

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

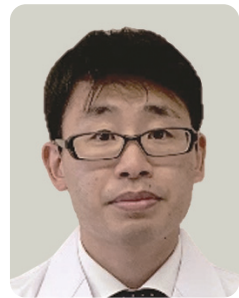
〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>

新任医師紹介



総合内科
池田 啓孝
いけだ ひろたか

令和5年4月に着任しました池田啓孝と申します。兵庫県出身で平成30年に島根大学医学部を卒業し、島根大学医学部附属病院と島根県立中央病院で初期臨床研修を行いました。雲南市立病院では総合診療科に所属し、内科診療や救急診療、訪問診療に従事して参りました。

皆さまは、『総合診療』という言葉はご存じでしょうか。総合診療とは特定の臓器・疾患に限定せず、多角的・全人的に診療を行うものです。症状の原因となる臓器や疾患を特定し、必要な治療を行ったり、他の専門的な治療が必要と判断すれば適切な診療科を紹介を行います。また、医学的な部分だけではなく、生活環境や社会的な面も考慮し、患者さまにとって何が最適かを模索します。総合診療では様々な問題を扱うため、自分の診療範囲や視点を広げられるように努めております。

地域によっては医師不足や高齢化が深刻化し、特定の臓器や疾患だけではなく、幅広い疾患を診ることが求められつつあります。安来市も医師不足や高齢化に直面しており、総合診療医として幅広い疾患を診ることで安来市の地域医療に貢献できればと考えております。症状があるけど何科に受診していいかわからない方や専門科に受診するのはハードルが高いけど相談したいことがある方などは気軽に声をかけください。



Yasugi
municipal hospital

患者さま中心の医療提供を行い、地域に必要とされる病院を目指します。

今日のトピックス

- 新入職員紹介……………2ページ
- 栄養管理室の給食レシピ……………2ページ
- ダニ媒介感染症から身を守ろう！……………3ページ
- 外来診療案内……………4ページ

新着情報

「日曜日がん検診のお知らせ」はHPでご確認ください。



安来市立病院

新入職員紹介

4月から当院に新たな仲間が増えましたのでご紹介します。

3階病棟 松本知大

ご迷惑をおかけすると思いますが、一日でも早く皆さまのお力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

2階病棟 平井辰樹

私はこの広瀬町で生まれ育ちました。将来は支えてくださった地域の皆さまに恩返しをしたいと思い、看護師になることを決意しました。これから安来市立病院の一員として、日々一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

健康推進室 加納拓哉

健診や訪問看護を通して、地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

経営管理課 前田紗貴

安来市立病院の一員として、一日でも早く役に立てるよう励んでいきます。よろしくお願いします。

療養病棟 加賀南

患者さまに安心して過ごしていただけるように精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

3階病棟 堀井麻櫻

患者さまの思いに寄り添える看護師へと成長していけるように、向上心を持って精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

外来 永島奈々子

安来の地域医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いします。



★栄養管理室の給食レシピ★

さわやかな風が心地良い季節となりました。本日は4月3日のひなまつりの日に病院で提供した、ちらし寿司をご紹介します。

♪ちらし寿司♪ (4人前)

☆材 料☆	量 (4人前)
米	カップ2杯
たけのこ (茹で)	80g
かんぴょう	4g
干し椎茸	4g
A 人參	40g
砂糖	大さじ1/2杯
薄口醤油	大さじ1/2杯
椎茸のもどし汁	大さじ3杯と2/3
塩	大さじ1/4杯
B 砂糖	大さじ2杯
米酢	大さじ4杯と1/3
くるまえび	160g
さやえんどう	40g
C 錦糸卵	卵2個分
刻みのり	適量
生姜甘酢漬け	適量



【調味料・具材を準備する】

- 鍋にBを入れ、沸騰させてから冷ましておく。
- 米は洗って炊飯器の目盛通りに炊飯する。
- A→かんぴょうと干し椎茸を別々に水で戻し、椎茸のもどし汁はとっておく。具材を細切りにし、鍋に具材と調味料を入れて柔らかくなるまで煮て、ざるに揚げておく。
- C→くるまえびとさやえんどうを熱湯でさっと茹でる。卵を溶き、フライパンに薄くサラダ油(分量外)をひいて溶いた卵液を半量ずつ流し込み両面焼き、細切りにする。

