

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を提供できる病院を目指します。

〒692-0404 島根県安来市広瀬町広瀬 1931

TEL : 0854(32)2121 / FAX : 0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospit/>

新任医師のご紹介

消化器内科



やまもと そうへい
山本 宗平 医師

この度10月より鳥取赤十字病院から赴任いたしました山本宗平と申します。

鳥取大学出身で専門は消化器内科です。

安来市の医療に貢献できるよう努力いたしますので、よろしくお願い致します。

【専門分野】

消化器全般

【所属学会】

日本内科学会総合内科専門医

日本消化器病学会消化器病専門医

日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

診療医師のご紹介

外科	神経内科	婦人科	小児科	整形外科
 みずさわ きよあき 水澤 清昭 医師 (事業管理者・院長)	 たなか ひろみち 田中 弘道 医師 (副院長)	 みずた まさよし 水田 正能 医師 (診療部長)	 おおたはら ひろこ 太田原 宏子 医師 (部長)	 みずむら ひろゆき 水村 浩之 医師 (部長)
麻酔科	外科	外科	消化器内科	循環器内科
 たまがわ りゅうへい 玉川 竜平 医師 (部長)	 すがむら けんじ 菅村 健二 医師 (部長)	 くらよし かずお 倉吉 和夫 医師 (医長)	 いまもと りゅう 今本 龍 医師 (部長)	 もり まさたけ 森 正剛 医師 (医長)
循環器内科	内分泌内科	整形外科	お気軽にご相談ください 【専門外来／禁煙】 毎週金曜日(予約制) 診療時間 15:00~16:00	
 のりもと なりふみ 乗本 業文 医師 (非常勤)	 のりもと みちこ 乗本 道子 医師 (非常勤)	 おおもり としお 大森 敏雄 医師 (非常勤)		

令和元年度 病院事業決算状況

■ 決算概要

令和元年度の運営については、安来市における地域医療を確保し、当院の果たすべき役割を踏まえ、常勤医師による診療科目8科、非常勤医師による診療科目6科により事業を展開しました。

人口減少や少子高齢化などにより患者数が減少する中、入院及び外来収益とも前年度決算を上回るなど、医療収益において一定の改善を図ることができました。収支状況は純利益が1億2千万円余となり、累積欠損金は13.3億円余となりました。

今後も引き続き経営改善を図りながら、患者さまに選ばれる病院となるように努めてまいります。

■ 病院事業会計決算書

(単位：千円)

区 分		決 算 額
病院事業収益		3,012,030
主なもの	入院収益 (病床数148床、患者数46,130人)	1,436,475
	外来収益 (患者数58,000人)	587,979
	健診収益	82,732
	一般会計繰入金	800,000
病院事業費用		2,883,949
主なもの	給与費 (医師15人、看護師122人、事務職員14人、その他職員97人)	1,915,091
	材料費 (薬品・診療材料等)	301,184
	経費 (光熱水費・委託料・修繕料等)	365,240
	減価償却費	198,214
純利益 (収支差引)		128,080
当年度未処理欠損金 (累積欠損金)		△ 1,339,465

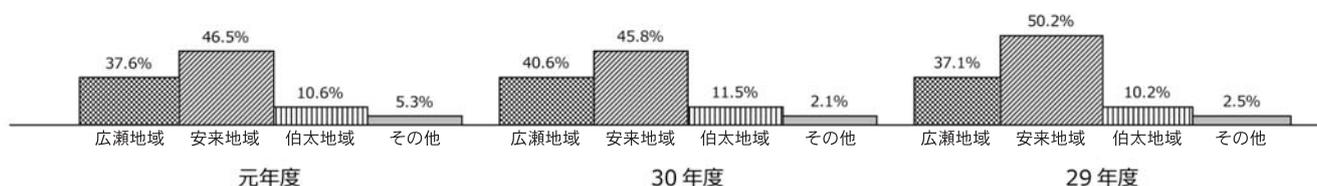
■ 利用者の状況

【入院】

(単位：人)

	元年度	30年度	29年度	対前年度比較		対前年度比	
				元年度	30年度	元年度	30年度
延べ患者数	46,130	46,419	46,704	△ 289	△ 285	△ 0.6%	△ 0.6%

地域別構成比

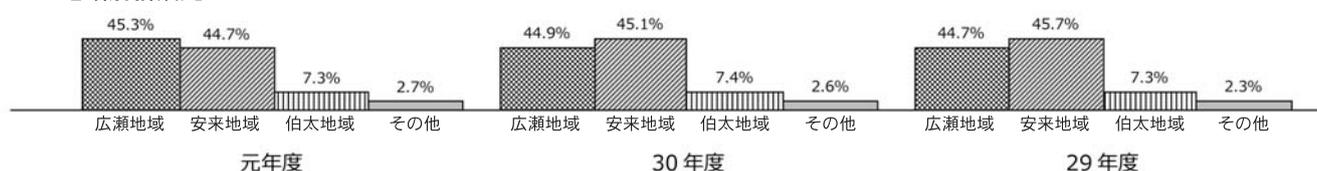


【外来】

(単位：人)

	元年度	30年度	29年度	対前年度比較		対前年度比	
				元年度	30年度	元年度	30年度
延べ患者数	58,000	58,869	60,951	△ 869	△ 2,082	△ 1.5%	△ 3.4%

地域別構成比



いきいきとした暮らしを

(自宅で簡単に、運動で免疫力アップ!)

