

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を提供できる病院を目指します。

VOL.69

2022年5月号

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL 0854 (32) 2121 FAX 0854 (32) 2125

https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/



新入職員紹介

4月より当院に新たな仲間が増えましたのでご紹介します。



看護部 三嶋 由

日々笑顔を忘れず沢山成長していきけるように、精一杯頑張っていきたいと思いますので、これからよろしくお願いします。

臨床検査室 福島 朋子

一日も早く安来市立病院の一員として、お役に立てるよう努力して参ります。よろしくお願いします。

栄養管理室 勝部 未鈴

患者さま、ご家族の皆さまにとって身近な管理栄養士になりたいです。日々頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。

健康推進室 石原 滯

笑顔と思いやりの心を大切に頑張ります!! よろしくお願ひいたします。

総務課 竹澤 里那

一日でも早く皆さまのお役に立てるよう頑張ります。これからよろしくお願いします。

新着情報
「発熱症状のある方(小児含)の受診について」はHPでご確認ください。



今日のトピックス

- 新任医師紹介
- 画像検査の紹介
- 新型コロナウイルスワクチンQ&A
- 外来診療案内

水澤くん



外来診療案内

0854-32-2121 (代表)

※保険証は毎月の確認が義務付けられています。各種受付窓口での提示をお願いいたします。

新患の方・紹介状をお持ちの方		再来の方 (リハビリ・注射・検査のみの方もこちら)	
「新患・紹介受付」窓口へお越しください。	下記項目に該当する方もこちらへお越しください。 ● 診察券をお持ちでない方 ● 保険証の変更があった方 ● しばらく来院していない方 ● 診察券はあるが初めての科を受診されたい方	「自動受付機」受付時間 ◆ 各科 8:00~11:30 ◆ 婦人科(火曜日) 8:30~16:30	診察券を忘れた・紛失された方「再来受付」窓口へお越しください。 受付時間 8:30~11:00
急病の方(突然の病気やケガをされたとき)		小児科夜間救急(対応時間) 毎週木曜日/17:30~21:30	
まずは、病院へお電話ください。(救急車での来院の場合は除く)急病の方は、受付時間や休診日に関係なくいつでも診療を行います。平日の夜間(17:15~)と休日は、宿日直医の診療となります。		鳥取大学の小児科医師が週1回救急診療を行います。受診希望の方は21:00までに電話連絡のうえお越しください。 保険証・診察券のほかに持参するもの ● 普段飲んでいる薬(おくすり手帳) ● 母子健康手帳(乳幼児の場合)	

令和4年5月1日

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	山本 宗平	今本 龍	山本 宗平	今本 龍	上田 直樹【非常勤】
	循環器内科		大学医	大学医	大学医	
	循環器内科(予約制)	乗本 業文				乗本 業文
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	大学医				大学医
	神経内科(予約制)			入江 秀樹【非常勤】(第2・4週)		
	総合内科	堀尾 謙介		堀尾 謙介		堀尾 謙介
外科	内分泌内科(予約制)	北尾 苑子	乗本 道子 大学医	北尾 苑子	北尾 苑子	乗本 道子
	外科	菅村 健二	久光 和則	菅村 健二	水澤 清昭	久光 和則
	消化器外科					
	乳腺外科					
	肛門外科					
	緩和ケア					
ストーマ(予約制)						
小児科	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
小児科(夜間) 診療17:30~21:30				大学医		
整形外科	一診(再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	大森 敏雄
	二診	水村 浩之(予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之(予約)
婦人科(予約制あり)			水田 正能(診療13:30~)	野坂啓介(検診のみ)【非常勤】	水田 正能(診療午前中のみ)	
麻酔科(ペインクリニック)	玉川 竜平					
泌尿器科		大学医	大学医	大学医		
皮膚科	大学医			大学医		
形成外科				大学医		
眼科			大学医	大学医		
耳鼻咽喉科			大学医		大学医	
専門外来	もの忘れ(予約制) 診療9:00~12:00	大学医				
	呼吸器 診療9:00~12:00		松江医療センター 非常勤医師(第1週)			

