

# 認定看護師紹介

---



# 認定看護師ってどんな看護師？

よりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら「実践・指導・相談」の役割を果たして、看護の質の向上に努めています。

専門的な治療や看護が必要な患者さま・家族さまに対して最適な看護は何か、認定看護分野の専門知識に基づき判断し、実践します。

他の看護師に対し、自らが手本となり認定看護分野の専門知識に基づき支援します。



# 認定看護師の活動分野

感染管理	糖尿病看護	乳がん看護
皮膚排泄ケア	認知症看護	小児救急看護
緩和ケア	摂食・えん下障害看護	慢性心不全看護
がん化学療法看護	脳卒中リハビリテーション看護	慢性呼吸疾患看護
集中ケア	訪問看護	透析看護
救急看護	手術看護	がん放射線療法看護
がん性疼痛看護	新生児集中ケア	不妊症看護

当院には  
糖尿病看護認定看護師  
認知症看護認定看護師  
感染管理認定看護師  
が在籍しています。

# 特定行為看護師ってどんな看護師？

---

手順書に従って特定行為を行うために所定の研修を終了した看護師が活動します。

研修を終了した看護師には、患者さんの状態を見極め、手順書に準じ、タイムリーな対応をすることなどが期待されます。



# 特定行為区分

呼吸器(気道確保に係るもの)関連	栄養および水分管理に係る薬剤関連	胸腔ドレーン管理関連
呼吸器(人工呼吸法に係るもの)関連	血糖コントロールに係る薬剤投与関連	蠟膏管理関連
呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連	術後疼痛管理関連	栄養に係るカテーテル管理(中心静脈カテーテル)
創部ドレーン管理関連	循環動態に係る薬剤投与関連	栄養に係るカテーテル管理(末梢留置型中心静脈注射用カテーテル管理)
動脈血液ガス分析関連	精神及び神経症状に係る薬剤投与関連	創傷管理関連
透析管理関連	循環器関連	皮膚損傷に係る薬剤投与関連
感染に係る薬剤投与関連	心嚢ドレーン管理関連	感染に係る薬剤管理関連

当院には  
「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」  
「血糖コントロールに係る薬剤投与関連」  
の特定行為研修を終了した看護師が在籍しています



# 糖尿病看護認定看護師紹介

---

看護部 外来  
糖尿病看護認定看護師  
岡 香代子

まず、

# 糖尿病看護認定看護師って？



糖尿病の治療目的は、糖尿病による合併症の進行抑制、発症予防をし、糖尿病と共に生活している患者さんの生活の質(QOL)の維持・向上です。

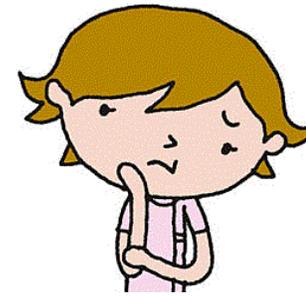
糖尿病看護認定看護師は、糖尿病の患者さんが、病状悪化や合併症を起こすことなく日常生活を過ごしていけるよう支援します。

日本看護協会ホームページより



ちなみに、

# 認定看護師って



特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識があると認められた看護師。看護の現場で高度な看護実践を提供するほか、スタッフを指導したり、相談に対応することにより、看護ケアの広がりや質の向上をはかる役割を担います。

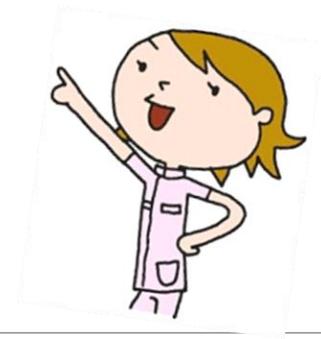
認定看護師制度は1995年に発足し、最初に「救急看護」と「皮膚・排泄ケア」の分野で認定看護師の養成が始まりました。

2024年12月末、認定看護師の分野は21種類に増え、全国で24,974人が、島根県には216名の認定看護師が活躍しています。

(出典:日本看護協会ホームページ)

