

# みらい

人を大切により医療・やさしいケア・安心を  
提供できる病院を目指します

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/



副院長・整形外科 大森 敏 雄

## 地域医療構想と 安来市立病院

今や日本は超高齢化社会へと突入する時代となり、地方のみならず、大都市部でも高齢者が増加しています。それに伴い、医療費・介護費用も増多の一途をたどっており、「団塊の世代」が後期高齢者（75歳以上）となる年を「2025年問題」として、国も様々な対策を打ち出しています。

大都市部では高齢化に伴い、医療病床の不足が問題となっており、医療費の増大も続いています。そこで国は医療費の増大に歯止めをかけると共に医療の質を確保するため、「地域医療構想」という施策を打ち出しました。これは2025年に向けて推計した、医療の需要と病床の必要量から、病床を地域の人口に見合った適正数にし、病院機能を分化、さらに連携を推進する事により、医療の効率化を目指すものです。

さて、安来市は松江医療圏に含まれますが、急性期病床は人口比率から見ても削減される事になりそうです。当院は、安来

市の二次救急（入院治療や手術を必要とする重症患者に対応する救急医療。その他、一般的な救急医療で、単なる時間外診療ではありません）を担っていますが、三次救急（高度な専門性を持った検査・治療が必要な状態、緊急入院と緊急手術が必要な重篤な患者に対応）は、松江や米子の病院にお願いしております。安来市の地域医療を守るためには、安来市内に二次救急病院は不可欠であり、回復期病床・慢性期病床を持つ病院、診療所（開業医）の先生方との役割分担・連携を図り、在宅医療に向かう一連のシステムを構築する必要があらわれそうです。

このような状況の中で、当院の今後の存在意義は、救急医療の確保、へき地医療対策などの不採算部門等、公的病院でしかできない医療を提供していく事だと思われそうです。これからも、安来市の医療確保に尽力して参りたいと考えておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

#### 《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン（他の医師の意見）を求める権利
5. 個人情報（プライバシー）が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

#### 《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

## 中学生・高校生一日看護体験

安来市立病院では夏休み期間中に中学生・高校生を対象とした「一日看護体験」を実施しました。この事業は、「看護体験を通して看護の心や看護職についての理解を深めてもらい、一人でも多くの方に看護職をめざして貰う」ことを目的に毎年実施しています。

今年度は中学生8名(7/23)、高校生8名(7/30)の参加があり、それぞれ4病棟に分かれて体験を行いました。参加された高校生は看護師や医療系の職種を目指している方が多く、実際の現場を見てみたいという動機の方がほとんどでしたが、中学生の中には身近な人(両親など)が医療従事者であるため、実際に働いている職場を見たいという気持ちから参加されたケースもあり、家庭とは違う親の姿を見て感動したという言葉も聞かれました。



病棟では担当看護師の指導の下、患者さまの足浴や車椅子での移動の介助をはじめ、体温・血圧測定、入浴介助の見学、患者さまとのコミュニケーションなどを体験していただきました。また最後には先輩看護師との交流の時間を持ち、「看護師」という仕事を目指した動機や学校の様子、看護師として働いている現在の様子などを聞きました。看護学校での学習面について質問をされる姿もあり、皆さんの意欲が感じられました。

生徒の皆さんの感想を紹介します。

### 感想

\*「なりたい!」「あこがれる!」  
という気持ちだけではできない職業だと改めて思いました。体験することができて本当に良かったです。

\*中3の時に体験した時より患者さんと交流などできてとても楽しかったし、「ありがとう」と言われてうれしかったです。

\*看護の仕事は大変そうで患者さんと十分に会話ができるか不安でしたが、たくさん話を聞くことができました。



\*普段はできないようなことを体験させてもらってやっぱり患者さんとのコミュニケーションは大切だと思いました。患者さんに「頑張って」と声をかけていただけてすごく勇気をもらいました。

\*大変だったけどやりがいがありそうだと思いました。

2時間余りの短い時間でしたが、看護師という職業について色々なことを感じていただくことができたと思います。体験に来て下さった皆さんが、安来市の医療を支える人材に育てていただくことを願ってやみません。

## 平成27年度中学生医療現場体験事業を実施しました！

この事業は、地域の医療現場での体験を通して、生命の尊さを理解・尊重する態度を養うため、また医療従事者の仕事について理解を深め、将来の進路選択の参考としてもらうために開催しています。