【診療開始時間】各科 9:00~ / 婦人科(火曜日) 診療時間 13:30~17:00

【予約】初診の方および当日の予約はできません

【休診日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

新型コロナウイルスワクチン Q&A

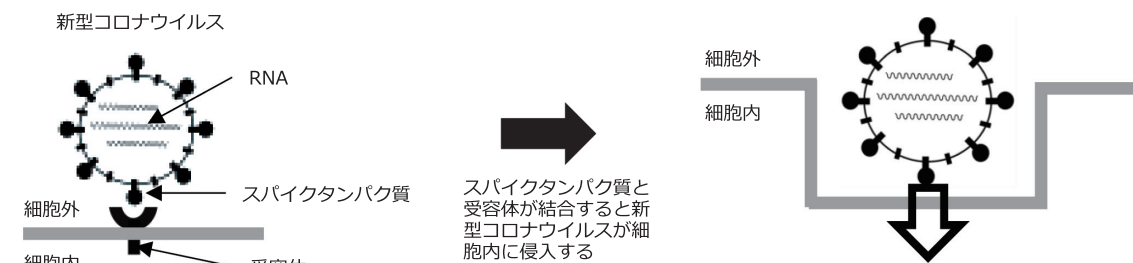
薬剤室長 三輪 耕治

★何でコロナウイルスという名前なの?

形が王冠に似ていることからギリシャ語で王冠を意味するCORONAという名前がつけられました。

★新型コロナウイルス感染の仕組みは?

新型コロナウイルスは、ウイルスが持つスパイクタンパク質とヒトの細胞が持つ受容体が結合することによってヒトの細胞に侵入し増殖します。



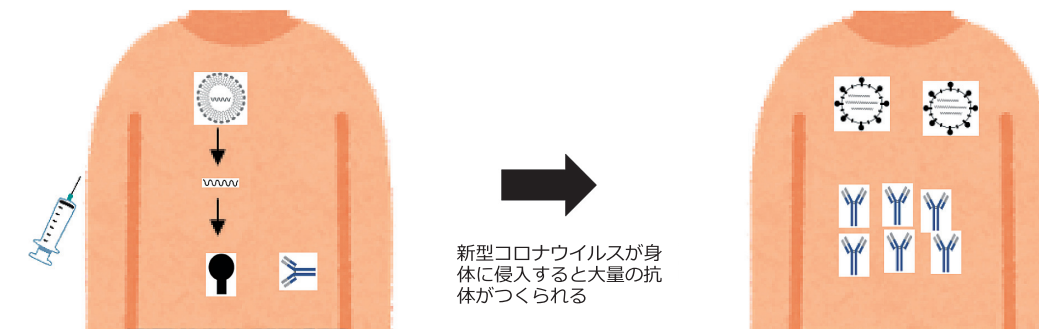
★新型コロナウイルスワクチンについて

- ・今回の新型コロナウイルスワクチンはスパイクタンパク質の遺伝情報に基づいたmRNA(メッセンジャーRNA)を油の膜に包んでつくられています。
- ・mRNAの役割はDNAのもつ遺伝情報をタンパク質へ伝えることです。



★新型コロナウイルスワクチンの働き

スパイクタンパク質の遺伝情報をもつmRNAワクチン(⊖)を接種するとmRNA(⊖)がヒトの細胞の中に届けられます。その後スパイクタンパク質(●)ができ、免疫細胞が抗体(⊥)をつくり、防御態勢を整えて新型コロナウイルスに備えます。実際に新型コロナウイルス(⊖)が体に入ってくると、スパイクタンパク質めがけて免疫細胞が大量の抗体をつくり攻撃排除します。



