

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931番地
TEL 0854(32)2121 FAX 0854(32)2125
https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/

こつそ しょう ～骨粗しょう症検診～

はじめに

日本では、約1,590万人（40歳以上）が骨粗しょう症にかかっていると推定されています。骨粗しょう症は、骨の量が減ることによって骨がもろくなり骨折しやすくなる疾患です。骨折をきっかけに寝たきりになったり、慢性腰痛に悩まされたりと骨粗しょう症によって生活に支障をきたす問題が増加傾向にあります。「骨折してから治療する」のではなく、「骨折を未然に防ぐこと」が大切です。

骨折を防ぐための考え方

1. 骨折リスクの評価……骨密度（量）、骨の「質」や「過去の骨折歴」などを合わせた総合的なリスク評価が重視されています。
2. 40代・50代からの「自分を知る」……特に女性は、閉経期を境に骨密度が急激に低下します。自身の骨密度を知り、早期に適切な対策を始めることが重要です。
3. 骨折の連鎖を止める……骨折は、次の骨折リスクを劇的に高めます。適切な検査を受け、一人ひとりのリスクに合わせた予防策を講じることで、次の骨折リスクを下げる事が期待できます。

当院の骨密度測定方法

当院では、健診のオプションとして手軽に受けられる「骨密度測定検査（DEXA法）」を実施しています。DEXA法とは、骨折リスクが最も高い部位とされる腰椎と大腿骨を直接計測するため、診断の正確性と信頼性が高い測定方法です。

※検査は予約が必要です。

● お問い合わせ

安来市立病院 健康推進室 32-2085(直通)

骨粗しょう症は、痛みがないまま
進行する「静かなる病気」です。
「まだ大丈夫」な今こそ、
骨粗しょう症検診を受けましょう。



Yasugi
municipal hospital

患者さま中心の医療
提供を行い、地域に
必要とされる病院を
目指します。

今日のトピックス

- 骨粗しょう症検診 …………… 1 ページ
- 新規採用職員紹介 …………… 2 ページ上
- フレイルとは？ …………… 2 ページ下
- 職員募集特集！ …………… 3 ページ上
- インターンシップ …………… 3 ページ中
- 出前講座 …………… 3 ページ下
- 外来診療案内 …………… 4 ページ

新着情報
「毎週木曜日は小児科の
夜間救急対応日」
HPでご確認ください。



インスタグラムで
最新情報発信中！



YASUGI_CITY_HOSPITAL

新規採用職員紹介

～ 4月から当院に新たな仲間が増えましたのでご紹介します。～

事務部長 宇山 富之

市民の皆さまに必要とされる医療を提供し、安定した病院経営を確保することで、地域医療に貢献できるように努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



総務課 曾田 優人

一日でも早く皆さまのお役に立てるよう頑張ります。これからよろしくお願いいたします。

臨床検査室 津川侑里子

環境に慣れて、一日でも早く皆さまのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

リハビリテーション室 堀江 優那

一日でも早く現場に慣れ、患者さまのお役に立てるよう自分自身も成長していきます。よろしくお願いいたします。

総務課長 青木 尚美

安来市立病院の一員として、お役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

2階病棟 梅木 綾香

患者さま一人一人に寄り添い、その人らしい生活に向けたケアを提供するとともに、知識・技術の向上に努めます。



3階病棟 景山 貴央

これまでの経験を活かし、一日でも早く仕事に慣れるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

放射線技術室 宝満 一希

安来市立病院で働く一員として地域医療に貢献できるよう日々努力してまいります。よろしくお願いいたします。

2階病棟 坂 楓恋

患者さま・ご家族さまが安心して療養生活を送れるよう、笑顔で努めてまいります。よろしくお願いいたします。

経営管理課 前田 穰

地域の皆さまから信頼される職員になれるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。

フレイルとは？

フレイルとは日本語訳すると「虚弱」です。これは加齢による心身の機能低下や複数の慢性疾患の併存、社会的要因などによって、生活機能が低下し、「健康」と「介護が必要な状態」の中間的な段階とされています。

