

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL 0854(32)2121 FAX 0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>

キャッシュレス決済を導入しました！

このたび当院では、支払い窓口でキャッシュレス決済を利用できるようになりました。クレジットカード決済については、以前から多くの患者さまからご要望があり、導入しました。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、支払い時の現金の受け渡しによる感染リスクの低減を図るために、『クレジットカード』による支払いや、スマートフォン等をタッチすることで支払いのできる『電子マネー』も導入しました。

皆さま、ぜひご利用ください。



●利用可能なクレジットカード

VISA、マスター、JCB、
ダイナースクラブ、アメリカン
エクスプレス など

●利用可能な電子マネー

i D、楽天Edy、クイックペイ、
WAON など

※一部、キャッシュレス決済をご利用
いただけない支払いもあります
ので、窓口でご確認ください。



今日のトピックス

- 院内で無線LANが利用可能になりました！…………… 2 ページ
- 子どもの食物アレルギーとエピペン…………… 2 ページ
- 新任医師紹介…………… 3 ページ
- 新入職員紹介…………… 3 ページ
- 栄養管理室の給食レシピ…………… 4 ページ
- 新型コロナウイルスPCR検査ができます！…………… 4 ページ

院内で無線LANが利用可能になりました！

当院では、入院患者さまの療養意欲の維持向上と、ご家族さまへのサービス向上のためオンライン面会を行っていますが、利用環境が悪く院内の一部の場所でご利用できない状態となっていました。

このたび、コロナ禍において各方面で利用が広がっているオンラインシステムを活用することで新型コロナウイルス感染症等の感染拡大を防止し、あわせて入院患者さまはもとより外来患者さまへ一層のサービス向上を図ることを目的に、院内のほとんどの場所で利用できる無線LANを整備しました。

スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンなど、無線LANが使える機器であれば接続できますので、ぜひご活用ください。

※ただし、一部の機器で接続できない場合があります。



子どもの食物アレルギーとエピペン

食物アレルギーによるアナフィラキシーを経験したことのある人は多くないと思いますが、『卵や牛乳・小麦・そばなどを食べると痒くなる。』という話を聞いたことはあるのではないのでしょうか。今回は、食物アレルギーの症状、とりわけアナフィラキシーと治療薬についてご紹介します。

食物アレルギーとは、原因となる特定の食べ物によって免疫が過剰に働き、有害な症状が引き起こされる病気です。多くは数分から数時間以内に、じんま疹・湿疹・下痢・咳・ゼーゼーする呼吸などの症状が起こります。強いアレルギー症状が全身に急速に起こる状態をアナフィラキシーと呼び、血圧低下や意識消失を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。

アナフィラキシーショックのような緊急性の高いアレルギー症状が起こったときに、子どもの命を助けるのが『エピペン』という注射薬です。エピペンは、蜂刺されなどのアレルギーに対するお薬として開発され、日本では2003年に発売されました。2011年には、処方可能な医師のもと保険診療で処方してもらうことができるようになりました。

処方を受けた子どもがエピペンを携帯していても自身で操作できない場合は、居合わせた人が実施します。太ももの前外側に注射をして救急車を呼び、必ず医療機関を受診してください。エピペンを使用する状態かどうか迷った場合は、エピペンを使用してください。



食物アレルギーについてご質問があれば小児科外来までご相談ください。

《緊急性が高いアレルギー症状》

消化器症状	繰り返し吐き続ける、持続する強い（がまんできない）おなかの痛み
呼吸器症状	のどや胸が締め付けられる、犬が吠えるような咳、ゼーゼーする呼吸、声がかすれる、持続する強い咳込み、息がしにくい
全身の症状	唇や爪が青白い、尿や便を漏らす、ぐったりしている、脈をふれにくい・不規則、意識がもうろうとしている

（日本小児アレルギー学会 「一般向けエピペンの適応」より）

新任医師紹介



総合内科
堀尾 謙介

【専門分野】
血液内科、一般内科
【所属学会】
日本内科学会
日本血液学会
日本造血細胞移植学会

令和3年4月より着任いたしました堀尾謙介と申します。松江市出身、平成13年長崎大学卒で、これまで血液疾患を中心とした診療に従事しておりました。当院では総合内科担当として勤務しております。

さて、『総合内科』とは、なかなか聞き慣れない言葉かもしれません。現在では、医療の進歩とともにその高度化・専門分化のため、我々医師が担当する領域はより狭くなってきています。そのため、疾病単位や臓器単位で病を考えることが多くなっていることから、高度・専門医療ももちろん大切ではあるけれども「人間中心の医療・ケア」も忘れてはならない、という声の高まりも感じております。

この安来市でも高齢化に直面しております。それによる社会の変化に対して、医療は単純に疾病の診断と治療という形のみならず、地域で様々な医療課題を抱えて生活している全ての住民を対象とした包括的なアプローチであることが望まれており、その先導役を『総合診療』が担うことが期待されています。

「近くで」「何でも」「いつでも」対応できる皆さまの相談窓口であることを心がけておりますので、どうぞ気軽に声がけください。



新入職員紹介

4月より当院に新たな仲間が増えましたのでご紹介します。

企画経営部 企画経営課
池田 拓也

微力ですが、地域医療を守るために頑張りますので、よろしくお願いいたします！

企画経営部 企画経営課
齊木 章悟

私の座右の銘“笑門来福”を胸に笑顔を忘れず、努力を重ね、病院の力になりたいと思います。

企画経営部 部長
田中 将志

安来第一病院から出向して参りました。地域の皆さまのお役に立てるよう力を尽くしますので、宜しくお願いいたします。

地域医療部 地域連携室
山本 啓輔

20年近く安来市で働いてきました。愛着ある土地で働けることに喜びを感じながら頑張りますのでよろしくお願いいたします。

看護部 3階病棟
細田 奈々

患者さまに寄り添う看護を大切に、日々学び、経験を積んで頑張ります。これからよろしくお願いいたします。

総務部 総務課
吉岡 宏記

初心を忘れず頑張ります!!
ご指導のほど、よろしくお願いいたします!!



★栄養管理室の給食レシピ★

地元の食材を使った「じげの味」献立です！

過ごしやすい季節になりましたね。

たらは、高たんぱく、低脂肪の魚で、くせがないため、いろんな味付けができます。今回ご紹介する料理は、香味野菜のねぎとみそのコクがアクセントになっています。

♪魚のねぎみそ焼き♪

☆材 料☆	2人分
たら	80g×2
塩	少々
こしょう	少々
小麦粉	小さじ2
サラダ油	小さじ1 1/2
長ねぎ	40g
みそ	小さじ1 1/3
うすくち醤油	小さじ1/6
A みりん	小さじ2/3
酒	小さじ1弱
いりごま	少々



☆作り方☆

- ① ねぎは斜め切りにし、Aと混ぜ合わせる。
- ② たらに塩、こしょうをし、小麦粉をまぶす。
- ③ フライパンを熱して油をひき、②のたらを並べ、両面を焼く。
- ④ ③のたらの表面に①を塗り、さらに加熱し、できあがり♪

(1人当たり：エネルギー128kcal、塩分0.9g)

☆ 他の魚でも代用できます。

新型コロナウイルスPCR検査ができます！

当院では、希望される方に自己負担による新型コロナウイルスPCR検査を行っています。

自己負担による検査費用

PCR検査費用は20,710円(税込み)

なお、検査結果証明書が必要な場合は別途費用がかかります。



自己負担による検査を希望される場合は必ず事前にお電話ください。

☎ 0854-32-2121 (代表)