★新型コロナウイルスワクチンの有効性

新型コロナウイルスワクチンを2回接種すると、接種しない人と比べて発症率が90%程度低いことが分かっています。変異型のコロナウイルスに対してワクチンの効果がなくなるわけではありませんが、どの程度有効であるのか確認がすすめられています。2回目接種後、抗体の量は徐々に減少するため、3回目の接種で抗体の量を維持する必要があります。

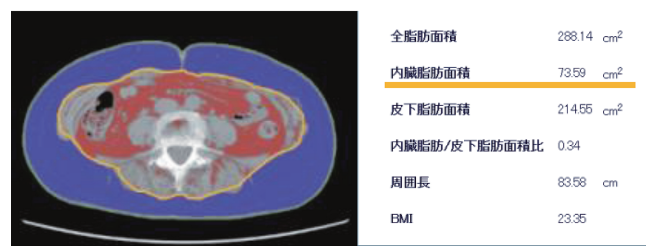
〈参考文献〉 峰宗太郎 監修「ワクチンと免疫の基礎知識」 杉本正信 著 「新型コロナワクチン」

◆ 画像検査の紹介 ◆

近年、CTやMRI、超音波検査などを用いた画像診断の技術革新が進み、現代の医学は、もはや画像診断なくしては成り立たない時代になっています。

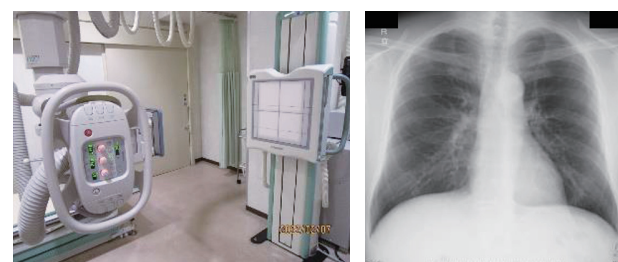
当院では、市民の皆さまの健康を守る為に、精度の高い画像診断ができるよう、努めています。

内臓脂肪CT検査



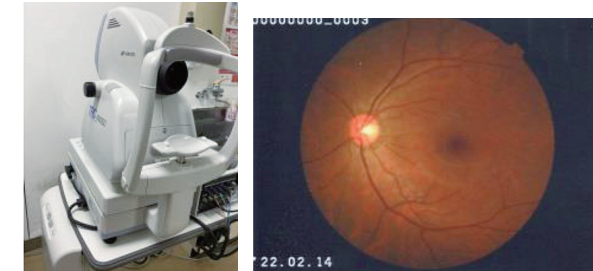
内臓脂肪（赤）の量で判定
CT装置で腹部の撮影をおこない、内臓脂肪量を測定します。内臓脂肪が多いと動脈硬化が進み、血管障害の危険性が高まります。メタボリックシンドロームの指標になっています。

胸部一般撮影検査



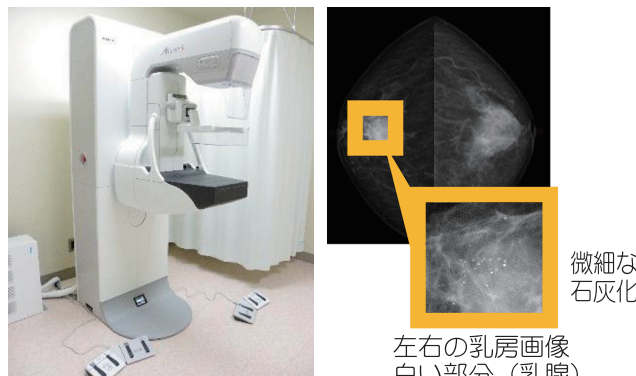
この検査は一度の呼吸で肺がん、肺炎、心臓の大きさなど胸部全体を診断する、比較的安価で簡単な検査です。
撮影した画像は、検診医師と別の読影医師による2重チェックをおこない、見落としの無い診断を心がけています。

