



月山富田城山頂から安来平野～中海を望む
(ちなみに写真の人物は当院事務部長の村上です)

➤ 当院における B 型肝炎・C 型肝炎の治療について

— 消化器内科医長 上田 直樹 —



今まで B 型肝炎、C 型肝炎はなかなか治らない、治療期間の長い病気として、医療者の中でも認識があると思われます。しかし、ここ最近の治療薬は目覚ましく進化しており、特に C 型肝炎治療薬に関しましては、8 週間の内服治療で治るようになりました。

まず基本として、B 型肝炎と C 型肝炎の違いを理解する必要があります。慢性肝炎の原因としては、C 型肝炎が多いです。炎症に伴って肝線維化が進んでいくと、代償性肝硬変、非代償性肝硬変、肝細胞癌へと進んでいきます。B 型肝炎は

DNA ウイルスで、C 型肝炎は RNA ウイルスです。B 型肝炎の診断は、HBs 抗原が陽性であること、C 型肝炎の診断は、HCV 抗体が陽性であることです。これらは検診や手術前など、いろいろなタイミングで検査を受ける機会があると思われます。私の経験では、眼科の白内障手術前や、整形外科の手術前などで陽性例があり、ご紹介いただくことがあります。ただし、HBs 抗原陽性、HCV 抗体陽性の全例が、治療適応というわけではありません。ウイルスが現時点でいることの証明が必要です。そのために、B 型肝炎であれば HBV-DNA を、C 型肝炎であれば HCV-RNA を測定します。

B 型慢性肝炎の治療適応は、ALT 値が 31U/L 以上、かつ HBV-DNA 量が 3.3LogIU/mL 以上の場合です。適応を満たさない場合は、いわゆるキャリアの状態です。B 型慢性肝炎の

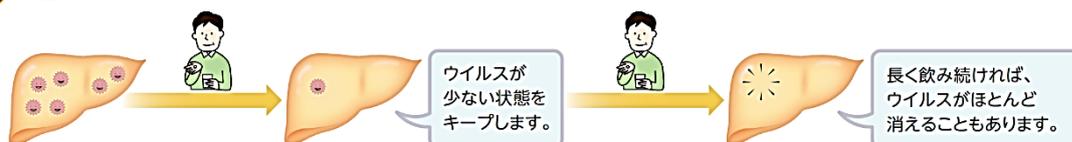
治療薬としては、核酸アナログ製剤で、今までバラクルード®（エンテカビル、ETV）が普及し、次に2014年に、高い忍容性と耐性株の出現率が低いことから、テノゼット®（テノホビル・ジソプロキシシルフマル酸塩、TDF）が発売され、さらに2017年から、腎障害や骨への影響を抑えた低用量のベムリディ®（テノホビル・アラフェナミド、TAF）が発売されました。現在当院では、ベムリディ®中心にB型肝炎の治療を行っております。

C型慢性肝炎の治療適応は、HCV-RNA 陽性であれば適応になります。HCV-RNA 陰性であれば、治療適応になりません。昨今、C型肝炎の治療薬は多く開発・発売され、インターフェロンを使用しないDAA製剤という名称で、たくさんの良い薬があります。現時点では、これまで最短12週間だった治療期間が、8週間まで短くなったこと、またあらゆるタイプのC型肝炎が、1つの薬剤で治療できるパンジェノタイプになったため、当院でのC型肝炎治療は、マヴィレット®（グレカプレビル・ピブレンタスビル）を中心に治療をおこなっております。現時点で、当院では全例8週間の内服治療でウイルス排除できています。

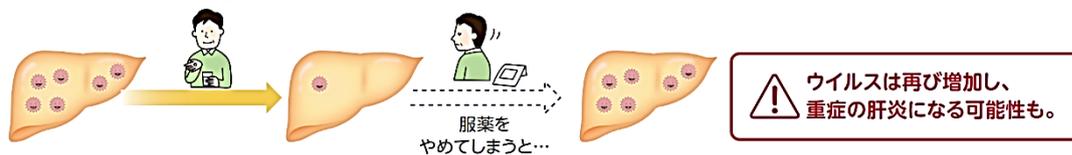
B型肝炎、C型肝炎の検査はしたが、今後の対応がわからない先生方、ぜひ当院にご紹介いただけましたら幸いです。

