

# みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を  
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931番地  
TEL 0854 (32) 2121 FAX 0854 (32) 2125  
<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>

6月は環境月間

## 病院の周りをきれいにしました！

当院では環境月間にあわせて、中庭や駐車場など周辺の美化活動を実施しました。  
来院される皆さまに気持ちよく過ごしていただけるよう、心を込めて取り組みました。



患者さま中心の医療  
提供を行い、地域に  
必要とされる病院を  
目指します。

### 今日のトピックス

- 病院美化活動 ..... 1 ページ
- 医療MaaSの取り組み ..... 2 ページ
- 食中毒を防ごう！ ..... 3 ページ上
- 病院職員募集 ..... 3 ページ下
- 外来診療案内 ..... 4 ページ

新着情報  
「毎週木曜日は小児科の  
夜間救急対応日」  
HPでご確認ください。



Instagramで  
最新情報発信中！



YASUGI\_CITY\_HOSPITAL

# マース 医療MaaSの取り組み

医療DXで広がる地域医療の新たな可能性 ～「行けない」から「診られる」へ～

当院では、令和8年3月から「医療MaaS（マース）」という新しい取り組みを始めました。病院まで通うことが難しい中山間地域にお住まいの皆さまにも、安心して医療を受けていただける仕組みです。

## ◆医療MaaS（マース：Mobility as a Service）って何？

医療MaaSとは、最新の通信技術（ICT）と移動手段（モビリティ）を組み合わせた新しい医療サービスのことです。患者さまが病院に来られなくても、地域へ車両を出向させ遠隔診療等を提供することができます。

## ◆なぜこの取り組みを始めたの？

- 医療アクセスの格差：医療機関は市北部に集中しており、中山間地域（南部）には少ないという現状があります。
- 高齢化の進行：中山間地域では高齢者の割合が高く、自力での通院が困難な方が増加しています。
- 医師の業務効率化：巡回診療での医師の移動時間が削減されることで、より多くの患者さまの診療を行うことができます。

## ◆当院の取り組み：スモールスタートからの挑戦！

現在、無医地区である奥田原地区を対象に、月に一度行っている巡回診療を「医療MaaS」で実施しています。

## ◆どんなふうに診察するの？

- ・当院の看護師がマルチタスク車両に遠隔医療システムを載せて奥田原交流センターへ行きます。
  - ・病院にいる医師がパソコンの画面越しに診療を行います。
- 医師側で高精細カメラの操作（カメラの向きや拡大など）が可能。  
※ただし、3回に1回は医師が直接診療を行います。



遠隔医療システム



市立病院  
（内科外来）



奥田原交流センター  
（マルチタスク車両内）

医療MaaSは、住んでいる場所に関わらず、すべての市民の皆さまに安心して医療を受けいただくための新しい取り組みであり、今後は対象エリアを拡げていく考えです。当院は、地域の皆さまの健康を守るため、これからも努力してまいります。

## ～今日からできる！食中毒予防の6つのポイント～

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を「**つけない・増やさない・やっつける**」です。  
食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば防ぐことができます。  
そこで、今日から家庭で実践できる6つのポイントを紹介します。

### ▶ 食中毒予防の6つのポイント ◀

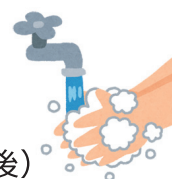
#### 1 食品の購入

- 消費期限を確認しましょう
- 寄り道しないでまっすぐ帰り、早めに冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう



#### 2 家庭での保存

- 冷蔵庫は詰めすぎないようにしましょう（冷蔵庫・冷凍庫の7割程度に）
- 冷蔵庫10℃以下、冷凍庫-15℃以下に保ちましょう



#### 3 下準備

- こまめに手を洗いましょう（作業前、トイレ後、生の肉・魚などに触った後）
- 肉や魚の汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理済み食品にかからないようにしましょう
- 食器やまな板などの調理器具は、使用前後に熱湯で消毒しましょう



