

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

<http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>

新入職員紹介

事務部長 村上 和也

様々なご要望やご意見などを真摯に受け止め、基本理念である「人を大切に、よい医療・優しいケア・安心を提供できる病院」を目指し、一人でも多くの方に選んでいただけるよう努力してまいります。今後ともどうかよろしくお願ひいたします。

4月より当院に新たな仲間が増えましたのでご紹介します。

経営改革室 秋原 康男

より良い病院となるよう努力してまいりますのでよろしくお願ひいたします。

外来 栗原 妙子

笑顔と思いやりの気持ちを大切に頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

2階病棟 森 安代

病院での勤務は10年ぶりになります。新たな気持ちでがんばりますので、よろしくお願ひいたします。

総務課 石原 万起子

地域の皆さまに信頼され「選ばれる病院」を目指して、業務に尽力いたしますので、よろしくお願ひいたします。

3階病棟 加藤 磨美

まだまだ未熟でいたらない点も多くありますが、日々学び努力を積み重ね、成長していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

リハビリ室 五丁 慎章

地元である安来市に貢献し、地域の方々のお役に立てる理学療法士になれるよう頑張りますのでよろしくお願ひいたします。

検査室 永島 夏央莉

病院に貢献できる検査技師になれるよう日々努力していきたくと思ひます。よろしくお願ひいたします。

療養病棟 田邊 希

患者さまやご家族、職員の皆さんと笑顔で接し、患者さまに寄り添った看護が提供できるように努めます。よろしくお願ひいたします。



モニター会議を行っています

当院では、市民の皆さまの声を病院運営に反映させるために、モニター会議を行っています。3月16日に「安来市立病院の広報活動について」をテーマに会議を行いましたので、当日の様子を紹介します。

当日は、広報活動のひとつである「出前講座」を、市民の皆さまにもっと利用していただけるよう、実際のメニューのひとつである「大腸がんについて」の講座を体験していただきました。

その後グループに分かれて、出前講座についての要望や周知方法、開催に関する工夫などのアイデアを伺ったり、より親しんでいただける広報誌の紙面の作り方や掲載記事等について、様々なご意見を聞かせていただきました。

出前講座のメニューを見ても
どんな話が聞けるか分からなくて…



- 出前講座は周知方法が課題
 - 広報誌は力が入りすぎている印象。紙面を柔らかくしたらどうでしょう
 - 文字が多いと読みづらい
- など、皆さんから意見がでました

出前講座「大腸がんについて」の様子



- 「最先端の状況が把握できてよかった。」
 - 「多くの方にこの講座を受講してもらいたいと思います。」
 - 「出前講座は気軽に受講できると分かり、利用してみたいと思いました。」
- などの感想がありました。

当日のスケジュール

〈テーマ〉

「安来市立病院の広報活動について」

- ・ 出前講座「大腸がんについて」
- ・ 意見交換

敷地内禁煙実施のお知らせ

健康増進法の一部改正により、令和元年7月1日から病院や学校、福祉施設などでは、敷地内禁煙となります。

つきましては、当院でも令和元年7月1日より「敷地内禁煙」といたします。皆さまには、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



部門紹介

放射線技術室

安来市立病院のラジエーションハウス

放射線技術室 室長 池田 秀 樹

「レントゲン、X線（エックス線）、放射線」馴染みの言葉ですが、違いがよく分からない方、おられませんか？

今から125年前、ドイツのレントゲン博士が世界で初めて人体を透過する謎の光線を発見し、それをX線と名づけました。現在ではその種類も増え、X線を含めた十数種類を総称して「放射線」と呼んでいます。当院もそのX線を利用した様々な医療機器を使い、体内の臓器を画像化することで、ケガ、病気を見つけだしています。今年3月には新型のX線CT装置を導入し、なお一層精度の高い検査を実施しています。

また、近年放射線被ばくが注目されていますが、当院の放射線機器はできる限り少ない被ばくになるように工夫がされています。検査に不安がございましたら、遠慮なくお尋ねください。

