

# みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を  
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>

## 日曜日がん検診やっています

当院では、平日は忙しくて健康診断が受けられないという方のために**毎月1回**、日曜日の午前中に「**日曜日がん検診**」を行っています。毎月、脳MRI検査と胸部CT検査（肺がん検診）、月によっては乳がん検診・子宮がん検診・腫瘍マーカーセット検査（血液検査）も同日に行っています。

### 脳MRI 検査

#### ● わかること

MRI装置を使って、脳MRI・MRA検査を行います。

- ・MRI：脳の断面を撮影し、自覚症状のない脳梗塞や微小脳出血などを発見することができます。
- ・MRA：脳の血管を撮影し、脳の動脈瘤や動脈硬化などを発見することができます。

※心臓ペースメーカを装着されている方は、検査が受けられない場合がございます。

### 胸部CT 検査

#### ● わかること

通常の胸部単純レントゲン撮影では見えにくい小さな病変や心臓の陰に隠れた病変を見つけることができるため、肺がんの早期発見に有効です。特に喫煙者の方におすすめです。

※医師の診察はありません。結果は後日郵送する結果票でご確認ください。

※脳MRI検査、胸部CT検査（肺がん検診）は平日の午後からも検査を行っております。

ご都合の良い日程でご検討ください。

次回開催日は**8月20日(日)**です。  
開催日は決まり次第、病院ホームページに  
掲載いたします。

脳MRI検査と胸部CT検査（肺がん検診）は  
インターネットからの予約も可能です。

健康診断に関する申し込み・お問い合わせ  
健康推進室（直通）：0854-32-2085

## 医師・看護師・薬剤師募集中！

私たちと一緒に地域の医療を守っていただける医師・看護師・薬剤師を随時募集しています！当院は、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリテーションサービスの提供を開始し、患者さまの希望を叶えるため在宅医療への対応にも力を注いでいます。募集に関する詳細は、ホームページにてご確認ください。

#### ◆ 令和6年4月1日採用予定職員採用試験 ◆

採用試験予定日：令和5年9月30日(土)

詳細は、ホームページにてご確認ください。



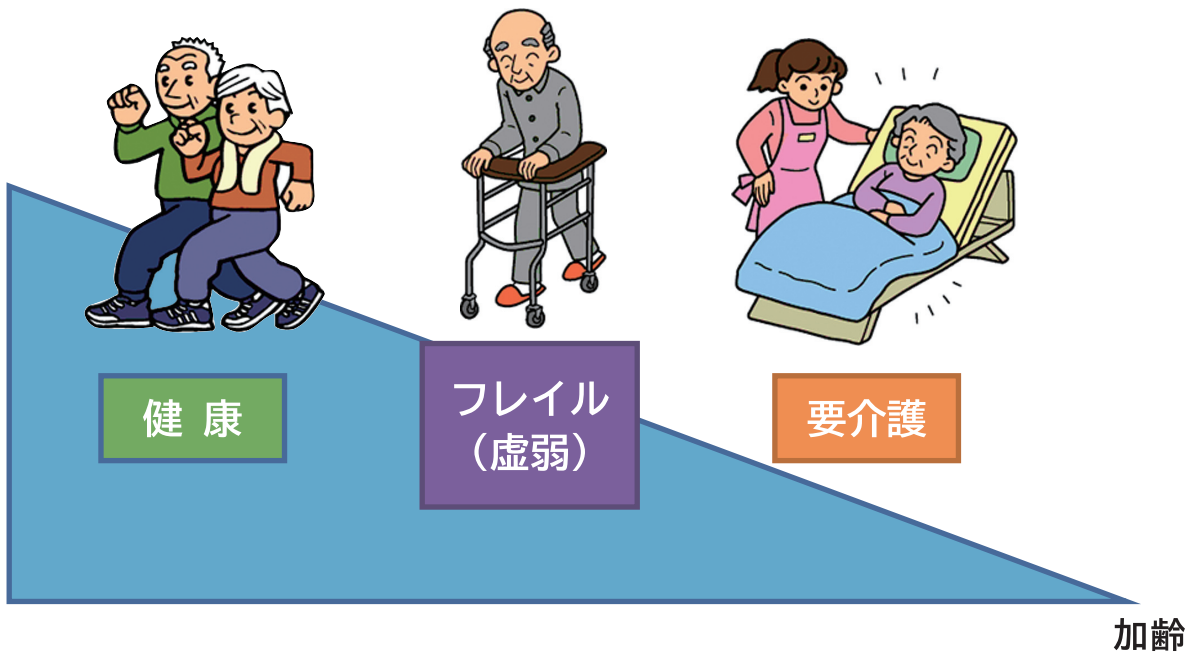
そのこちゃん

# フレイルについて

## フレイルとは

フレイルは日本老年医学会が2014年に提唱した概年で、Frailty（虚弱）の日本語訳です。加齢に伴う身体的、社会的、精神心理的側面における脆弱な状態のことです。