< B型肝炎治療薬 >

① 毎日、服用します。

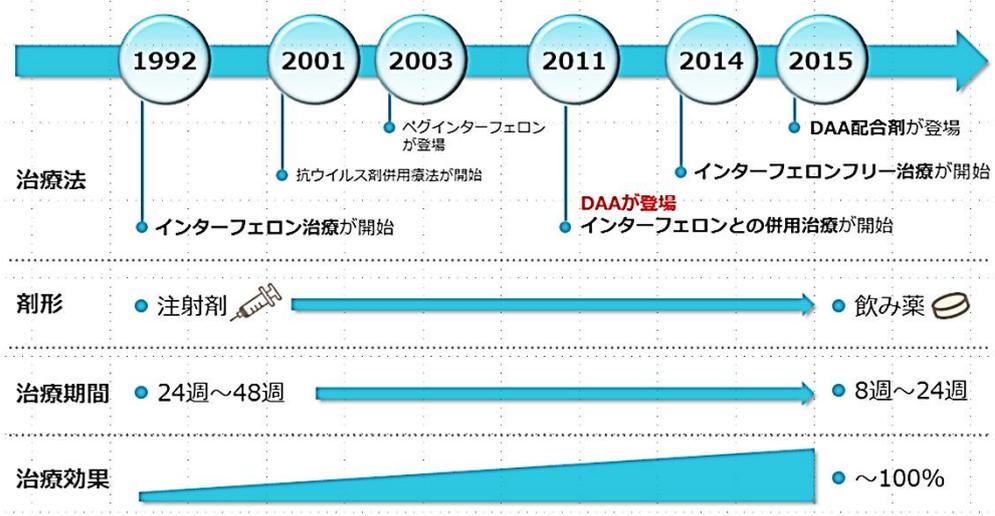


② きちんと服用すれば、60~90%近い患者さんでB型肝炎ウイルス(HBV)が血中からいなくなります。(HBV DNA陰性化)



< C型肝炎治療薬 >

抗ウイルス療法の変遷



➤ マンモグラフィ検診施設画像認定 最高評価 A を獲得

— 放射線技術室 —



最高ランク A の評価をいただきました！

日本乳がん検診精度管理中央機構では、マンモグラフィ検診や診療の精度を高めることを目的に、実際に撮影された写真、撮影に要したX線量など、約100項目を客観的に評価し、検診や診療に必要とされる基準を満たした施設に対して、「マンモグラフィ検診施設画像認定施設」として認定する制度を行っています。当院は、最高評価を頂くことができましたので、その評価項目の一部について、お知らせします。

[撮影装置]

X線の出力、乳腺における被ばく線量が仕様基準を満たしている。

[モニタ]

500cd/m²以上の高輝度モニタ、5MP以上(画像ピッチ 165 μ m)のモニタであることが必要である。(マンモグラフィを読影するには、高輝度で極小な画素サイズを併せ持ったモニタが必要である。)

撮影装置、モニタに関しては、マンモグラフィ専用モニタであること、撮影装置に関して日常的かつ定期的に品質管理を行い、基準を満たした仕様になっていること。

[医師]

検診マンモグラフィ読影医師と認定された者で、なおかつ医師対象デジタルマンモグラフィソフトコピー診断講習会を受講していること。

[技師]

検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師と認定された者で、なおかつ診療放射線技師対象デジタルマンモグラフィ品質管理講習会を受講し、品質管理を行っていることが必要であり、医師・技師共にデジタルマンモグラフィにおける講習を受講し、デジタルに特化した知識をもっていること。

