

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/



院長就任のご挨拶

院長 水澤 清 昭

このたび、4月1日付けで安来市立病院院長を拝命いたしましたので、ご挨拶申し上げます。

私が当院に赴任してきましたのは平成9年4月で、今年で丸20年になります。昭和57年に鳥取大学を卒業し、すぐに第一外科に入局しました。以後、一般外科はもとより消化器(胃・大腸・肝胆膵領域)疾患や乳腺・甲状腺疾患の外科治療(主に癌治療)、また、肛

門疾患さらには腹腔鏡下手術を中心とした分野で、安来市の健康福祉増進に邁進してまいりました。

昨年度策定されました「安来市立病院新改革プラン」に沿い、これからも全職員が協力し合って、安来市民の皆さまから信頼される病院であり続けるようにさらに努力いたします所存でございますのでご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



病院事業管理者
小川 東 明

4月1日に近藤市長より安来市病院事業管理者に任命されました小川東明です。3月31日まで院長を兼ねていましたが、この度より病院事業管理者に専任する事となりました。病院事業管理者とは公立病院の経営主体である地方自治体が、より医療の現場に即した病院経営のため、病院事業を地方公営企業同様に扱い、首長より権限委譲を受けたものであるとされています。

平成29年3月に策定された安来市立病院新改革プランがスタートする年度に任命され、身の引き締まる思いです。当院の基本理念である「人を大切に よい医療・やさしいケア・安心」をスローガンに新改革プランの達成に水澤新院長をはじめ職員一同と邁進する所存です。どうかよろしくお願いいたします。



事務部長
原田 誠

4月の人事異動により事務部長を拝命しました原田です。市民の皆さまに親しまれ、信頼される病院づくりに努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



看護部長
渡部 純江

このたび、看護部長に就任致しました渡部です。患者さま一人ひとりに寄り添う看護の提供を目指して、看護部職員一丸となって取り組んで参ります。よろしくお願い致します。

基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン(他の医師の意見)を求める権利
5. 個人情報(プライバシー)が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

診 療 部 紹 介



安来市病院事業管理者
小川 東明 (おがわ はるあき)
診療科：外 科

当院は一般的な定期診察の他、救急疾患に対応しています。当院で対応が難しい場合には、3次救急施設等への紹介も行いますので、まずはお気軽に診察にお越しく下さい。私は外科を担当しています。イボ痔の方から癌の方までご相談ください。

資格：日本外科学会外科専門医
日本消化器外科学会消化器外科専門医



院長
水澤 清昭 (みずさわ きよあき)
診療科：外 科

消化器（胃・大腸・肝胆膵領域）疾患や乳腺・甲状腺疾患の外科治療（主に癌治療）を行っています。また、肛門疾患さらには腹腔鏡下手術も行っています。

資格：日本外科学会外科専門医
日本消化器外科学会消化器外科専門医



参与
大森 敏雄 (おおもり としお)
診療科：整形外科

専門は、整形外科です。高齢化社会をむかえた中で、高齢者が元気で長生きできるような治療を目指しています。万が一、骨折をされても、できるだけ骨折前の状態に戻って頂けるよう、努力しています。

資格：日本整形外科学会整形外科専門医



副院長 兼 診療部長
田中 弘道 (たなか ひろみち)
診療科：内 科

内科一般診療、神経疾患、脳卒中の診断、治療、リハビリテーションに携わっています。

資格：日本内科学会総合内科専門医
日本神経学会神経内科専門医

内 科



乗本 道子 (のりもと みちこ)

主に糖尿病を担当しています。糖尿病療養指導医として糖尿病を得た患者が豊かに生きる支援を行う一方で、院内外の患者会活動やチーム医療を支え、糖尿病の地域連携に力を注いでいます。



森 正剛 (もり まさたけ)

狭心症、心筋梗塞、不整脈、心不全など心疾患全般の精査治療および高血圧、生活習慣病管理を主に行っています。必要に応じ、松江・米子の高度医療機関とも連携して対処しています。心臓かな？と思ったら、お気軽にご相談ください。

資格：日本循環器学会循環器専門医
日本内科学会総合内科専門医



足立 加津彦 (あだち かつひこ)

消化器疾患の患者さまの診療、検査、治療の傍ら、内科一般診療に携わっています。

内科



川田 壮一郎 (かわた そういちろう)

内科一般診療、主に消化器疾患の患者さまの診療や検査、治療に携わっています。お気軽にご相談ください。

資格：日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医



乗本 業文 (のりもと なりふみ)

定年退職いたしました。引継ぎ期間として一部外来診療に携わっております。診療内容は高血圧症、虚血性心臓病などです。後任の先生にスムーズに引き継げるよう、協力して診療にあたります。

外科



菅村 健二 (すがむら けんじ)

消化器外科(胃癌・大腸癌など消化器癌の外科治療)や乳腺、甲状腺疾患の外科治療を行っています。

資格：日本外科学会外科専門医
日本消化器外科学会消化器外科専門医

小児科



太田原 宏子 (おおたはら ひろこ)