眼底検査



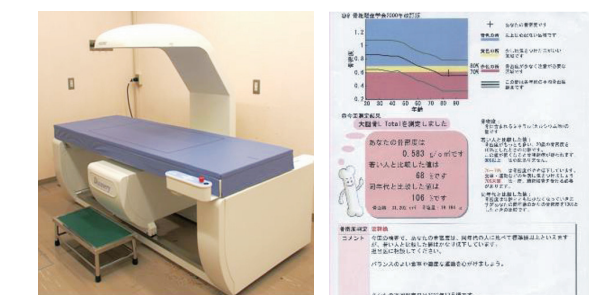
特殊なカメラを使って、眼の血管、網膜、視神経を観察します。網膜の状態（剥離、出血、炎症）、高血圧・糖尿病からの血管への影響、緑内障など様々な疾患を発見することができます。コンタクトレンズを装着したまま検査をすることができます。散瞳薬は使用しません。

マンモグラフィー検査



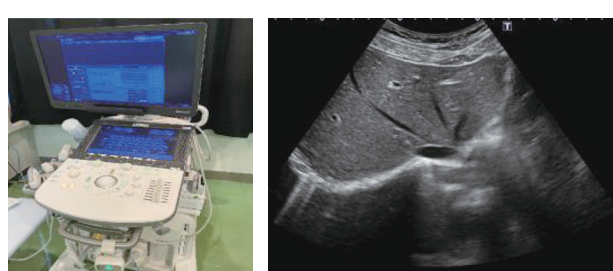
乳がんは女性の9人に1人がかかる病気です。マンモグラフィーは早期の微小な病変をいち早く映し出す検査です。定期的に検診を受けることをおすすめします。

骨密度測定検査



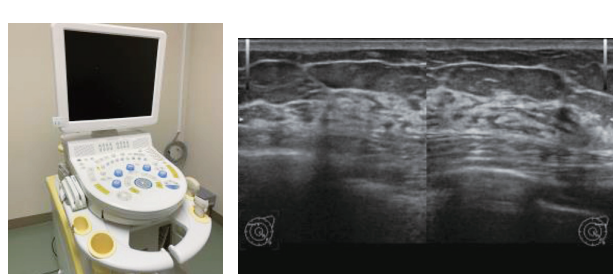
検査結果 骨密度を数値で評価
骨の密度（強さ）は、20歳を越えると徐々に低下し、特に女性の方は、40歳前後からさらに弱まります。定期的に自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直すことが大切です。

腹部超音波検査



腹部超音波検査は、体内の臓器（肝臓・胆のう・すい臓・腎臓など）をリアルタイムに観察・診断します。腫瘍の有無はもちろん、のう胞や結石、胆嚢ポリープの有無などもみることができます。放射線を使わない、身体に優しい検査です。

乳腺超音波検査



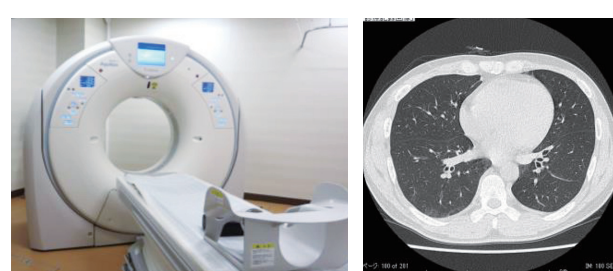
乳腺超音波検査は、腫瘍や乳管拡張などの変化を映しだし、マンモグラフィと併用することで、より一層、乳がんの発見に貢献します。小さな乳がんを発見できれば、生命も乳房も守ることができます。

