢に流されること無く、何が正しく、何が間違っているかを鋭く見抜き、笑顔で自信を持って、「それは間違っているよ。」とはっきりと言い切れる人間でありたいと思います。あの瀬戸内の孤島で笑顔で闘ってきた大西さんのように。

私の作品

俳句

彩の杜を広げよ木の芽風
清らなる春夕焼けの山野かな
春の鳥我のそば来て遊びけり

久哉

落ちない葉試験祈願の葉となりし
茶の湯気がのぼり至福の冬ごもり

蒲生

盛

川柳

歳話題身体丸は小丸はい
赤望み八十路が浜に白い波
多くなる八十路の道が医者道

茂水

子はホッと親は思案の私立校
ホールインワン手鏡妻が笑つてる
手料理をつまみ機嫌の良い夫

吾作

ご寄贈御礼

次のおとり東比田交流センターへ
ご寄贈いただきました。大切に使用
させていただきます。有難うございま
した。

(3月15日受付分まで)

山本 アヤ子様

(香典返し・金一封)

田邊 達祐様

(香典返し・金一封)

人権たより

あなたらしく生きるコツ ～ライフプラン～



今年度の人権学習会はウインターリーグ1月大会の午後に開催いたしました。伯太町赤屋在住の野々村千映子さん(島根県金融広報委員会(事務局 日本銀行松江支店)金融広報アドバイザー/ファイナンシャルプランナー)に～転ばぬ先の魔法の杖～「毎日を生き生きと暮らすためのライフプランを、共に学び合いませんか?」の内容で講演頂きました。『人生100年を笑顔で生き抜くためには、今後のライフイベントを考えそれに向けしっかり準備をすることが大切』というお話でした。

参加して下さった皆様いかがでしたか?あなたらしく笑顔で生きるコツがつかめましたか?

皆様も是非これからの人生設計を考えてみませんか。

野々村先生資料引用

年間収支表を作ってみる

項目	内容	基本		我が家の場合	
		毎月支払	年間合計	毎月支払	年間合計
資産運用費【1】 【口金貯蓄費とし】	公共料金、通信費、新聞代、カード払いの食費・日用品・雑費など	5万円	12万円	8万円	
資産運用費【2】 【お財布整理】	食費、日用品などお財布からの支出	2万円		24万円	
居住費	家賃や住宅ローン、固定資産税、管理費・修繕積立金など	10万円	15万円	136万円	
自動車維持費	駐車場代、税金、ガソリン代、車検費用など	2万円	20万円	44万円	
子育て費	子どもの教育費、塾・習い事費、お祝い金など	3万円	5万円	41万円	
保険料	生命保険、損害保険、火災保険、自動車保険など	3.5万円	5万円	47万円	
お金のこづかい		3万円		36万円	
お金のこづかい		1.5万円		18万円	
月一別の支出	祝儀費、贈与、旅行費用、特別な出費・贈り物など	0.5万円	25万円	31万円	
支出合計【A】		31.5万円	80万円	488万円	
非取り収入【B】		32万円	90万円	474万円	
新着刊増額【C】 - 【A】		0.5万円	10万円	16万円	
実際の積立残高					

「これからどんなことやりたい?」「どんな人生を送りたい?」
現在から20年間のあなた中心のライフイベントを考えてみよう

現在	5年後	10年後	15年後	20年後

© 野々村 千映子 2017

今自分が思い描く、叶えたいライフイベントを実現し起こりうるリスクにも備えるためのキーワード

PLAN DO CHECK & ACTION

計画 実行 見直し 改善



1. 年間収支表を作ってみる
2. キャッシュフロー表を作ってみる



楽しいイベントを考えながらも、起こりうるリスクも考えておく

キャッシュフロー表を作ってみる

種別	2018	2020	2021	2022	2023
経過年数	現在	1年後	2年後	3年後	4年後
【太郎】の年収	38	38	40	41	42
【花子】の年収	36	37	38	39	40
【一郎】の年収	8	7	8	8	10
【次郎】の年収	4	5	6	7	8
【ちんご】の年収	3	3	3	3	4
ライフイベント	結婚・出産 住宅ローン 教育費 老後資金 介護費				
【太郎】の収入	474	474	474	474	474
【花子】の収入	36	37	38	39	40
一時的な収入					
収入合計【A】	474	474	474	474	474
基本生活費	134	134	134	134	134
世帯間通費	133	133	133	133	133

種別	2018	2020	2023
経過年数	現在	1年後	3年後
【太郎】の年収	38	38	42
【花子】の年収	36	37	40
【一郎】の年収	8	7	10
【次郎】の年収	4	5	8
【ちんご】の年収	3	3	4
収入合計【A】	89	89	104
基本生活費	134	134	134
世帯間通費	133	133	133
教育費	46	46	46
医療費	11	11	11
雑費	41	41	41
その他収入	14	14	14
支出合計【B】	380	380	380
年間収入【C】 - 【B】	14	14	14
貯蓄残高	46	46	46



昼食作りにご協力いただいた皆様ありがとうございました。おいしい温かいカレーライスをいただきました。