今年度は安来第一中学校から2名の参加があり、医療現場での体験を行いました。当日は病院施設の見学、看護体験をはじめ、リハビリや臨床検査・臨床工学など、医療技術職と言われる業務の体験を行いました。医師や看護師だけではなく、病院には様々な職業があり、それぞれが協力し合って病院が成り立っている事を理解してもらえたと思います。また安来市消防本部の協力を得て、救急救命士によるAEDを使った救急救命講習も行いました。講習では、学校をはじめ普段生活をしている中で突然の場面の想定に「人を助けないといけない状況にいつ会うか分からない、自分もいざという時に役に立ちたい」と、命の尊さと救急医療の重要性について理解できたとの感想が聞かれました。

現場体験後には、今年度採用となった医師はじめ看護師・理学療法士と懇談会を行いました。それぞれが現在の職業を選択したきっかけや体験、進路のための勉強や、試験の際の戸惑い、また仕事を始めてからのやりがい・喜びなど、興味深く聞いてもらったのではないかと思います。始まりは緊張していた中学生も、職員の年齢が近いこともあり、次第に和やかな雰囲気となりました。

中学生からは、「人を助ける仕事は素敵でやりがいのある仕事だと思った」「自分も目標に向かって頑張りたい」「今回の医療現場体験に参加してよかった」等の感想を頂きました。安来市立病院の役割には「人材の育成と確保」というテーマがあります。今後もこのような事業を通して、将来の安来市で活躍する医療従事者の人材育成に努めていきたいと思います。



## 「救急の日」イベントを開催しました

9月9日は「救急の日」です。当日は「救急の日イベント」の開催に併せて、外来受診の患者さま、新規採用職員を対象に「一次救命処置」の講習を実施致しました。一次救命処置とは、人が突然倒れ反応が無い場合、その場に居合わせた人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急処置で、特殊な器具や医薬品を使わず、心臓マッサージ（胸骨圧迫）と人工呼吸による



心肺蘇生法です。心停止から1分経過するごとに、救命率は7~10%ずつ低下すると言われています。近年は心停止状態の方に有効な「AED（自動体外式除細動器）」の設置も進んでいます。「一次救命処置」も「AED」の使用も、正しい知識と適切な処置の仕方を知っていれば誰にでも行うことができます。消防署でも講習を受けられますので、機会を見つけて心肺蘇生法の講習を受けてみませんか？



(医療安全推進室)



# 平成26年度 病院事業決算状況

～より良い病院づくりのために～

## ■決算概要

当院は市立病院として、市民の健康を守り、市民が安心して暮らし続けられるよう、安来市に必要な医療の提供を大前提に事業を展開しました。そのなかで「市立病院改革プラン」で定められる役割について重点的に取組むと共に「第3次経営健全化計画」により健全経営に努めました。具体的には、公立病院としての使命である不採算ながらも地域には不可欠である医療の提供は基より、収益向上・経営改善のため診療報酬の上位取得、医療圏単位での病院の機能を見据えた「地域包括ケア病棟」への変更（H27.2～）、また業務委託の見直しなどを行いました。

本年度は、地方公営企業会計制度の改正があり、賞与引当金の計上が新たに義務付けられ、1億1千4百万円余の特別損失が発生（現金の支出を伴わず、制度改正により当年度のみの特例措置）したことや、収益改善に不可欠である医師・看護師の確保が困難であり、目標とする黒字には至りませんでした。今後は、明らかとなった課題や評価・分析を踏まえた「第4次経営健全化計画」を策定し、質の高い医療の提供を前提に、さらなる経営改善を図り、市民の皆さまに永続的に親しまれる病院を目指していきます。

## ■病院事業会計決算書

(単位：千円)

区 分		決 算 額
病院事業収益		2,954,321
主なもの	入院収益（病床数183床、患者数51,744人）	1,470,315
	外来収益（患者数69,462人）	709,257
	健診収益	77,511
	一般会計繰入金	570,000
病院事業費用		3,142,682
主なもの	給与費（医師：18人、看護師：118人、事務職員：14人、その他職員：115人）	1,901,421
	材料費（薬品・診療材料等）	387,931
	経費（光熱水費・委託料・修繕料等）	381,518
	減価償却費	234,261
	特別損失（前年度分賞与引当金）	114,131
純損失（収支差引）		△ 188,361
当年度未処理欠損金（累積欠損金）		△ 1,658,344

## ■主な出来事

月	内 容
4月	・内科医師2名採用 ※3月末2名退職による
5月	・看護の日イベント開催 ※1日看護部長に「べるを」氏就任
6月	・日曜日がん検診実施
8月	・モニター会議開催
9月	・救急の日イベント開催
10月	・まめネットの稼働（島根医療ネットワーク） ・日曜日がん検診実施
11月	・第4回病院まつり開催 ※「ぺんぎん」くん来院
12月	・泌尿器科医師1名採用 ※増員
2月	・地域包括ケア病棟新設（35床） ・通所リハビリテーション廃止
3月	・モニター会議開催