一般小児科を担当します。午前一般診療、午後は急患対応とともに予防接種・乳児健診等を行っていますので、感染症外の診察であれば、予約によって午後の診察も行っています。

資格：日本小児科学会認定小児科専門医
医学博士

整形外科



賀川 武 (かがわ たけし)

手術は外傷、特に高齢者の骨折治療を中心に行っています。また、関節リウマチに関しては、生物学的製剤(注射薬)も用いて治療を行っています。

資格：日本整形外科学会整形外科専門医
日本リウマチ学会リウマチ専門医

婦人科



水田 正能 (みづた まさよし)

婦人科疾患を含め、女性の方々を総合的にみる診療を行っております。

資格：日本産科婦人科学会産婦人科専門医



水村 浩之 (みづむら ひろゆき)

整形外科全般を担当しています。骨折、外傷患者さまのほか、高齢の方の腰痛、膝痛などの診察を行っています。

資格：日本整形外科学会整形外科専門医
日本リウマチ学会リウマチ専門医

麻酔科



玉川 竜平 (たまがわり りゅうへい)

手術時の麻酔が専門で、術後の痛みの緩和にも努めます。外来では慢性的な痛みの治療を行います。また、ガンによる身体的・精神的苦痛を和らげる緩和ケアにも力を入れています。

資格：日本麻酔科学会麻酔科専門医

薬剤師・診療放射線技師 募集!

安来市立病院では、薬剤師及び診療放射線技師として勤務していただける方を募集しています。各種待遇・条件等は、総務課までお問い合わせください。

総務課 電話 32-2121 (代表)

退職のお知らせ

医師 (3月31日付)

内科 石田 玄 (神経内科)

内科 星野 由樹 (消化器内科)

その他 (3月31日付)

看護部長 石井 朋子 (定年)

事務部長 蒲生 安生 (定年)

運動時の脱水に注意

整形外科 水村 浩之

ゴールデンウィークも過ぎ、暖かくなってきました。寒い間は控えていたウォーキングや運動などを徐々に再開された方も多いことでしょう。今回は運動時の水分補給について少し記載してみます。

人のカラダの約60%は水分で、普通に生活していても、汗や尿で1日に2.5リットルの水分が失われます。そのため「喉の渇き」が起こり、カラダから水分補給を促されることになります。また運動時には、発汗によりさらに短時間に多量の水分が失われますので、「喉が渇いた」と感じた時にはすでに脱水が進行しているのです。人のカラダは体重の2%以上の水分が喪失すると体温調節が不調となるため、運動時には素早い水分補給が大切になります。

さて、汗が塩辛いことはご存知かと思いますが、汗は血液から作られており、汗や血液の中にはナトリウムなどの電解質が含まれています。そのため、発汗によりこれらの電解質も体外へ失われるのですが、この脱水時に水分のみを補給すると、血液の中の水分のみが増え、電解質の割合が薄くなります。すると私たちのカラダは、体内の電解質濃度が低下しすぎないように（これ以上水分で血液が薄まらないよう）、脳は「喉が渇いた」と感じるのを止めてしまうのです。

しかし、脱水が体重の2%を超え始めると、次第に影響が強くなりますので、運動時の水分補給は電解質の含まれた飲料を摂取することが重要です。また電解質に併せて適切な糖質が含まれていると、体内への水分吸収速度がより速くなるため、多くのスポーツドリンクには糖質が含まれています。

スポーツドリンクはカロリーが高いのでは……と敬遠される方もありますが、脱水状態では脂肪燃焼率も悪くなります。運動時以外での飲み過ぎや糖尿病の方などは注意も必要ですが、運動時には適量の使用をご検討ください。



気をつけましょう！「マダニ」

病原体を保有しているマダニに咬まれたために感染する病気がいくつかあり、そのうち下記の病気が有名です。

重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)

主な症状：発熱・消化器症状（おう吐、下痢など）
発症までの期間：感染してから（マダニに咬まれてから）6日～2週間

日本紅斑熱

主な症状：発熱（高熱）、頭痛・関節痛、体や手足の発疹
発症までの期間：感染してから（マダニに咬まれてから）2～10日



図・皮膚に吸着しているフタトゲチマダニ

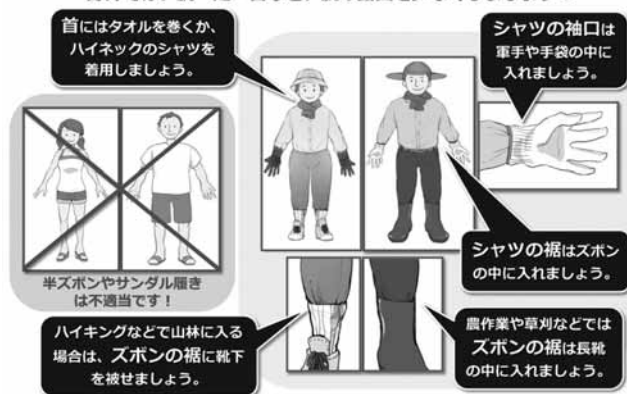
どちらも重症化すると死亡することもありますので、マダニに咬まれた後に発熱などの症状や体調の変化があった場合は、早めに医療機関を受診し治療を始めることが大切です。

