



さる がくれ 猿 隠

東比田交流センターだより

発行：東比田交流センター
令和8年7月 第248号

すこやかウォーク in 比田



総勢 75 名参加



比田に以前、
カラオケ BOX が…!?



6月21日・日曜日にすこやかウォークが西比田コースで開催されました。

あいにくの天気でしたが、受付前から参加者の方が集まりにぎやかに行われました。

コース途中では、古い看板の説明やスタンプポイントである神社の解説などしていただき、長い道のりも楽しみながら歩いてもらえたのではないのでしょうか。

ウォーク後には、手作りのおにぎりやみそ汁で冷えた体を暖めたり、保健師さんたちの健康チェックコーナーで血圧測定や野菜摂取量の測定(ベジチェック)をしてもらいました。

参加、協力頂いた皆さまありがとうございました。

猿 隠 山



梅雨の合間に有志の方で猿隠山登山道の草刈り・整備をされました。蒸し暑い中、お世話になりました。途中まで階段も整備されており、これからの夏山登山がしやすくなったのではないのでしょうか。

山頂付近の斜面には、石垣のような亀裂が入っている大きな岩があるとのこと。自然石のようですが、積み上げられたような形で不思議です。

人と比べるとその大きさがわかります。

(右側の写真)



この上にも大きな岩があるそうです。

人の大きさ

白点線内が大岩

【8月イベント予定】

今までに各協議会、実行委員会で協議された夏の事業実施についてお知らせします。

☆いずれも、別紙にて詳細告知があります。

《実施予定の事業》

- ・豊年比田踊り (8/14)
詳細は、今後チラシ配布あり。
- ・愛宕祭典・逢いあい東比田 (8/23)
午前：ゲートボール大会
午後：花火打ち上げ



～ 環境整備ボランティア募集 ～

8月2日(日)朝から、東比田交流センター周辺の環境整備を行います。
ご都合のつく方は、ご協力お願いいたします。

※参加の取りまとめは、各自治会交流センター運営委員さんをお願いしています。



令和8年 8月行事&デマンドドライバー予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
デマンド交通ドライバーの皆様、いつもお世話になりありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。 デマンド交通をご利用希望の方は、 26-0205 にお電話ください。 (平日9時~15時対応。利用日の前日までにご連絡ください)						1 蒲生安生
2 環境整備作業 6:30~ 野尻新治	3 鉄原 誠	4 行政車両巡回 11:15~(1時間) 田中博義	5 セラバンド 柴田博文	6 永井孝子	7 安達 馨/白根伸一	8 蒲生安生
9 浜田直人	10 永井孝子	11 山の日 祖田和安	12 柴田博文	13 安達 馨/白根伸一	14 閉館 豊年比田踊り 永井功輝	15 藤原雅治
16 野尻新治	17 閉館 須藤康己	18 祖田和安	19 セラバンド 柴田博文	20 仙石 晃	21 安達 馨/白根伸一	22 蒲生安生
23 愛宕祭典 (GB大会・花火) 須貝直美	24 永井孝子	25 永井孝子	26 逢愛会 柴田博文	27 安達 馨/白根伸一	28 永井功輝	29 蒲生安生
30 須貝直美	31 鉄原 誠					

ひがしサロんで 健康チェック！



野菜摂取量の測定
(ベジチェック)
簡単な測定で最近の自分の
野菜摂取量がわかりました。



～ あとがき ～

地震後から水道利用の制限をしていましたが、
このほど水道管の改修工事をおこない、全館の
水道が復旧しました。
併せて、外入口女子トイレが一基洋式になり、
調理室は天井からの水道管が増設されています。



《私の作品》
俳句
梅雨晴間 和牛審査の しじまかな
五月晴 牛飼いの人の 晴れ舞台
五月晴 和牛に触れ観る 小学生
(安来市和牛共進会にて詠む)
川柳
熱中症 恐れてなるか 今日野へ
朝6時 少し眠いが 涼を刈る
ひと雨が 欲しい時には 天の邪鬼



吾
作

久
哉