予備能力



## フレイルになると

フレイルの状態になると、身体能力や認知機能が著しく低下します。その為、転倒、病気、認知症等のリスクが高くなります。

## フレイル予防の有酸素運動・社会参加

予防としてウォーキング、水泳、庭の手入れ、家事作業、趣味活動、ご近所さんとのお茶会等があります。無理ない範囲で積極的に取り入れていきましょう。

また当院ではフレイルに関する出前講座を実施しています。ご興味のある方は **0854-32-2121**（安来市立病院 経営管理課）までお問い合わせください。

# 受付窓口紹介



この度、4月1日から医事業務委託をさせていただくことになりました株式会社ソラストと申します。受付窓口業務をはじめ外来患者さま、入院患者さまの受付・診療費の計算などさせていただいております。まだ慣れていない社員もおりますが、患者さま、地域の皆さまに色々と貢献できるよう努めてまいります。

患者さまに安心して受診していただけるよう、笑顔を忘れず、病院窓口のイメージを良くしていけるよう努めており、そのために、接遇ブランドコンセプトとして「あったかハート」を掲げ、接遇力の向上に取り組んでいます。

病院の顔になれるよう頑張っていきたいと思っておりますので、今後ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願いいたします。



## 出前講座

(申込受付中)

**費用** 無料



**日時**

原則平日の午後2時～4時30分の間で90分程度

**対象**

原則10名以上のグループ、団体など

**内容**

健康に過ごすための話や運動教室、健診やおとなのワクチンについてなど

### 参加された方の感想(抜粋)

- \*何気なく飲んでいる薬について話を聞いて良かった。
- \*家でストレッチなどの運動ができるようになり、良かった。
- \*若い世代にも聞いてもらいたいと思った。
- \*生活習慣、運動、食が大切だとわかった。

講座内容はホームページをご覧ください。お問い合せください。

お申込み・お問い合わせ  
安来市立病院 経営管理課  
0854-32-2121 (代表)

# 外来診療案内 ☎ 0854-32-2121

電話予約及び予約変更の受付時間 / 14:00~16:00

令和5年7月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科		河村		河村		
	循環器内科			大学医	大学医 (第2・4・5週)	大学医	
	循環器内科 (予約制)		乗本業				乗本業
	腎臓内科			大学医			
	神経内科		大学医				大学医
	神経内科 (予約制)				入江 【非常勤】 (第2・4週)		
	総合内科		堀尾	池田	堀尾	池田	堀尾
	内分泌内科 (予約制)		北尾	乗本道 大学医	北尾	北尾	乗本道
外科	外科		菅村	久光	菅村		久光
	消化器外科						
	乳腺外科						
	肛門外科						
	緩和ケア						
	ストーマ (予約制)						
小児科			太田原	太田原	太田原	太田原	太田原
小児科 (夜間) 診療 17:30~21:30						大学医	
整形外科	一診 (再診は全て予約制)		大森	大森		大森	大森
	二診		水村 (予約)	水村		水村	水村 (予約)
	三診			大学医			
婦人科 (予約制あり)				水田 (診療 13:30~)		野坂 【非常勤】 (検診のみ)	水田 (診療午前中のみ)
麻酔科 (ペインクリニック)			玉川				
泌尿器科			大学医	大学医		大学医	
皮膚科			大学医			大学医	
形成外科						大学医	
眼科				大学医		大学医	
耳鼻咽喉科				大学医			大学医
専門外来	もの忘れ (予約制) 診療 09:00~12:00		大学医				
	呼吸器 診療 09:00~12:00			松江医療センター 【非常勤】 (第一週)			
健康診断・予防接種			<p>■ 2日程度の余裕をもって、必ずお電話等での予約をお願いします。</p> <p>≪ 小児:中学生まで ≫ 小児科外来【電話予約の受付時間/14:00~16:00】</p> <p>≪ 一般:高校生から ≫ 健康推進室【電話番号/0854-32-2085】</p>				