リハビリテーション室



いわさ まや
岩佐 麻耶
(理学療法士)

コロナウイルスの流行により外出・運動の機会が減り、自宅で自粛生活をされている方も多いのではないのでしょうか。

今回は、自宅で簡単にできる、リハビリテーション室おすすめ運動を3種類ご紹介します。

これらの運動は、おなか周りやおしりの筋肉を鍛え、腰周りの筋の柔軟性を高めることができ、腰痛に対して効果があります。

自粛生活が長引いてしまうと、引きこもりに繋がってしまいます。家の中でも身体を動かす時間を増やし、運動で免疫力を高めて、コロナウイルスに負けない体づくりをしましょう。

猫のポーズ



腰はなるべく動かさず、胸の部分を動かすようにします。



■ 息を吐きながら背中を反ります。



■ 大きく息を吸いながら背中を丸めます。

おしりのストレッチ



膝が抱えにくい場合は、膝の裏を支えるようにします。



- 膝を肩に近づけるように20秒間止めます。
- おなかの力は抜いておしりや腰が伸びていることを確認しながら左右同じように行います。
- 息を吐きながら片足を抱えるようにします。

ブリッジ運動



身体と脚が平行になるように持ち上げます。



■ 息を吐きながらおしりを5秒持ち上げます。



■ 脚ではなく、おしりに力を入れます。

外来診療案内

0854-32-2121 (代表)

※保険証は毎月の確認が義務付けられています。各種受付窓口での提示をお願いいたします。

新患の方・紹介状をお持ちの方

「新患・紹介受付」窓口
へお越しください。

受付時間
◆各科 8:30~11:00
◆婦人科(火曜日)
8:30~16:30

下記項目に該当する方も
こちらへお越しください。

- 診察券をお持ちでない方
- 保険証の変更があった方
- しばらく来院してない方
- 診察券はあるが初めての科を受診されたい方

再来の方
(リハビリ・注射・検査のみの方もこちら)

「自動受付機」
受付時間
◆各科 8:00~11:30
◆婦人科(火曜日)
8:00~16:30

診察券を
忘れた・紛失された方
「再来受付」窓口
へお越しください。
受付時間
8:30~11:00

急病の方(突然の病気やケガをされたとき)

まずは、病院へお電話ください。(救急車での来院の場合は除く)
急病の方は、受付時間や休診日に関係なくいつでも診療を行います。平日の夜間(17:15~)と休日は、宿日直医の診療となります。



小児科夜間救急(対応時間)
毎週木曜日 / 17:30~21:30

鳥取大学の小児科医師が週1回救急診療を行います。受診希望の方は21:00までに電話連絡のうえお越しください。

保険証・診察券のほかに持参するもの

- 普段飲んでいる薬(おくすり手帳)
- 母子健康手帳(乳幼児の場合)



令和2年10月1日現在

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科		山本 宗平	今本 龍	山本 宗平	今本 龍	上田 直樹 【非常勤】
	循環器内科		森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	循環器内科(予約制)						乗本 業文
	腎臓内科			大学医			
	神経内科		大学医		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科(予約制)		田中 弘道		入江 秀樹 【非常勤】 (第1週除く)		
	内分泌内科(予約制)		乗本 道子	大学医	乗本 道子	大学医	乗本 道子
外科 (予約制あり)	消化器外科						
	乳腺外科		菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	肛門外科						
	緩和ケア科						
小児科		太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
整形外科	一診(再診は全て予約制)		大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	大森 敏雄
	二診		水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科(予約制あり)			水田 正能 (診療13:30~)		野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)	
麻酔科(ペインクリニック)		玉川 竜平					
泌尿器科				大学医	大学医	大学医	
皮膚科			大学医			大学医	
形成外科						大学医	
眼科				大学医		大学医	
耳鼻咽喉科				大学医			大学医
専門外来	ストーマ(予約制) (診療9:00~12:00)	外科	菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	もの忘れ(予約制) (診療14:00~16:00)		大学医		田中 弘道		
	呼吸器(診療9:00~12:00)			松江医療センター 非常勤医師 (第1週)			
	禁煙(予約制) (診療15:00~16:00)						森 正剛

【診療開始時間】各科 9:00~ / 婦人科(火曜日) 診療時間 13:30~17:00

【予約】初診の方および当日の予約はできません

【休診日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)