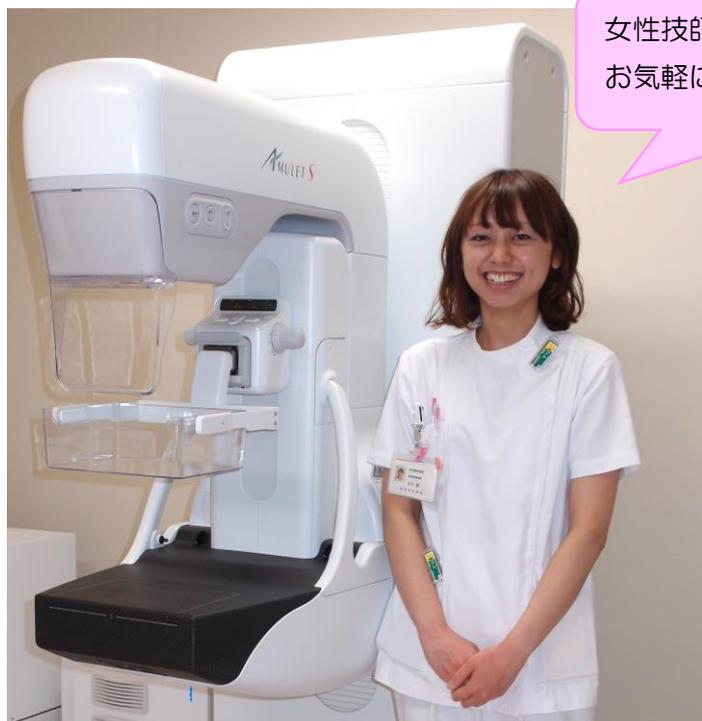
[ポジショニング]

臨床画像を提出し、撮影手技に関して客観的に評価を受ける。当院は撮影手技に関して、「ソフトコピー診断施設として申し分ない」と最高評価をいただきました。

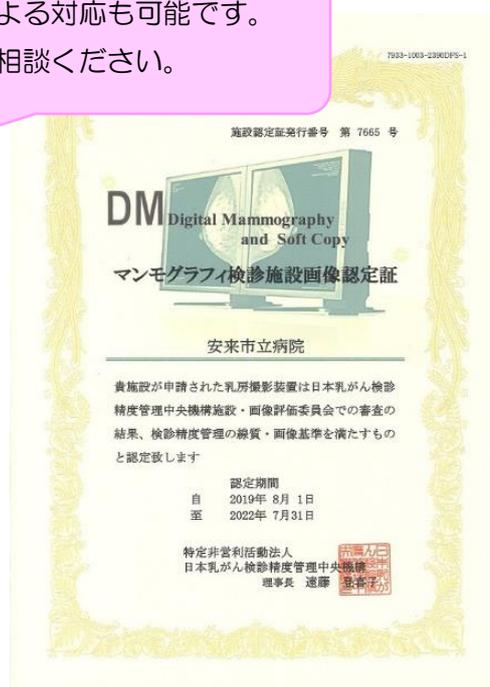
診療に必要な基準をまとめると

- ・撮影装置、読影モニタの機器が日常的かつ定期的に品質管理されていること
- ・基準の乳腺被ばく線量内で良質な撮影ができていること
- ・読影医師・撮影技師がデジタルマンモグラフィに関する知識を得ていること
- ・撮影手技が優れていること

当院はこれらの基準をすべてクリアしており、最高評価 A の認定をいただきました。乳がん検診についてのお申込みやご相談など、お気軽にご連絡ください。



女性技師による対応も可能です。
お気軽にご相談ください。

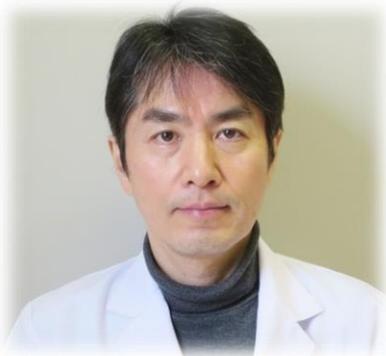


マンモグラフィ検診施設画像認定証

➤ パーキンソン病について

— 副院長 田中 弘道（脳神経内科） —

2019年7月26日 やすぎどじょこテレビ で放送されました



「パーキンソン」という病名は、この病気を発見したイギリスの内科医の名前から来ています。

神経変性疾患で、アルツハイマー病に次いで多い疾患です。また加齢が重要な危険因子で、進行性の経過をとります。10万人あたり150人前後、60歳を越えるとその罹患率が増加します。ほとんどが遺伝歴のない孤発型です。

5～10%に遺伝性パーキンソン病もあり、その一部は20歳より若く発症するものもあります。

中高年以上で発症すると思われがちですが、若年発症のパーキンソン病も存在します。パーキンソン病には、4兆候と呼ばれる重要な症状があります。下記表にまとめました。

①振戦 (しんせん)	口や手足がふるえることで、特に何もしていない安静時にみとめられます
②強剛 (きょうこう)	筋肉が固くなることで、他動的に動かすと抵抗が感じとれます
③無動	動作がおそくなることで、動き出すのに時間がかかります
④姿勢反射障害	体のバランスが悪くなることで、倒れやすくなります