一方で、フレイルは改善の可能性が高いといわれており、フレイルに対する予防や適切な介入・支援をすることで、生活機能は維持・向上し、健康寿命の延伸につながります。

フレイル予防としては栄養、運動、社会参加の3つが大切です。栄養は栄養バランス、摂食嚥下体操など、運動はウォーキングや筋力トレーニング、畑仕事など、社会参加は趣味活動やご近所さんとの交流などがあります。無理のない範囲で積極的に取り入れていきましょう。

当院ではフレイルに関する出前講座を実施しています。ご興味のある方は当院までお気軽にお問い合わせください。

予備能力



健康

フレイル
(虚弱)

要介護

加齢

フレイルに至る3つの要因

◎身体的要因

筋力低下 体重減少 歩行速度減少 低栄養

◎精神・心理的要因

「喪失」体験による抑うつ 認知機能低下

◎社会的要因

孤立 経済的困窮

安来で、医療の未来を創ろう！

～ 医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師 随時募集中～



当院では医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師の随時募集を行っております。

※詳しくはホームページをご確認ください。



詳細はホームページをご確認ください。

看護部・薬剤室インターンシップ開催中！ 病院の「今」を体験！

「病院ってどんな場所？」

「看護師・薬剤師の仕事を実際に見たい！体験したい！」

看護部・薬剤室インターンシップで現場の雰囲気や、先輩たちの働き方を肌で感じてみませんか？

詳細・お申し込みは、
当院ホームページを
ご覧ください。



▶ お問い合わせ ◀

看護部インターンシップ：看護部 部長
薬剤室インターンシップ：薬剤室 室長

0854-32-2121 (代表)

出前講座

病気は予防が大切！

そのためには正しい知識を得ることが重要です。
当院の看護師、薬剤師、理学療法士等がわかりやすくお話し
します。

各種会合やグループでのお集まりにお声がけください。
出前講座でお伺いします。

90分
程度

申込制

受講料 無料



▶ お申込み・お問い合わせ ◀

安来市立病院 経営管理課

お気軽にご相談ください

0854-32-2121 (代表)

〒692-0404 安来市広瀬町広瀬1931番地

外来診療案内 ☎ 0854-32-2121

電話予約及び予約変更の受付時間／14:00～16:00

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	総合内科		堀尾 謙介	池田 啓孝	汐田 剛史 【非常勤】	池田 啓孝	堀尾 謙介
	総合内科 (脳ドック)			仲山 美名子	仲山 美名子	仲山 美名子	
	消化器内科		河村 知彦		河村 知彦		
	循環器内科		乗本 業文	大学医		大学医	乗本 業文
	腎臓内科			大学医			
	神経内科 (もの忘れ外来)		大学医				足立 芳樹 【非常勤】
	内分泌内科		庄司 恭子	庄司 恭子	乗本 道子 大学医	庄司 恭子	乗本 道子
	呼吸器内科			松江医療センター 【非常勤】 (第一週)			
外科	外科・消化器外科				大学医		
	乳腺外科				大学医		
小児科			太田原 宏子	太田原 宏子	太田原 宏子	太田原 宏子	太田原 宏子
小児科 (夜間) 診療17:30～21:30						大学医	
整形外科	一診 (再診は全て予約制)		大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	大森 敏雄
	二診 (受付は10:00まで)		水村 浩之	水村 浩之		(要相談) ※下記参照	水村 浩之
婦人科 (予約制あり)					野坂 啓介 【非常勤】 (検診のみ)		水田 正能 (診療午前中のみ) (再診のみ)
麻酔科 (ペインクリニック)			玉川 竜平				
泌尿器科			大学医	大学医		大学医	
皮膚科			大学医			大学医	
形成外科						大学医	
眼科				大学医		大学医	
耳鼻咽喉科				大学医			大学医
健康診断			水澤 清昭 【非常勤】	水田 正能	磯村 実 【非常勤】	水澤 清昭 【非常勤】	水澤 清昭 【非常勤】

※木曜日の整形外科については、当日、お電話にてご確認ください。

【健康診断・予防接種について】

■ 2日程度の余裕をもって、必ずお電話等での予約をお願いします。

《小児：中学生まで》小児科外来【電話予約の受付時間／14:00～16:00】

《一般：高校生から》健康推進室【電話番号／0854-32-2085】

令和8年5月1日現在