

がん患者と家族の会（サロンさくら）

当院では患者さま同士やご家族がお互いの療養体験を語り合う場を設けています。がんになってからの不安や悩みなどを語り合う中で、気持ちの整理や解決の糸口が見えたり、元気になれたりすることもあります。

事前申込み・参加費は不要です。どうぞ気軽にお立ち寄り下さい。

開催日：毎月 第3水曜日

14:00～15:00

場 所：当院本館2階 総合相談室



※詳しい内容をお知りになりたい方は看護師までお声掛けください。
担当者からお話をさせていただきます。

担当：田中（看護部）

夏の食中毒の原因と予防

夏に起こる食中毒は、主に「O-157」などを代表とする病原性大腸菌が原因で発生します。O-157は牛などの腸の中にいる細菌で、菌が他につかないように注意して肉を解体しても、流通までの過程で菌が付着することもあります。肉だけでなく、野菜にも菌が付着することもあります。そのため、加熱不十分な肉を食べたり、十分に洗わない野菜を食べたりしたときに感染が起こります。

予 防 法

- 食品は室温で放置しない
- 冷蔵庫はドアの開け閉めに注意し10度以下になるように保つ
- 肉は他の食品に触れないように保存し、十分（中心部の温度が75度で1分以上）に加熱する
- 野菜も十分（葉物は一枚ずつ洗うなど）に洗う



食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」です。（厚生労働省）

職員採用試験のお知らせ

募集職種：薬剤師、看護師

試 験 日：8月26日(日)

受付期間：7月5日(月)～8月10日(金)

詳細は総務課まで
お問い合わせください。
(TEL 0854-32-2121)