ところで、

# 認定看護師になるには？



看護師として5年以上働く  
(そのうち3年以上は認定看護分野で働く)



認定看護師教育機関に入学  
6カ月・615時間以上  
(そのうち学内演習と臨地実習が200時間以上)  
勉強する



日本看護協会の認定審査(書類審査、筆記試験)に  
合格し、認定証の交付を受けて登録すると  
**認定看護師に!**



5年ごとに更新  
(書類審査)

# 糖尿病看護認定看護師の特化した技術①

## 血糖パターンマネジメント

患者さんの生活を薬物だけではなく、食事、活動、生活の変化、心理的变化等をふまえて包括的に捉えて、血糖値の管理を患者さんとともに考え、患者さん自身ができるように支援しています。

日本糖尿病・教育看護学会ホームページより



「血糖値が下がらない」  
「上手く糖尿病と付き合えない」など  
糖尿病についてお困りのことがありましたら  
ご相談ください。



# 糖尿病看護認定看護師の特化した技術③

## フットケア技術

糖尿病の合併症の一つに糖尿病足病変があります。

足病変の発症や悪化を防ぐために、足だけのケアではなく血糖管理を含めた全身管理、その人の生活をどのしたら患者さん自身が自分で自分の足を大切に思い、自分でケアできるようになるかを考え支援しています。

日本糖尿病・教育看護学会ホームページより

足を一緒に見ませんか？



# 糖尿病看護認定看護師の特化した技術③

## 糖尿病ケアシステム立案技術

さまざまな集団に対して糖尿病予防教室等、院内・院外・地域への糖尿病ケアネットワーク作りを含めたケアシステム立案をしています。

日本糖尿病・教育看護学会ホームページより

生活習慣病予防、  
糖尿病についてなど  
出前講座を行っています。

問い合わせ・申し込み先  
安来市立病院 総務課



# 糖尿病看護認定看護師としての活動

平成22年7月糖尿病看護認定看護師の資格を取得しました。

現在、外来に所属しながら認定看護師として、糖尿病患者さんに療養指導を行っています。

また、まだ糖尿病と診断されていない人にどうすれば予防できるのか、糖尿病についての正しい知識を広める啓発活動も行っています。



糖尿病と上手く付き合いながら、自分らしく生活できることをお手伝いしていきたいと思っています。



# 院内での活動

糖尿病患者、または家族に対しインスリン注射の指導や血糖パターンマネジメント技術を用いた療養指導、フットケア、糖尿病透析予防指導を行っています。

新人看護師、病院職員などを対象に、様々な糖尿病に関する研修を行っています。

糖尿病対策会議に参加し、低血糖マニュアル作成など、院内の糖尿病ケアレベルの向上に努めています。



# 院外での活動

- 安来市内で地域住民、医療職員を対象に生活習慣病予防、糖尿病についてなど出前講座を行っています。
- 島根県糖尿病療養指導士育成に研修委員として支援しています。

## 過去の出前講座

- 安来糖尿病対策協議会スタッフセミナー
- 鳴滝ミニサロン
- 吉田高盛の会
- 下山佐交流センター
- 赤江交流センター
- 糖尿病友の会「わいわい交流会」  
等々



# 4月から特定行為をはじめました

## 研修受講前



医師

Aさんを診察後、  
脱水症状があれば連絡するよう  
看護師に指示



看護師

Aさんを観察し、  
脱水の可能性を  
疑う



看護師

医師にAさんの  
状態を報告



医師

医師から看護師  
に点滴を実施す  
るよう指示



看護師

点滴を実施



看護師

医師に結果を報告

## 研修受講後



医師

Aさんを診察後、手順書により脱水症状があれば点滴を実施するように看護師に指示



看護師

Aさんを観察し、  
脱水の可能性を  
疑う

手順書に示された  
病状の範囲内

手順書によりタイムリーに  
点滴を実施

医師に  
結果を報告

病状の範囲外

医師に報告