胃透視検査



バリウム（白い液体）を飲み、食道・胃・十二指腸内の病変をチェックする検査です。微細な病変をすばやく映し出します。

肺がんCT検査



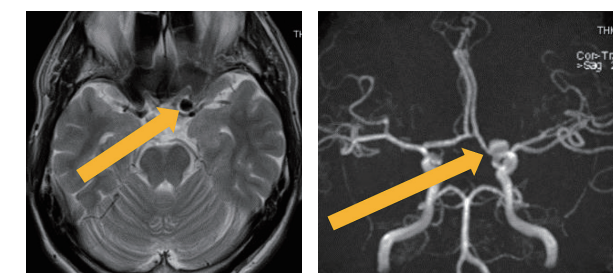
低被ばく、高画質のCT装置で撮影された画像は、1mm以下の病変を描出することができます。専門の医師が読影診断をすることにより、肺がん、肺結核、気管支拡張症、気胸、胸部大動脈瘤、心臓疾患などの早期発見に役立ちます。

胃内視鏡検査



先端にカメラがついた細い柔軟なチューブを、口または鼻から挿入し、胃の内部を直接目視する、早期胃がんの発見には欠かせない検査です。近年、カメラも細くなり、以前と比べ、検査の苦痛は軽減されています。

脳MRI検査



この検査で発見できる病気として、脳梗塞、脳出血の原因となる動脈瘤があげられます。どちらも早期発見することで、その発症や進行を予防することができます。

新任医師紹介



外科 久光 和則
ひさ みつ かずのり

【専門分野】
消化器外科
【所属学会】
日本外科学会外科専門医
日本消化器外科学会
消化器外科専門医

令和4年4月より外科医師として着任しました。当院着任前までの経歴を簡単に記します。平成6年鳥取大学医学部卒業後、第一外科入局。平成9年から11年までの3年間を国立がんセンター中央病院レジデントとして研修したほか、大学病院や市中病院で勤務しました。当院着任前には松江市立病院に勤務しており、最近の20年程度は、急性虫垂炎や急性胆のう炎、鼠径ヘルニアなどの一般的な外科診療を行いつつも、消化器癌診療、特に最近では直腸癌の腹腔鏡手術が診療の中心になっていました。そしていま、この安来市立病院に着任し、癌診療が中心にならぬ中、どのように皆さまのお役にたてるのか模索しているところです。今のところ思いついているのは、直腸肛門の解剖生理には比較的強く、肛門疾患（いわゆる「痔」）の診療にも力を入れてきましたので、たとえば「痔」の診療なら皆さまのお役にたてるのではないかと考えています。「痔」をお持ちの方は多く、またきちんとした診断、治療ができる外科医が意外に少ない領域です。肛門機能温存のため、なるべくメスを入れない配慮も必要です。そしてなにより患者さん自身が受診をためらいがちな領域です。お悩みのかたは気軽ににご相談ください。



内分内分泌科 北尾 苑子
きた お そのこ

【専門分野】
糖尿病、内分泌疾患、肥満症
【所属学会】
日本内科学会認定内科医
日本糖尿病学会
日本内分泌学会
日本肥満学会

令和4年4月より着任致しました。北尾苑子と申します。広瀬町出身で、平成26年に島根大学を卒業し、鳥取大学内分泌代謝内科で糖尿病や内分泌疾患、肥満症を中心とした診療に従事して参りました。糖尿病は、生活習慣や環境変化に伴い、年々増加の一途を辿っています。ひとたび糖尿病を発症すると、治療することのない病気のため、継続した治療が必要となります。治療を行わずに放置すると合併症が進行し、透析や脳卒中、心筋梗塞などの原因となります。一方で、健診などで血糖値が高めと指摘されても、自覚症状がないことから、放置されがちな病気でもあります。安来市においても、糖尿病や高血圧など生活習慣に関連する疾患は、医療費の上位を占めています。糖尿病は完治出来ませんが、上手に付き合うことは出来る病気です。現在、糖尿病で治療中の方は少しでも血糖改善が出来るように、また健診で指摘されていても病院受診が出来ていない方、血縁に糖尿病の方がおられ、ご自身が糖尿病になっていないか不安な方などは、是非お気軽にご相談頂き、治療に携わらせて頂きたいと思っております。少しでも地域の皆さまのお役に立てれば幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。