#### 4 調理

- 調理作業前に手を洗いましょう
- 加熱する食品は、中心部まで十分に加熱しましょう

#### 5 食事

- 食事の前に手を洗いましょう
- 調理後の食品を長時間室温に放置しないようにしましょう



#### 6 残った食品

- 温め直す時も十分に加熱しましょう
- 時間が経ちすぎていたり、ちょっとでも怪しいと思ったら食べずに捨てましょう

それでも、腹痛、下痢、嘔吐などありましたら、早めに医師に相談しましょう

（厚生労働省：食中毒を防ぐ6つのポイントより）

## 安来で、医療の未来を創ろう！

令和9年4月1日採用予定「薬剤師」  
「臨床検査技師」を募集しています。  
また、当院では医師・看護師・薬剤師の  
随時募集も行っております。

※詳しくはホームページをご確認ください。



詳細はホームページを  
ご確認ください。



# 外来診療案内 〃 0854-32-2121

電話予約及び予約変更の受付時間／14：00～16：00

| 診療科                    |                     | 曜日 | 月              | 火                          | 水                        | 木              | 金                            |
|------------------------|---------------------|----|----------------|----------------------------|--------------------------|----------------|------------------------------|
| 内 科                    | 総 合 内 科             |    | 堀尾 謙介          | 池田 啓孝                      | 汐田 剛史<br>【非常勤】           | 池田 啓孝          | 堀尾 謙介                        |
|                        | 総 合 内 科（脳ドック）       |    |                | 仲山 美名子                     | 仲山 美名子                   | 仲山 美名子         |                              |
|                        | 消化器内科               |    | 河村 知彦          |                            | 河村 知彦                    |                |                              |
|                        | 循環器内科               |    | 乗本 業文          | 大学医                        |                          | 大学医            | 乗本 業文                        |
|                        | 腎 臓 内 科             |    |                | 大学医                        |                          |                |                              |
|                        | 神 経 内 科<br>（もの忘れ外来） |    | 大学医            |                            |                          |                | 足立 芳樹<br>【非常勤】               |
|                        | 内分泌内科               |    | 庄司 恭子          | 庄司 恭子                      | 乗本 道子<br>大学医             | 庄司 恭子          | 乗本 道子                        |
|                        | 呼吸器内科               |    |                | 松江医療センター<br>【非常勤】<br>（第一週） |                          |                |                              |
| 外 科                    | 外科・消化器外科            |    |                |                            | 大学医                      |                |                              |
|                        | 乳 腺 外 科             |    |                |                            | 大学医                      |                |                              |
| 小 児 科                  |                     |    | 太田原 宏子         | 太田原 宏子                     | 太田原 宏子                   | 太田原 宏子         | 太田原 宏子                       |
| 小 児 科（夜間）診療17：30～21：30 |                     |    |                |                            |                          | 大学医            |                              |
| 整形外科                   | 一診（再診は全て予約制）        |    | 大森 敏雄          | 大森 敏雄                      |                          | 大森 敏雄          | 大森 敏雄                        |
|                        | 二診（受付は10：00まで）      |    | 水村 浩之          | 水村 浩之                      |                          | （要相談）<br>※下記参照 | 水村 浩之                        |
| 婦 人 科（予約制あり）           |                     |    |                |                            | 野坂 啓介<br>【非常勤】<br>（検診のみ） |                | 水田 正能<br>（診療午前中のみ）<br>（再診のみ） |
| 麻 酔 科（ペインクリニック）        |                     |    | 玉川 竜平          |                            |                          |                |                              |
| 泌 尿 器 科                |                     |    | 大学医            | 大学医                        |                          | 大学医            |                              |
| 皮 膚 科                  |                     |    | 大学医            |                            |                          | 大学医            |                              |
| 形 成 外 科                |                     |    |                |                            |                          | 大学医            |                              |
| 眼 科                    |                     |    |                | 大学医                        |                          | 大学医            |                              |
| 耳 鼻 咽 喉 科              |                     |    |                | 大学医                        |                          |                | 大学医                          |
| 健 康 診 断                |                     |    | 水澤 清昭<br>【非常勤】 | 水田 正能                      | 磯村 実<br>【非常勤】            | 水澤 清昭<br>【非常勤】 | 水澤 清昭<br>【非常勤】               |

※木曜日の整形外科については、当日、お電話にてご確認ください。

## 【健康診断・予防接種について】

■ 2日程度の余裕をもって、必ずお電話等での予約をお願いします。

《小児：中学生まで》小児科外来【電話予約の受付時間／14：00～16：00】

《一般：高校生から》健康推進室【電話番号／0854-32-2085】

令和8年7月1日現在