私たち診療放射線技師は常に高い技術を保ち、患者さまにやさしい検査を心がけています。

（男性技師6名 女性技師1名）



MRI 装置



X線装置



ポータブル装置



マンモグラフィ装置

臨床工学室

臨床工学室の紹介

臨床工学室 主任 藤松 祐 輔

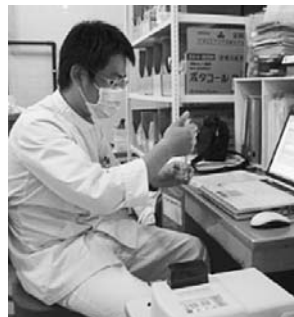
臨床工学技士と聞いて、病院で何をしている職業か皆さまご存知でしょうか？そもそも臨床工学技士という職業を初めて聞いたという方もたくさんいらっしゃると思いますので紹介させていただきます。

臨床工学技士とは医師の指示の下、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行うことを業とする者をいいます。近年の医療機器の多様化・高度化に伴い、病院には無くてはならない職種の一つです。

当院には3名の臨床工学技士が所属しています。主な業務としては血液浄化業務（人工透析）、医療機器管理業務、ペースメーカー業務があります。当院の詳しい業務内容については安来市立病院ホームページ、部門紹介＞医療技術部＞臨床工学室のページをご覧ください。



透析装置点検・部品交換



透析液水質管理



ペースメーカー業務

私たち臨床工学技士は医療機器を通じて、患者さまに安心・安全な治療を提供できるように日々精進して参りますので、今後ともよろしくお願いたします。

院長と語ろう！

院長が皆さまのもとへ出かけます！

おじゃまします！

みずさわ 水澤です！

交流センターで ミニサロンで
自治会で

からだのこと 健康のこと
これからの病院のこと

みなさんと一緒に語りましょう
※診察は行いません



安来市立病院
水澤院長

お気軽にお問合せください

《お問合せ申込み先》

安来市立病院 経営改革室

☎ 0854-32-2121 (代表)

安来市立病院出前講座

病気は予防が大切！

そのためには正しい知識を得ることが重要です。

当院の専門医師、看護師、スタッフがわかりやすくお話しします。

各種会合やグループでのお集まりにお声がけください。

申込制
受講料
無 料

90分
程度

※下記に載せている出前講座は一部であり、全てのメニューは、ホームページ
または交流センター等に置いてあるチラシをご覧ください。

診療部

- ・加齢による脳梗塞の予防
- ・がん（胃、大腸、乳）について
- ・腰痛、膝関節痛について

など

看護部

- ・感染対策について
- ・健康に過ごすために
- ・生活習慣病について

など

医療技術部

- ・薬の基本的な話
- ・血液透析について
- ・運動教室

など

地域医療部

- ・知って得する健診の受け方

など

《お問合せ申込み先》

安来市立病院 企画経営課

☎ 0854-32-2121 (代表)

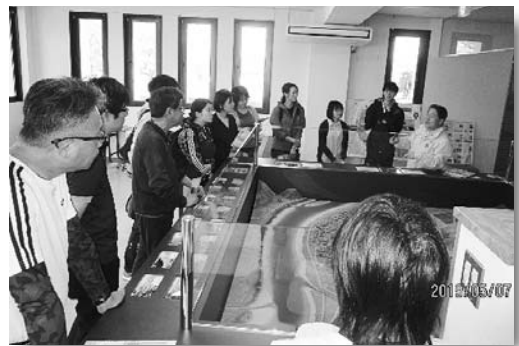
もっと地域を知ろう!! 地域学講座を開催



地域に根ざした病院を目指すために、職員1人ひとりが地域についてより理解を深めていくことが大切であるとの考えから、地域学講座を開催しました。

第1回目となる今回は、安来市歴史資料館館長の平原金造さんに講師をお願いし、主に新規採用職員を対象に広瀬の歴史を学びました。

当日は、歴史資料館に展示されている「月山富田城」を精巧に再現したジオラマで当時の様子を学んだ後、実際に月山を登りました。



平原館長の説明を聞く様子



登山の様子

月山に初めて登る職員も多く、若干辛そうな場面もありましたが、天候にも恵まれ、山頂から見渡す広瀬の町並みや遠くに見える中海・日本海は絶景でした。

今回の講座を通して、改めて地域のことを知ることができ、今後の業務に活かしていけるものと思います。

今後も地域のことをより深く理解していくために、講座を開催する予定です。

皆さまからの地域情報がありましたら、ぜひお知らせください。

《お問い合わせ先》経営改革室 ☎ 32-2121 (代表)

