



さ る が くれ

猿 隠

東比田交流センターだより

発行：東比田交流センター
令和3年8月 第109号

東比田地区健康を守る会 新会長に白根伸一さん！



ご挨拶

8月に入り、梅雨明け前のような天気模様で大雨、長雨のお盆を初めて迎えました。

コロナ禍の拡大で、マスクが手離せない不便さを感じているのは、私だけではないと思います。暗い中にも、日々快食快眠を心掛け、健やかに毎日を過ごしましょう。

会長 白根 伸一

東比田地区健康を守る会

<役員>

会長 白根伸一さん
副会長 高松文也さん
森藤由紀子さん



委員

蒲生栄子さん	大神清順さん	大塚聖治さん
田邊弘美さん	村上久弥さん	加納昭一さん
田邊泰成さん	須藤昌裕さん	田中博義さん
柴田裕子さん	須藤敏正さん	村上由里さん
野尻和美さん	須藤真紀さん	庄見貴子さん
山本久子さん		



副会長森藤由紀子さんから

お勧め！ 参考文献 今井一彰(みらいクリニック院長)免疫を高めて病気を治す口の体操 「あいうべ」



すっきり！さっぱり！ありがとうございました！

交流センターの周辺、館庭、館内の整備を事前も含め51名の方に暑い中作業して頂きました。作業の傍らで「久しぶりだね！なかなか会う機会がないが！最近どげしちよる？」など、会話が弾んでいました。ちょっとした集いの場の創出にもなりました。

令和3年 9月行事&デマンドドライバー予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
デマンド交通に予約又はお問い合わせの方は26-0205にお電話ください。			1 セラバンド ひがしサロン 柴田博文 安達 馨/白根伸一	2 安達 馨/白根伸一 柴田勝司	3 安達 馨/荒川慎司 永井功輝	4 英語塾 藤原良介 石原秀樹
5 野尻新治 浜田善人	6 須藤康己 川井光昭/白根伸一	7 稲田和安 川井光昭/白根伸一	8 若原志雄 川井光昭/白根伸一	9 川井光昭/白根伸一 柴田勝司	10 永井功輝 川井光昭/白根伸一	11 藤原良介 石原秀樹
12 野尻新治 渡邊志朗	13 仙石 晃 安達 馨/白根伸一	14 田中博義 安達 馨/白根伸一	15 セラバンド 柴田博文 安達 馨/白根伸一	16 安達 馨/白根伸一 柴田勝司	17 安達 馨/荒川慎司 永井功輝	18 英語塾 石原秀樹 藤原良介
19 野尻新治 川井光昭	20 仙石 晃 川井光昭/白根伸一	21 田中博義 川井光昭/白根伸一	22 若原志雄 川井光昭/白根伸一	23 川井光昭/白根伸一	24 永井功輝 川井光昭/白根伸一	25 藤原良介 石原秀樹
26 野尻新治 石原秀樹	27 仙石 晃 安達 馨/白根伸一	28 稲田和安 安達 馨/白根伸一	29 え〜ひだ達 愛お茶飲み会 柴田博文 安達 馨/白根伸一	30 柴田勝司 安達 馨/白根伸一	ドライバーの皆様 いつもありがとうございます。 ございます。	

あながき
お盆はどのように過ごされましたか？白根会長の挨拶にも
ありましたが、私も、今まで経験したことのないお盆を過
しました。
さて、皆さんは非常食がどのようなものなのかご存じす
か？実演、試食をして「結構美味しいもんだね」と感想があ
りました。指揮者の注意をきちんと聞くこと、説明書をよく
読んで、手順を確認することなど大事ななと感じました。

もしもの時、避難所での非常食って？！



② 盛り付けています。



① 非常食「梅がゆ」を
作っています。
段ボールの中に50食分の
キットが備わっています。
アルファ化米、カップと
フタ、うめふりかけ、手袋、
しゃもじ、スプーン等



③ ひがしサロン参加者の
皆さんと試食中です。