

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>

訪問リハビリテーション ～言語聴覚士～

当院は、地域の皆さまが住み慣れた場所で安心して生活を続けていけるよう、昨年からは訪問リハビリを開始しています。訪問リハビリは自宅での生活に不安を感じておられる方のお宅にリハビリスタッフが伺い、リハビリ訓練をするサービスです。



当初は理学療法士・作業療法士によるサービスのみでしたが、この度「うまく食べられない」「言葉がなかなか出てこない」などの問題を抱える方へ言語聴覚士が必要な訓練やアドバイスを行うことで、より良い生活ができるよう支援するサービスを開始しました。具体的には「食べる機能」が低下した利用者さまの口・舌・喉の運動や、水・ゼリーなどを使って段階的に飲み込む練習を行います。

訪問リハビリは自宅で実施できるという強みから、利用者さまが困っておられる部分が具体的に見えてきます。普段の様子を直接観察することで、その方に合った摂食方法や食形態などをその場で検討・調整することができます。そして、利用者さまの機能改善だけでなく、生きがいや自己実現を支援し、生活の質（QOL）の向上を目指すサービスの提供に努めています。

要介護認定をお持ちの方で訪問リハビリをご希望の方は、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談ください。

今日のトピックス

- 出前講座…………… 2 ページ
- 受けられましたか？健康診断…………… 2 ページ
- 院内にて無料Wi-Fiが使えます!!…………… 2 ページ
- 人工透析導入に至る原疾患の変化について…………… 3 ページ
- 上手なマスクとの付き合い方（夏編）…………… 3 ページ
- 外来診療案内…………… 4 ページ
- 急に体調が悪くなったら?!…………… 4 ページ

新着情報
「日曜日がん検診実施について」はHP
でご確認ください。



安来市立病院



水澤くん

出前講座 (申込受付中)



安来市立病院
水澤院長
(通称：水澤くん)

参加された方の感想 (抜粋)

- * 何気なく飲んでいる薬について話を聞いて良かった。
- * 家でストレッチなどの運動が出来るようになり、良かった。
- * ワクチン接種について受けるリスクと受けないリスクを考えたせられ、3回目の接種を受けたいと思った。

- ◆ 講座内容はホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
- ◆ 受講料は無料です!!

お申込み・お問い合わせ
安来市立病院 企画経営課
TEL 0854-32-2121 (代表)

受けられましたか？ 健康診断

コロナ禍により受診や健診を控えられる方が増え、全国的にがんの発見遅れなどが報告されています。感染症に限らず、他の病気も心配なところですね。

健康的な生活のためには病気になる前からの予防、また早期発見による早期治療が大切です。

安来市立病院では各種の健康診断を行っています。早めのご予約をお待ちしています。



安来市が実施する特定健診や各種がん検診などの予約が始まっています。期日間際は大変混み合いますので、早めの健診をお勧めします。

その他、休日の健診も計画しています。随時ホームページにてご案内いたします。また直接のお問い合わせもお待ちしています。

お申込み・お問い合わせ ▶ 健康推進室 32-2085 (直通)



院内にて無料 Wi-Fi が使えます!!

※院内掲示板にて、ID・パスワードを公開しています。

人工透析導入に至る原疾患の変化について

人工透析は1968年に保険適応となり50年以上が経過しました。現在では全国の患者数が約34万人に達したとの報告もあります。長い年月を経てきた人工透析療法について、その導入に至る原因疾患（以降 原疾患）の変化を紹介いたします。

日本では1983年に全国規模での人工透析に関する統計調査が開始されました。調査開始当初は、免疫異常が発病の主な原因となる「慢性糸球体腎炎」が原疾患全体の60%を占めていました。