予防対策

マダニは春から秋にかけて活動が盛んになります。山や草むら、やぶなどに入る場合は長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を少なくしましょう。また、野外活動後にはマダニに咬まれていないかを確認し、もし吸血中のマダニに気づいたら医療機関を受診しましょう。

マダニから身を守る服装

野外では、腕・足・首など、肌の露出を少なくしましょう！



イラスト出典 国立感染症研究所ホームページ

島根県感染症情報センターのホームページ
(<http://www1.pref.shimane.lg.jp/contents/kansen/>)
も併せてご覧ください。

平成29年度

健康医学講座

(だんだん出前講座)

病気は早期発見、早期治療が大切です。そして、なによりも正しい知識を得て病気にならないように予防することが重要です。

市立病院の専門医師等がわかりやすくお話ししますので、各種会合やグループでのお集まりにお声がけください。出前講座でお伺いします。(原則：平日の午後2時頃から1時間半程度)

出前講座メニュー

内科系メニュー

- 喫煙の健康への影響と禁煙方法
- 脳卒中について
- 認知症について

特別メニュー

- 病院の現状について
(経営状況・公立病院の役割)
- 院長と語る会

看護部メニュー

- オムツの選び方およびオムツの当て方
- 糖尿病看護について
(予防・栄養士による食事療法・フットケア など)
- 感染対策について(インフルエンザ対策・ノロ対策 など)
- 床ずれ予防
- 膝の体操・腰痛体操について(理学療法士と共同で行ないます)
- 小児のこんな時どうしますか? ~病院受診のタイミング~
- 病院の上手な受診方法
- ミニ健康チェック

外科系メニュー

- 胃がんについて
- 大腸がんについて
- 乳がんについて

整形外科系メニュー

- 腰痛について
- 膝関節痛について
- 骨粗しょう症について

その他メニュー

- 薬の基本的な話(薬剤室)
 - ジェネリック医薬品について(薬剤室)
 - CT検査・MRI検査で見つける病気の話(放射線技術室)
 - 原子力災害と被ばく(放射線技術室)
 - 正しい知識で乳がん検診を受けよう
『得する検診、損する検診』(放射線技術室)
 - 血液検査の値の見方について(臨床検査室)
 - 健康食について(栄養管理室)
 - お口から始まる介護予防(リハビリ室)
 - 運動教室(リハビリ室)
 - 家庭でできる介護方法(リハビリ室)
 - 知って得する健診の受け方(健康推進室)
- ※ その他 ご相談に応じます。



ご希望が決まりましたら、市立病院企画経営課(32-2121)までご連絡ください。

外来診療案内

平成29年 5月10日

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科		足立加津彦	川田壮一郎	足立加津彦	川田壮一郎	
	循環器内科		森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
					乗本 業文		乗本 業文
	腎臓内科			大学医			
	神経内科		田中 弘道		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科 (予約制)				入江 秀樹 (非常勤医師)		
	内分泌内科			乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子
						大学医	
※ 部分は予約診療の日です							
外科 (予約制あり)			菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭
小児科			太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子
整形外科	一診 (再診は全て予約制)		大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診		賀川 武	賀川 武 (予約)	大学医 (一部予約)	賀川 武 (予約)	賀川 武
	三診		水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科 (予約制あり)				水田 正能 (診療13:30~)		野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)
麻酔科 (ペインクリニック)			玉川 竜平				
泌尿器科				大学医		大学医	
皮膚科			大学医				大学医
形成外科						大学医	
眼科				大学医		大学医	
耳鼻咽喉科				大学医			大学医
専門外来	乳腺甲状腺 (予約制あり) 診療 14:00~16:00				小川 東明 水田 正能 (第2, 4週)		
	ストーマ (予約制) 診療 9:00~12:00	外科	菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭
		泌尿器科		大学医		大学医	
	もの忘れ (予約制) 診療 14:00~16:00						
呼吸器 診療 9:00~12:00				松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)			

◆受付時間 <<急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています>>

- 新患 (新患窓口) ・各科 8:30~11:00 ・婦人科 (火) 8:30~16:30
- 再来 (自動受付機) ・各科 8:00~11:30 ・婦人科 (火) 8:00~16:30

(予約以外で11:30以降に受付される方は再来窓口)

- リハビリ、注射、検査、健診等 (再来窓口) 8:30~11:00

※小児科夜間救急対応について

鳥取大学の小児科医師が週に1回救急対応いたします。受診を希望される方は、21:00までに電話連絡のうえお越しください。

※対応時間 毎週木曜 17:30~21:30

◆診療開始時間 各科 9:00~ ※婦人科 (火) 診療時間 13:30~17:00

◆予約 初診の方および当日の予約はできません。

◆休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 (12月29日~1月3日)