

みらい

人を大切により医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/



みなさまこんにちは。看護部長の石井朋子です。看護部長を拝命し、3年目を迎えました。この間、新人看護職員の入職が定着し始め、今年は7名の新人を迎えました。全国的な看護師不足の中、近年に多く多数となり、大変嬉しい状況に感謝しています。

看護部では毎年、病院目標に連動した目標を掲げ、活動しています。目標の作成にあたっては、前年度の活動を振り返り、また新年度の課題を確認しつつ、優先順位の高い内容から検討・決定しています。

平成28年度は2つの目標を掲げ、うちひとつを「専門職として看護の質の維持および向上を目指す」としました。看護師はそれぞれが患者さまにより良い看護（＝質の高い看護）を提供したいと考え、日々、協力し合い患者さまの看護を行ってまいります。しかし、目の前の業務に追われる中では、自らが実践する

看護を互いに語り、学びあう機会が少ないのが現状です。個人が提供している看護の内容を、看護師同士で語り合い、共有し合う事は、看護サービスの広がりにつながり、個々の看護実践能力を深めます。その結果、患者さまにより良いサービスの提供が可能になると考えています。

そこで目標達成の要件である、「看護を語る機会をより多く作る」ため、『エンカレッジ』と言う合言葉を設けました。『エンカレッジ』と言う言葉を聞きなれない方も多岐かもしれませんが、「励ます」・「勇気付ける」などの意味があります。

看護師個々が自分の行った看護を職場の中で語り伝え合い、お互いに『エンカレッジ』しながら、一人ひとりの能力を認め、伸ばしていきたいと考えます。

看護部職員一同、患者さまに安心していただける看護が提供できるよう、今後も看護の質の向上を図ってまいります。

基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン（他の医師の意見）を求める権利
5. 個人情報（プライバシー）が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

「看護の日」イベントを開催しました

5月18日（水）新館1階待合ホールにおいて「看護の日」イベントを開催しました。

「看護の日」は、国民の間に看護の心、助け合いの心が育つようにと、1991年に制定されました。ナイチンゲールの誕生日である、5月12日が選ばれ、その日を含む1週間を「看護週間」として各地で様々なイベントが開催されています。

一日看護部長



平成22年より安来市に縁のある方^{ゆかり}を「一日看護部長」としてお迎えし、患者さまとふれあっていただく時間を設けたり、看護師の仕事について紹介しています。患者さまの喜ばれる顔や、労いの言葉をいただく事で、職員も様々な形でパワーを頂いています。今年は「どじょう掬い女将」として活躍中の、小幡美香さんに務めていただきました。入院病棟を訪問後、外来の患者さまにも楽しんでいただけるよう、1階の休息コーナーを会場に、「どじょう掬い踊り」を披露していただきました。コミカルな表情に、会場には笑顔と拍手が溢れていました。

健康チェック

外来待合を会場に、骨密度や血管年齢などの測定をはじめ、糖尿病看護認定看護師による血糖チェック、感染管理認定看護師による手洗いチェック等を行ないました。約50名の方が来場され、測定結果を興味深く覗き込んでおられる顔などが見られました。

今年入職した7名の新人看護師も参加し、地域の皆さまと交流をする機会となりました。



展 示

患者さまから頂いた看護師へのメッセージや、看護師が働く職場の紹介を行いました。

不自由な療養生活の中でも、看護師を気遣ってくださる患者さまの心に触れ、「看護」と言う仕事の尊さをあらためて感じることができました。

職場紹介は、部署のオリジナリティに満ちており、楽しみながら見ていただけたのではないかと思います。

当院の「看護の日」のイベントは、今年で7回目となり、病院の行事として定着しました。毎年多くの方にご来場いただき嬉しく思っています。

今後も地域の皆さまの役に立ち、楽しんでいただける日になるよう取り組んでまいります。



平成29年度採用 看護師職員採用試験

試験日 平成28年9月3日(土)

申込〆切 8月23日(必着)

受験資格 看護師免許をお持ちの方、または平成29年3月までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの方

※詳しい要項

待遇等はホームページにてご確認いただくか、安来市立病院総務課までお問い合わせください。(電話 0854-32-2121代)

こんな時、どうしたらいいの？

暑い日が続き、夏も本番ですね。この時期になると、毒を持つ生き物が活発に活動するようになります。様々な生き物の中で、遭遇する頻度が高い生物をピックアップし、応急処置を紹介します。

マムシ

マムシは他の蛇に比べ、比較的小ぶりです。無毒の蛇と比べ、やや顔のエラが張っているという特徴があります。マムシに咬まれると局所の疼痛や腫れ、出血などが起こります。処置が遅れ、全身に毒が広がると死につながる事もあります。

●予 防

マムシを発見した場合は、絶対に近づかず、離れましょう。マムシのいる可能性が高い場所（草むらや山林など）では、長袖・長ズボンに長靴や手袋を着用しましょう。また、草むらなどに不用意に手足を入れるのは避けましょう。



●応急処置

咬まれた部位より10~20cmほど心臓に近い側を軽く縛り、急いで医療機関を受診しましょう。ただし、走ったりすると毒のまわりが早まりますので、できるだけ安静を保ってください。

※口での吸引は、口腔内に傷があった場合に毒が体内に吸収されることがあるので注意が必要です。

ムカデ

ムカデは夜行性で、5月~夏にかけてゴキブリなどの餌を探し壁面に沿って家屋に侵入してきます。ムカデは頭部に毒のある巨大な顎（あご）を持ちます。咬まれるとハチに刺されたような激痛、しびれや炎症などの症状を伴うため危険です。また、個人差がありますが、まれに発熱や頭痛、めまい・吐き気など全身症状が出る場合もあります。