これらの運動の症状以外にも、様々な症状があります。特にレム睡眠行動異常症は、怖い夢をみているときに、あばれるような行動を起こすことで、パーキンソン関連疾患に特徴的と言われています。又、便秘や臭覚異常はパーキンソン病発症以前からでもあり、大多数の人に認められると言われています。

この病気の診断には、4兆候のうち無動があることが必須で、それに安静時震振戦か筋強剛のいずれか、または両方をみとめることが必要です。それに加えて、治療薬への反応やほかの症状、検査所見を参考に診断が確定されます。診断を支持する所見として、Lドパというこの病気の治療薬が、有効であることが挙げられていて、逆に効果がない場合は、ほかの疾患を考えることとなります。

この病気の診断には、症状を正しく診察できる必要があります。CTやMRI、IBGスキャンやDATスキャンなど、検査を行う場合がありますが、検査だけでは診断ができません。

パーキンソン病をはじめとする、脳・神経・筋肉の病気が疑われる患者さまがおられましたら、当院の神経内科で診察させていただきますので、ぜひご紹介ください。

パーキンソン病の4兆候

振戦 (しんせん)
手、足、あごなどがふるえる
静止時にふるえ、何かをするために手を動かすとふるえは止まる。

強剛 (筋固縮)
筋肉が固くなる
パーキンソン病患者の手足を曲げるとガクガクとした抵抗を感じる。

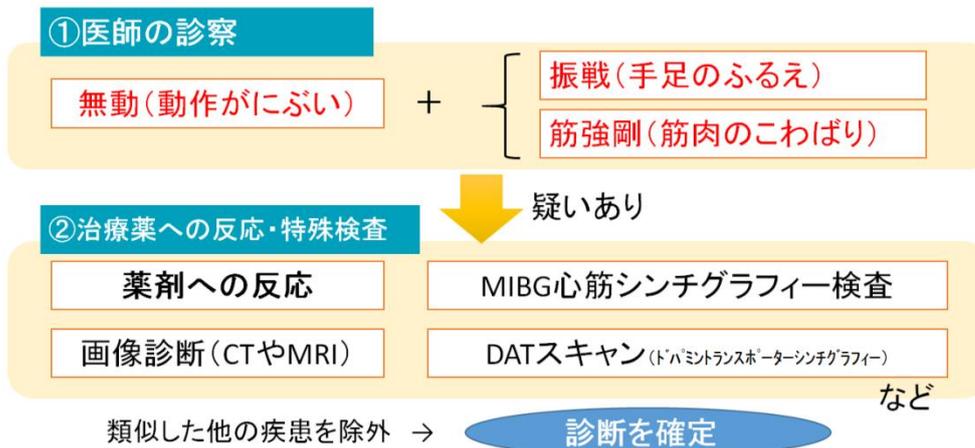
無動
全身の動作がにぶくなる
動き出すのに時間がかかり、ゆっくりとしか動けない。

姿勢反射障害
体のバランスが悪く、倒れやすくなる
座ったり、立ったり、姿勢を保ったりすることが困難になる。

(出典：日本神経学会 HP)

神経内科	月	火	水	木	金
診療日	大学医	-	田中	-	田中

パーキンソン病の診断



地域連携室は先生方のお役に立てるよう尽力します。
 ご依頼お待ちしております！



安来市立病院
 院長 水澤清昭



ご依頼・ご意見はこちらまで

安来市立病院 地域連携室
 担当：竹田・田中・長島・阿部・金山
 予約受付時間 8：30～17：00
 TEL 0854-32-2333
 FAX 0854-32-2335

小児科 診療体制変更のお知らせ

8月14日より太田原医師不在のため、診療体制を変更しています。
 みなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願い致します。
 なお、この間、下記のとおり大学医代診により診療いたします。

	月	火	水	木	金
午前	休診	大学医	休診	休診	大学医
午後	休診	大学医	休診	休診	休診
夜間小児				17:30～ 21:30 (受付は21時まで)	