【盛りつけ】

- 炊きあがったご飯をボウルに移し、①を加えしゃもじで切るように混ぜ合わせる。③を混ぜ、Cを盛って完成。

ちらし寿司 (1人前)
エネルギー 390kcal、塩分 2.1g、食物繊維 3.0g

ダニが媒介する感染症から身を守ろう！

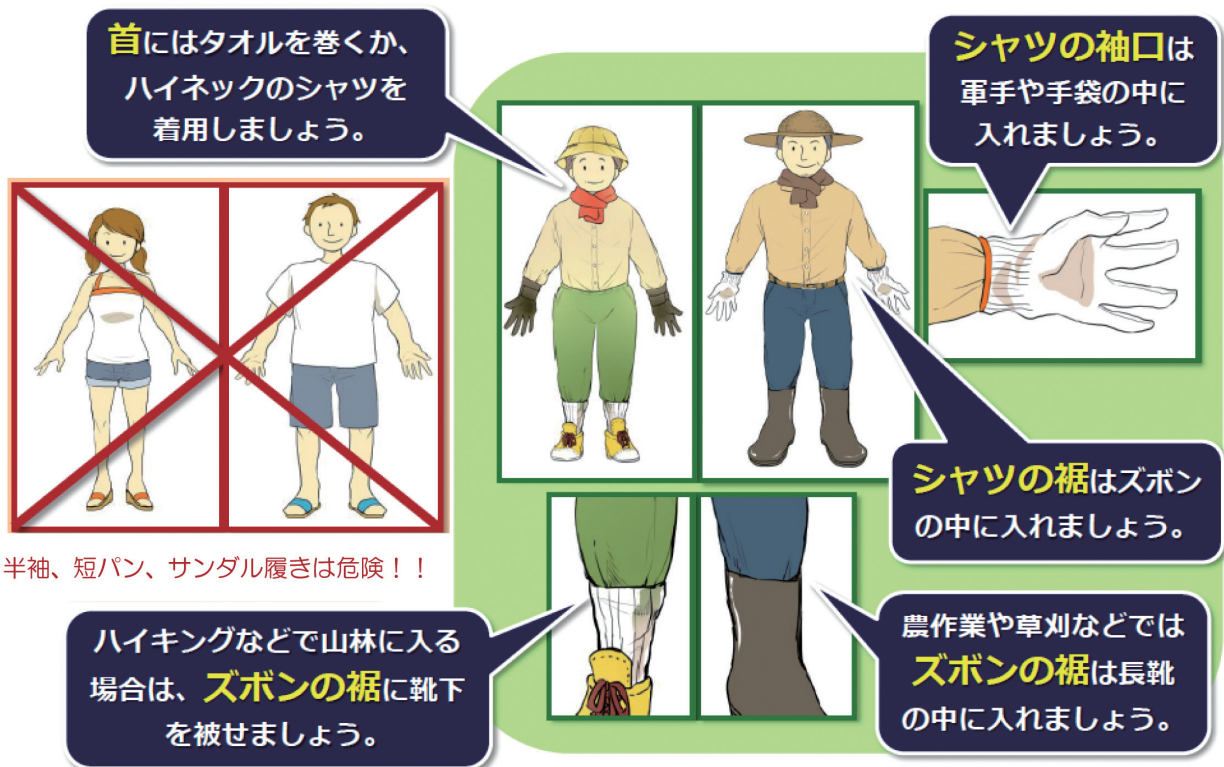
農作業、キャンプやハイキングなど、野外で活動する機会が増える季節となりました。山や草むらなどに生息するダニ（マダニやツツガムシ）の中には、数は多くはありませんが、病原体を持っているダニがいます。

病原体を持っているダニに咬まれることで、**重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、日本紅斑熱、ツツガムシ病**など、場合によっては生命にかかわる感染症を発症することがあります。



野外で活動を行う際は、ダニに咬まれないようにすることが大切です。

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！



明るい色の服を着ることも効果的（マダニが目視で確認しやすくなる）

野外活動後は……

- 上着や作業着は家の中に持ち込まない。
- 入浴し、ダニに咬まれていないか確認する。特に、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部（髪の毛の中）などに注意。

マダニに咬まれたら……

- マダニを無理に引き抜こうとすると、口器の一部が皮膚内に残ってしまうことがあります。できるだけ医療機関（皮膚科など）で取ってもらいましょう。
- 数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、早めに医療機関（内科）を受診しましょう。その際、野山に入ったことを伝えてください。



← 詳しくはこちら
ダニ媒介感染症
（厚生労働省）

出典：国立感染症研究所ホームページ「マダニ対策、今できること」

外来診療案内 ☎ 0854-32-2121

電話予約及び予約変更の受付時間／14:00～16:00

令和5年5月8日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科		河村		河村		
	循環器内科			大学医	大学医 (第2・4・5週)	大学医	
	循環器内科(予約制)		乗本業				乗本業
	腎臓内科			大学医			
	神経内科		大学医				大学医
	神経内科(予約制)				入江 【非常勤】 (第2・4週)		
	総合内科		堀尾	池田	堀尾	池田	堀尾
	内分泌内科(予約制)		北尾	乗本道 大学医	北尾	北尾	乗本道
外科	外科		菅村	久光	菅村		久光
	消化器外科						
	乳腺外科						
	肛門外科						
	緩和ケア						
	ストーマ(予約制)						
小児科			太田原	太田原	太田原	太田原	太田原
小児科(夜間) 診療17:30～21:30						大学医	
整形外科	一診(再診は全て予約制)		大森	大森		大森	大森
	二診		水村 (予約)	水村		水村	水村 (予約)
	三診			大学医			
婦人科(予約制あり)				水田 (診療13:30～)		野坂 【非常勤】 (検診のみ)	水田 (診療午前中のみ)
麻酔科(ペインクリニック)			玉川				
泌尿器科			大学医	大学医		大学医	
皮膚科			大学医			大学医	
形成外科						大学医	
眼科				大学医		大学医	
耳鼻咽喉科				大学医			大学医
専門外来	もの忘れ(予約制) 診療09:00～12:00		大学医				
	呼吸器 診療09:00～12:00			松江医療センター 【非常勤】 (第一週)			
健康診断・予防接種			<p>■2日程度の余裕をもって、必ずお電話等での予約をお願いします。</p> <p>≪小児:中学生まで≫ 小児科外来【電話予約の受付時間/14:00～16:00】</p> <p>≪一般:高校生から≫ 健康推進室【電話番号/0854-32-2085】</p>				