★栄養管理室おすすめレシピ★

蒸し暑い日がつづきますね。
今回は、夏野菜を使った丼物を紹介します。

★なすとトマトの鶏すき丼★

☆材 料☆	2人分	☆材 料☆	2人分	
ご飯	400g	チンゲンサイ	40g	
鶏もも肉(皮付き)	40g×2	トマト	200g	
A (下味)	薄口醤油	小さじ1/6	薄口醤油	小さじ2
	酒	小さじ2/5	B (調味料)	酒
	にんにく(卸)	適量	みりん	小さじ2/3
サラダ油	小さじ1	だし	小さじ2	
なす	60g	しょうが汁	小さじ1	
サラダ油(揚げ油)	小さじ2 1/2			

★作り方★

- ① 調味料(B)を合わせておく。
- ② チンゲンサイは一口大に切って茹でる。
- ③ トマトは、湯むきし、くし切りにする。
- ④ 鶏もも肉は、下味(A)につけておく。
- ⑤ フライパンに油をひき、④を両面焼いて食べやすい大きさに切っておく。
- ⑥ なすは、へたを取って半分に切り、6つ割りにする。
- ⑦ ⑥を中火でサッと揚げる。
- ⑧ 強火で③トマト、⑤鶏もも、⑦なすを炒め、①の調味料を加えて火を止める。
- ⑨ ご飯の上に、②チンゲンサイ、⑧をのせて出来上がり♪
(1人当たり：524kcal、塩分1.1g、食物繊維2.5g)



外来診療案内

令和元年6月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	上田 直樹	今本 龍	上田 直樹	今本 龍	
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	循環器内科 (予約制)			乗本 業文		乗本 業文
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	大学医		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科 (予約制)	田中 弘道		入江 秀樹 【非常勤】 (第1週除く)		
	内分泌内科 (予約制)	乗本 道子	大学医	乗本 道子	大学医	乗本 道子
外科(予約制あり)	菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫	
小児科	太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
整形外科	一診 (再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診	賀川 武	賀川 武 (予約)	大学医 (一部予約)	賀川 武 (予約)	賀川 武
	三診	水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科 (予約制あり)		水田 正能 (診療13:30~)		野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)	
麻酔科 (ペインクリニック)	玉川 竜平					
泌尿器科		大学医	大学医	大学医		
皮膚科	大学医				大学医	
形成外科					大学医	
眼科		大学医			大学医	
耳鼻咽喉科		大学医				大学医
専門外来	ストーマ (予約制) 診療 9:00~12:00	外科 菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	もの忘れ (予約制)	田中 弘道		田中 弘道		
	呼吸器 診療 9:00~12:00		松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)			

◆受付時間 <<急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています>>

- 新患(新患窓口)
 - ・各科 8:30~11:00
 - ・婦人科(火曜日) 8:30~16:30

- 再来(自動受付機)
 - ・各科 8:00~11:30
 - ・婦人科(火曜日) 8:00~16:30
 (予約外で11:30以降に受付される方は再来窓口)

- リハビリ、注射、検査、健診等(再来窓口) 8:30~11:00

※小児科夜間救急対応について
鳥取大学の小児科医師が週に1回救急対応いたします。受診を希望される方は、21:00までに電話連絡の上お越しください。

※対応時間
毎週木曜 17:30~21:30

◆診療開始時間
各科 9:00~
※婦人科(火)
診療時間 13:30~17:00

◆予約
初診の方および当日の予約はできません。

◆休診日
土曜日・日曜日・祝日
年末年始(12月29日~1月3日)