

布部交流センターだより

2025年7月号 布部公民館 TEL(0854)36-0001



各種団体7月会場利用予定 (天候等により変更・中止になる場合があります)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ウエルビクス	2	3 民生委員会 サーキット	4 ウエルビクス	5 美術館講座
6	7	8 ウエルビクス	9	10 サーキット	11 ウエルビクス	12 書道 リメイク 生け花教室
13	14	15 ウエルビクス	16	17 サーキット	18 ウエルビクス	19
20	21海の日	22 ウエルビクス	23	24 サーキット	25 ウエルビクス	26 生け花教室
27	28	29 ウエルビクス	30	31 サーキット		

★ウエルビクス運動 火・金 9時30分～
★ウエルビクスサーキット 木 20時～
★リメイク12日 ★書道教室 12日 ★生け花教室12日・26日

ちょっと早いけど参加者募集します

10月11日(土) カルチャーバス研修旅行

～おかやまフォレストパークドイツの森と
津山まなびの鉄道館へ～

出発:8時 帰着:18時20分(予定)

交流センター/こども園前→おかやまフォレストパークドイツの森=
観光・昼食(約2時間30分)→津山まなびの鉄道館(約1時間)→道の駅
久米の里(約30分)→帰着

◆参加料 大人3,500円、中・高校生3,000円、小学生2,000円
◆募集定員 最大40名(少人数決行) 幼児 1,500円
◆最終締め切り 9月25日(木) **定員になり次第締め切ります。**
申込み先 布部交流センター

安来市加納美術館 問い合わせ TEL(0854)36-0880

企画展「バーナデット・ワッツ 絵本原画展 ～グリム童話の世界～」
会期:7月6日(日)まで ※7月7日(月)～7月11日(金)展示替えのため休館
▼7月12日からの展示
企画展「安部朱美 人形とたどる昭和100年・戦後80年」
同時開催 加納莞菴展「今こそ一世界の平和を」
会期:7月12日(土)～10月5日(日) 開館時間:9時～16時30分(入館は16時まで)
休館日:火曜日(9/23開館、9/24振替休館)
展示内容:平和を願い続ける安来市加納美術館は、昭和100年・戦後80年の記念の年
にあたり、米子市在住の人形作家安部朱美さんの人形とともに激動の時代をたどる展覧
会を開催します。作品から、思いやり・愛・つながり、そして平和を感じていただける
展覧会です。

Dr.中西元気クリニック(0854-36-0009)

7月の診療予定 (午前)8時～12時 (午後)16時～18時
【開院日】《午後》11(金)、25(金)
《午前・午後》12(土)、13(日)、26(土)、27(日)
《午前》14(月)、28(月)

- 【7月のイベント】
- ①美術館講座 第2回「興福寺(布部)と莞菴はどう関係がある？」
日時:7月5日(土)10時～11時30分 講師:加納佳世子(加納美術館名誉館長)
会場:布部交流センター 参加費:無料 定員:40名 申込み:前日までに要予約
 - ②企画展「安部朱美 人形とたどる昭和100年・戦後80年」 オープニングセレモニー
日時:7月12日(土) 10時～
※セレモニー終了後、安部朱美さんによるギャラリートークがあります
参加費:無料(要入館料)
 - ③名碗を愉しむ会
日時:7月20日(日) 午前の部10時30分～、午後の部13時30分～(定員各5名)
会場:茶室「如水庵」 参加費:2,000円(入館料は別途) 申込み:3日前までに要予約
 - ④アートdeトーク(対話型鑑賞会)
日時:7月27日(日) 11時～、13時30分
会場:美術館展示室 参加費:無料(要入館料)

- 今後の予定(変更の場合もあります。)
- ★愛宕祭り 花火・踊り 8月23日(土)、神事 8月24日(日)
 - ★安来市平和のつどい 会場:布部ふれあい体育館
式典 9月14日(日) ※あんどん展示13日午後～15日午前
 - ★布部支部体育大会 10月5日(日) 布部ふれあいグラウンド
 - ★カルチャーバス 10月11日(土) 岡山県方面
 - ★布部相撲大会 10月29日(水)
 - ★布部地区文化祭 11月22日(土)・23日(日) 布部交流センター

6/15 布部地区球技大会=結果=

グラウンドゴルフ 団体の部 個人の部
☆18チーム参加 【優勝】西谷A 【優勝】長島 広
【準優勝】本町A 【準優勝】鴨木孝二
【第3位】乙見A 【第3位】澤田恒子

ジャンプしてはいけない ソフトバレー ☆6チーム参加
【優勝】西谷B 【準優勝】西谷A 【3位】中学生ボーイズ、川東

6月の出来事

お礼 =ご寄付をいただきました=
【布部交流センター】 岡本明子様
布部交流センターの事業資金に加えて、大切にに使わせていた
できます。ありがとうございました。

6/22 布部のホタルとナイトミュージアム

今年も「布部のホタルとナイトミュージアム」を、布部の未来を考える会(人
が集う楽しい郷部会)が主催で、観光協会の布部地区事業との共催、安来
市加納美術館のご協力により、28名の参加者で楽しく集う事が出来ました。
夜の美術館は普段と違ってわくわく感があり、1時間はあっという間でした。
(時間外の開館と説明ありがとうございました。)
昨年は大雨警報が出て美術館が見れなかったのが、今年は良かったなと思っ
ていたら、ザーという音が！激しい雨が降ってきて、残念ながらホタル観賞は
中止となってしまいましたが、特製のホタル弁当を交流センターでいただき、参
加者同士の交流を楽しみました。来年はリベンジで是非ともホタル観賞がで
きる事を願っています。(お弁当でホタルを楽しみました。)

6/27 イキイキサロンで交流、笹巻き作り

6月のサロンは参加者と島根大学医学部看護学科4年生2名との交流で、安来市の保
健師さんと一緒にウエルビクス体操をした後、学生さんから「フレイル予防の3つの柱」と題
して「栄養」「運動」「社会参加」についてお話をいただきました。不足しがちな栄養を
しっかり取ること、タンパク質(牛乳、卵、魚、豆製品、肉など)や、カルシウム(牛乳、ヨー
グルト、小松菜、ひじきなど)は特に大切なことなど、また、運動はイスを使って家でできる
「お家de体操」を皆さんで実践して、家での空いた時間に簡単にできるのが良いなと思
いました。社会参加として、イキイキサロンに参加することでこの3つの柱が満たされてい
るなと感じました。午後からはサロンの方々に教わり学生さんも一緒に笹巻き作りもして楽
しいサロンとなりました。

