

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>

認知症の方との関わり方

認知症看護認定看護師 入江優子

「認知症」と聞いて、一般的には「もの忘れ」などをイメージされる方が多いかも知れませんが、脳の働きの低下から起こる病気であり、症状は様々です。

その中には、新しいことが覚えられない「記憶障害」や、時間や場所の見当がつけられない「見当識障害」があり、これらの障がいがあると、状況判断がつきにくく患者さまは混乱しやすくなります。

もし自分にこれらの症状が起こったとしたら…。強い不安が生じたり、自分が置かれる状況を把握しようと必死になるでしょう。また、今までできていたことができなくなれば、自信がなくなり自分が壊れるような感覚に襲われるでしょう。認知症の方はそんな世界にいると理解をしてあげてください。

認知症の方と関わる時、まずは相手の正面から笑顔で自己紹介をしましょう。また、ゆっくりと穏やかな口調も効果的です。認知症の方が「受け入れられている」と感じる事が大切です。認知症の方は思いや不調をうまく伝えられない時が多くありますが、それには理由があるかもしれません。体調などに変化がないか観察しながら、その方を尊重して思いを聴いてあげましょう。

症状や状況によって関わり方は一様ではありませんが、相手に関心を寄せることが、認知症の方が穏やかで居心地のよい空間を作る第一歩になります。



水澤くん

田中くん

今日のトピックス

- 「バイオシミラー」をご存知ですか? …… 2 ページ
- 予防接種についてのお知らせ …… 3 ページ
 - ・ 風しん抗体検査・予防接種
 - ・ 安来市高齢者肺炎球菌感染症予防接種
- 栄養管理室の給食レシピ …… 3 ページ
- 診療案内 …… 4 ページ

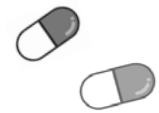
バイオ医薬品の類似品

「バイオシミラー」をご存知ですか？

薬剤室 三輪 耕治

皆さんは、「バイオ医薬品」という言葉を聞かれたことがありますか？バイオ医薬品は、細胞や微生物など、生物由来の物質により産生され、主にタンパク質を有効成分とした医薬品で、2018年にノーベル医学生理学賞を受賞された本庶佑氏の研究成果を基に開発されたオプジーボも、バイオ医薬品の一つです。高価な薬として覚えている方もおられると思いますが、今まで治療が難しかった病気（がん、糖尿病、関節リウマチ、潰瘍性大腸炎など）に効果が出ています。

バイオ医薬品が世界で初めて発売されたのはインスリン製剤で1982年のことでしたが、1990年代後半から急速に開発が進んだ結果、2017年の医薬品の世界売上高トップ20のうち11品目がバイオ医薬品で占められるまでに なりました。



そして、「バイオシミラー」ですが、これはバイオ医薬品と同等・同質であり、安全性と有効性が確認された医薬品のことを指します。バイオ医薬品と「似ている（英語：similar）」ことからバイオシミラーと呼ばれます。増加の一途をたどる医療費の低減と患者の負担を減らすため、安価なバイオシミラーが注目されるようになりました。日本でも2019年までにインスリン製剤や抗がん剤、関節リウマチ薬など12成分の薬が承認されています。当院でもインスリン製剤にバイオシミラーを採用し、患者さまの負担軽減と医療費の削減に努めています。



ところで、バイオシミラーはジェネリック医薬品の仲間と思われるかもしれませんが、特許が切れた薬であること、先発・先行品より安価であるという点では同じですが、下の表に示すように様々な点で違いがあります。特にバイオシミラーは分子が大きく構造が複雑であることが、高価であること、飲み薬や貼り薬には適さないことなどと関連しています。

バイオシミラーについて、質問・相談等があれば、お気軽に薬剤師までお尋ね下さい。

【バイオシミラーとジェネリック医薬品の違い】

	バイオシミラー	ジェネリック医薬品
開発費用	50～100億円	～5億円
製造方法	細胞で生産	化学合成
分子の大きさ	非常に大きい (分子量数千～15万程度)	小さい (多くは分子量500以下)
剤形	主に注射剤	錠剤など多種類
先発品・先行品との構造の比較	同等/同質	同一
発売前の臨床試験（※）	必要	不要

※臨床試験：人を対象として新しい薬などの効果や安全性を確認する試験

予防接種についてのお知らせ

予防接種は、自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体の流行を防ぐ効果があります。安来市立病院でも、各種予防接種を実施しておりますが、今回ピックアップしてお知らせします。

風しん抗体検査・予防接種

風しんは感染力が強い感染症ですが、成人がかかるると重症化しやすく、また妊娠初期の妊婦が感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。

●昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

過去に公的予防接種が実施されていないため、風しんにかかる可能性が高く、自治体による支援が行われています。具体的には、お住まいの自治体から配布されるクーポンによる無料の抗体検査が可能です。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない場合には、無料で予防接種を受けることができます。