●予 防

家屋周辺の除草や、廃材・がれきの処理によりムカデが住みにくい環境にする事が重要です。

●応急処置

ムカデの毒はタンパク質で構成されており熱に弱いため、咬まれた際には43℃以上のシャワーで患部をよく温めて、シャンプー（石鹸も可）で毒を洗い流しましょう。

※冷やすと痛みが増えますので、やめましょう

※口での吸引は、口腔内から毒が吸収され悪寒や口腔内の腫れの原因になる場合があります。毒の絞り出しも、毒を擦り込む事となり、腫れの悪化につながります。

『まめネット』が『おしどりネット』と繋がります

『まめネット』とは、しまね医療情報ネットワークの愛称です。『まめネット』に接続する島根県内の医療機関（病院・診療所・調剤薬局など）は患者さまの同意の下、検査の値や検査画像などの診療情報（連携カルテ）を共有する事ができるため、正確な診断や安全に繋がり、患者さまにより安心して治療を受けていただけるためのネットワークシステムです。当院も『まめネット』事業に参加しており、安来市内や島根県の他市町村の医療機関へ通院されている患者さまの情報を共有する事ができます。

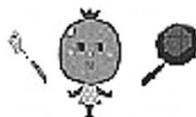
今年度から、病院と介護施設や、ケアマネジャーとの間で情報を共有できる「在宅ケア支援サービス」が、さらに今夏から、鳥取県医療連携ネットワーク（愛称『おしどりネット』）との連携も始まりました。『おしどりネット』との連携は、現在、島根県側から鳥取県側のカルテを閲覧するのみですが、つながりの輪はどんどん広がっています。

県境に位置する当院の患者さまは、鳥取県の病院へ通院される方の割合も高く、『おしどりネット』との連携は当院の要望事項でもあり、患者さまの利便性の向上につながると考えています。

当院での『おしどりネット』の利用開始は、もう少し時間が必要ですが、『まめネット』並びに『おしどりネット』への参加を希望される方は、本館1階 受付窓口までお申出ください。

♪ 栄養管理室おすすめレシピ♪

暑くなってきましたね。
今回は、トマトを使った料理をご紹介します。
トマトの旨みがぎゅっと詰まったご飯です♪



★フレッシュトマトライス★

☆材 料☆	分量(2人分)
ご飯	400g
トマト	2コ(200g)
卵	2個
有塩バター	8g
塩	小さじ1/2
コショウ	少々
サラダ菜	4枚

☆作り方☆

- ① トマトはサイコロ状に切り、卵はボールに割ってほぐしておく。
- ② フライパンを温めてバターを溶かし、トマトを入れて強火で炒める。水分が少量になったらご飯を加えてさらに炒める。
- ③ ②をフライパンのへりに寄せて卵を加え、炒めてスクランブルエッグのようにする。卵の水分が飛ばないうちに②と混ぜ、塩コショウで味を整える。
- ④ 皿にサラダ菜をしき、③を盛りつけたら できあがり♪
1人当たり：(ご飯200gの場合) 462kcal 塩分1.8g

外来診療案内

平成28年5月9日

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科		足立加津彦	川田壮一郎	足立加津彦 星野 由樹	川田壮一郎	星野 由樹
	循環器内科		森 正剛	大学医	森 正剛 乗本 業文	大学医	森 正剛 乗本 業文
	腎臓内科			大学医			
	神経内科		石田 玄	田中 弘道	田中 弘道	石田 玄	田中・石田 (隔週)
	内分泌内科		乗本 道子 大学医	乗本 道子 大学医	乗本 道子 大学医	乗本 道子 大学医	乗本 道子 大学医
※ 部分は予約診療の日です							
外科(予約制あり)			菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭
小児科			太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子
整形外科	一診 (再診は全て予約制)		大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診 (予約制あり)			賀川 武	大学医	賀川 武	賀川 武
	三診 (予約制あり)		水村 浩之	水村 浩之			水村 浩之
婦人科 (予約制あり)				水田 正能 (診療13:30~)	野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】		水田 正能 (診療午前中のみ)
麻酔科 (ペインクリニック)			玉川 竜平				
泌尿器科			安川 明廣	安川 明廣	大学医	安川 明廣	安川 明廣
皮膚科			大学医				大学医
形成外科						大学医	
眼 科				大学医		大学医	
耳鼻咽喉科				大学医			大学医
専門外来	乳腺甲状腺 (予約制あり) 診療 14:00~16:00				小川 東明 水田 正能 (第2,4週)		
	ストーマ (予約制) 診療 9:00~12:00	外科	菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭
		泌尿器科	安川 明廣	安川 明廣	大学医	安川 明廣	安川 明廣
	もの忘れ(予約制) 診療 14:00~16:00						田中 弘道 石田 玄 (第2・3週)
呼吸器 診療 9:00~12:00				松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)			

◆受付時間 <<急病の方は、
受付時間・休診日に関係なく
いつでも診療を行っています>>

●新患(新患窓口)
・各科 8:30~11:00
・婦人科(火曜日)
8:30~16:30

●再来(自動受付機)
・各科 8:00~11:30
・婦人科(火曜日)
8:00~16:30
(予約外で11:30以降に
受付される方は再来窓口)

●リハビリ、注射、検査、健診等
(再来窓口)
8:30~11:00

※小児科夜間救急対応について
鳥取大学の小児科医師が週に
1回救急対応いたします。受診
希望の方は、21:00までに電話
連絡のうえお越しください。

※対応時間
毎週木曜 17:30~21:30

◆診療開始時間
各科 9:00~
※婦人科(火)
診療時間 13:30~17:00

◆予約
初診の方および当日の予約
はできません。

◆休診日
土曜日・日曜日・祝日
年末年始(12/29~1/3)