そして30年以上経過した現在では、糖尿病が原因となる「糖尿病性腎症」が最も多く、次いで高血圧が原因となる「腎硬化症」との調査結果となりました。（図1参照）

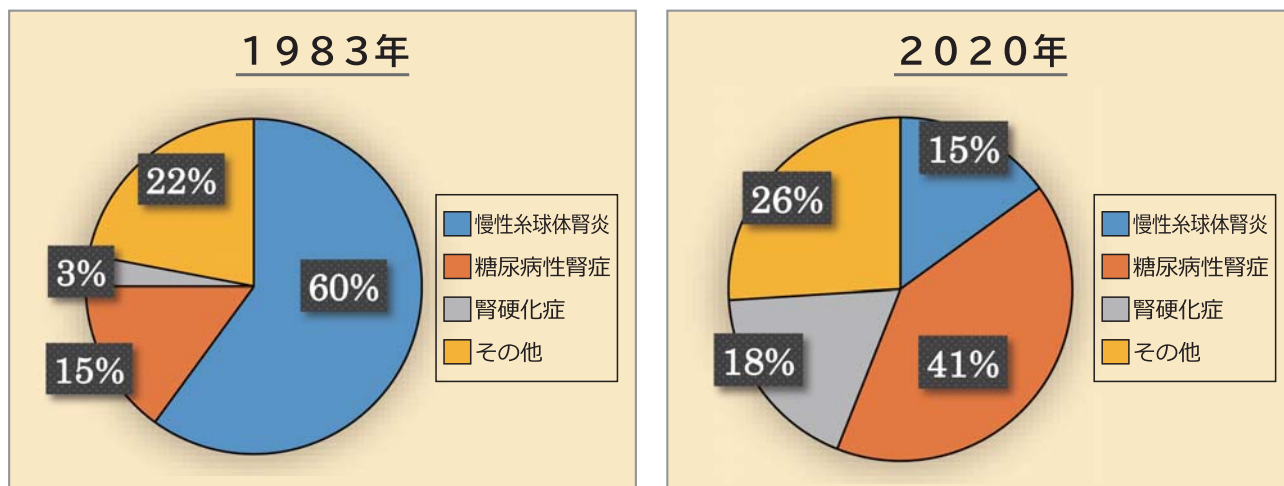


図1. 人工透析の原疾患割合

当院の人工透析室では、現在、医師2名、看護師5名、臨床工学技士3名で透析治療を行っています。現在、新規受け入れや送迎が必要な方、帰省・旅行での透析にも対応が可能です。相談されたい方はお気軽に地域連携室 32-2333（直通）までご連絡ください。

参考文献：「第3章 2020透析導入患者の動態」、『日本透析医学会雑誌』，令和3年12月28日54巻12号，一般社団法人日本透析医学会

上手なマスクとの付き合い方（夏編）

暑い日が続き、熱中症が心配な時期になりました。しかし、コロナウイルス感染の予防も引き続き大切です。

改めてマスクの「正しい」付け方と、熱中症予防のためのマスクの付け方を確認しましょう。

正しいマスクの付け方

- 清潔なマスクの使用
- 口・鼻はきちんと覆う



熱中症を防ぐために

- 【屋外】
- 人と2m以上離れている時はマスクを外す
- 【マスク着用時】
- 激しい運動は避ける
- こまめな水分補給

※最新の情報にご注意ください

外来診療案内 ☎ 0854-32-2121

電話予約及び予約変更の受付時間 / 14:00~16:00

令和4年7月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科		山本	今本	山本	今本	上田 【非常勤】
	循環器内科			大学医	大学医	大学医	
	循環器内科 (予約制)		乗本業				乗本業
	腎臓内科			大学医			
	神経内科		大学医				大学医
	神経内科 (予約制)				入江 【非常勤】 (第2・4週)		
	総合内科		堀尾		堀尾		堀尾
	内分泌内科 (予約制)		北尾	乗本道 大学医	北尾	北尾	乗本道
外科	外科		菅村	久光	菅村	水澤	久光
	消化器外科						
	乳腺外科						
	肛門外科						
	緩和ケア						
	ストーマ (予約制)						
小児科		太田原	太田原	太田原	太田原	太田原	
小児科 (夜間) 診療 17:30~21:30					大学医		
整形外科	一診 (再診は全て予約制)		大森	大森		大森	大森 (予約)
	二診		水村 (予約)	水村		水村	水村 (予約)
婦人科 (予約制あり)			水田 (診療 13:30~)		野坂 【非常勤】 (検診のみ)	水田 (診療午前中のみ)	
麻酔科 (ペインクリニック)		玉川					
泌尿器科			大学医	大学医	大学医		
皮膚科		大学医			大学医		
形成外科					大学医		
眼科			大学医		大学医		
耳鼻咽喉科			大学医			大学医	
専門外来	もの忘れ (予約制) 診療 09:00~12:00		大学医				
	呼吸器 診療 09:00~12:00			松江医療センター 【非常勤】 (第一週)			
健康診断・予防接種			■ 2日程度の余裕をもって、必ずお電話等での予約をお願いします。 ≪ 小児:中学生まで ≫ 小児科外来【電話予約の受付時間/14:00~16:00】 ≪ 一般:高校生から ≫ 健康推進室【電話番号/0854-32-2085】				

急に体調が悪くなら??

- 「急に熱が出た・お腹が痛くなった」・「転んで動けない」けれど、もう夜 (病院は休み) だし…
まずは、電話をしてください。救急外来の看護師が話を伺います。
- 「子供が風邪気味」・「仕事の後に子供を受診させたい」
夜21時30分まで小児科医が診察をしています (木曜日のみ)。
電話で受診予約が可能です。



安来市立病院 0854-32-2121

お尻に関することなら、ご相談ください。「痔」の診療は得意分野です。お任せください。



久光くん