また、抗体検査は、健康診断や受診の際にも受けることができますので、ご希望の方は事前にご予約ください。

●その他の方

妊娠を希望する女性やその同居者など、条件に当てはまる方は、島根県の実施する風しん抗体検査が無料で受けられます。また、予防接種については、条件に当てはまる方に対し安来市独自の風しん予防接種の費用助成制度があります。

安来市高齢者肺炎球菌感染症予防接種

平成26年10月から、高齢者用肺炎球菌ワクチンが定期接種の対象となっております。このワクチンには、肺炎球菌による細菌感染を予防し、肺炎の発病や重症化を防止する効果があります。

安来市に住民票がある令和2年度の定期接種対象の方には、安来市からお知らせと予診票が郵送されています。通知が届いた場合でも、過去に肺炎球菌ワクチン（ワクチン名：ニューモバックスNP）の接種をすでにされた方は、定期接種の対象外となります。

令和2年度対象の方が公費で接種できる期間は、令和2年4月1日から令和3年3月31日ですので、ご希望の方は事前に予約をお願いします。

なお、病気治療中の方がこの予防接種を希望される場合は、事前にかかりつけの医師に接種の可否の確認をお願いします。

お問い合わせ・ご予約…健康推進室 電話：0854-32-2085（直通） 0854-32-2121（代表）

★栄養管理室の給食レシピ★

蒸し暑い時期になりました。さっぱり食べやすい魚料理を紹介します。

★鮭の生野菜ソースかけ★

☆材 料☆	2人分	
生 鮭	60g×2切	
下 味	塩	小さじ1/6
	こしょう	少々
小麦粉	小さじ2	
サラダ油	小さじ2	
トマト・きゅうり	各40g	
セロリ	10g	
A	酢	小さじ2
	さとう	小さじ2/3
	薄口しょうゆ	小さじ2/3
パセリみじん切り	少々	

★作り方★

- ① トマトは1cm角に切り、きゅうり・セロリはみじん切りにしておく。
- ② Aを混ぜ、①の生野菜と混ぜておく。
- ③ 鮭に塩・こしょうをふり、小麦粉をまぶす。フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、両面を焼いて火を通す。
- ④ 焼き上がったら、器に盛って②をかけ、パセリをちらしてできあがり♪

（1人あたり：140kcal、塩分0.8g）



外来診療案内

0854-32-2121 (代表)

※保険証は毎月の確認が義務付けられています。各種受付窓口での提示をお願いいたします。

新患の方・紹介状をお持ちの方

「新患・紹介受付」窓口
へお越しください。

受付時間
◆各科 8:30~11:00
◆婦人科(火曜日)
8:30~16:30

下記項目に該当する方も
こちらへお越しください。


- 診察券をお持ちでない方
- 保険証の変更があった方
- しばらく来院してない方
- 診察券はあるが初めての科を受診されたい方

再来の方
(リハビリ・注射・検査のみの方もこちら)

「自動受付機」
受付時間
◆各科 8:00~11:30
◆婦人科(火曜日)
8:00~16:30

診察券を
忘れた・紛失された方
「再来受付」窓口
へお越しください。
受付時間
8:30~11:00

急病の方(突然の病気やケガをされたとき)




まずは、病院へお電話ください。(救急車での来院の場合は除く)
急病の方は、受付時間や休診日に関係なくいつでも診療を行います。平日の夜間(17:15~)と休日は、宿日直医の診療となります。

小児科夜間救急(対応時間)
毎週木曜日 / 17:30~21:30

鳥取大学の小児科医師が週1回救急診療を行います。受診希望の方は21:00までに電話連絡のうえお越しください。

保険証・診察券のほかには持参するもの

- 普段飲んでいる薬(おくすり手帳)
- 母子健康手帳(乳幼児の場合)



令和2年7月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	上田 直樹	今本 龍	上田 直樹	今本 龍	
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	循環器内科(予約制)					乗本 業文
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	大学医		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科(予約制)	田中 弘道		入江 秀樹 【非常勤】 (第1週除く)		
	内分泌内科(予約制)	乗本 道子	大学医	乗本 道子	大学医	乗本 道子
外科(予約制あり)	菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫	
小児科	太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
整形外科	一診(再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診	水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科(予約制あり)			水田 正能 (診療13:30~)		野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)
麻酔科(ペインクリニック)	玉川 竜平					
泌尿器科			大学医	大学医	大学医	
皮膚科	大学医				大学医	
形成外科					大学医	
眼科			大学医		大学医	
耳鼻咽喉科			大学医			大学医
専門外来	ストーマ(予約制) (診療9:00~12:00)	外科 菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	もの忘れ(予約制)	大学医		田中 弘道		
	呼吸器(診療9:00~12:00)		松江医療センター 非常勤医師 (第1週)			
	禁煙(予約制) (診療15:00~16:00)					森 正剛

【診療開始時間】各科 9:00~ / 婦人科(火曜日) 診療時間 13:30~17:00

【予約】初診の方および当日の予約はできません

【休診日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)