## ■医療器械等の整備状況

品 名	数 量
生体情報モニタ	1
血液ガス分析装置	1
包丁・まな板殺菌庫	1
温冷配膳車	1
セントラルモニター式	1
メディカルフリーザー	1
人事給与システム一式	1
超低床電動ベッド一式	10
個人用多用途透析装置	1
輸液・シリンジポンプ一式	1
薬剤管理システム	1
物質併用電気手術器	1
全自動洗濯機	1

## ■安来市立病院の果たすべき役割

(安来市立病院改革プランより)

- ・二次救急を主体とした急性期医療の提供
- ・生活習慣病の対応（健診・人間ドッグ等）
- ・人材育成と確保（不足する医師・看護師の確保、救急救命士の養成実習病院等）
- ・リハビリテーションの提供（急性期）
- ・保健・医療・福祉・介護の連携

# 「脳卒中」を予防しよう

副院長・神経内科 入江 秀 樹

脳血管の障害でおきる病気の「脳卒中」は二つに大別され、動脈が閉塞するのが「脳梗塞」、破れるのが「脳出血」になります。日本人の死因の第4位で、年に13万人程度が亡くなります。麻痺・言語障害・認知症などの後遺症も多く、要介護状態になる原因のトップです。いつまでも元気で生活するために脳卒中にはなりたくないものですが、その予防はある程度までは可能なのです。

脳卒中は突然発症しますが、実は何年も前からの異常の結果です。高血圧・糖尿病・高脂血症・心臓病・喫煙などが原因となる事は多くの方がご存知かと思えますし、偏食・運動不足などの生活習慣が影響する事も有名です。このような危険因子に対処する事が予防のポイントで、確実な効果がある事がわかっていますので、まずは自分にどのような危険因子があるか、定期的な健診などで確認をしましょう。問題のある項目があれば、一つひとつ見直し、生活習慣病であればきちんと治療を続ける事が大事です。特に40～50代の方が重要で、この時期に対策を講じることで脳卒中だけでなく、将来の認知症も減るようです。



危険因子の中でも、横綱は高血圧です。高血圧が続いていると脳梗塞は2～3倍、脳出血は7倍になります。しかし、血圧を140/80未満程度に保つと発症率は4割程度減ります。血圧は一般的に緊張時や運動時には高くなるものですが、治療の対象となるのは普段の血圧です。日頃から自宅で安静時の血圧を測っていると診断の役に立ちます。よく調子が悪い時だけ測る方がおられますが、あまり意味を持たず平常時の血圧が大事になります。



降圧には減塩などの食事療法が有効です。その上で、必要であれば薬での治療もためらわず、健康な老後を迎えるための道具と割り切り、上手に利用する方が良いでしょう。

糖尿病・高コレステロール血症も脳梗塞を2～3倍に増やします。しかし、きちんと治療すれば脳卒中になる率は3～4割減らすことができます。心臓病の中でも、特に心房細動は重症の脳梗塞の原因になります。血液が固まるのを防ぐ薬を上手に使うと7～8割は予防できます。

すぐに実行可能なのが禁煙です。喫煙をやめれば5～10年で危険度は正常の人に近い状態まで下がります。最近は禁煙を補助する薬も一般的になってきています。

そのほか、一日30分程度の運動習慣が脳卒中を減らす、新鮮な野菜や果物を毎日とると良いなどのデータもありますが、どれも続ける事が大切です。テレビなどで健康情報が氾濫しており、役に立つ内容もありますが、中には面白くするためのものか、誇張や間違いも多いようです。雑音に惑わされず、ごく常識的に良いとされる生活習慣や偏らない治療を続けましょう。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは、予防接種によりある程度の発症を抑え、重症化を防ぐことができます。今年度は4価ワクチンとなり、ウイルスに対応する幅が広がりました。

予防接種は予約が必要です。ご希望の方は健康推進室までお問い合わせください。

健康推進室 電話 32-2085 (直通)



## 保険証をご提示ください

患者さま（外来・入院ともに）の保険証等については、月に1回の確認をお願いしています。変更のない場合にも、お手数ですがご協力ください。また、保険証等が変更になられた方は、速やかにお申出ください。



# ♪ 栄養管理室おすすめレシピ♪

紅葉がきれいな季節になりましたね。  
今回は、秋の味覚きのこを使用した料理をご紹介します。

## ★きのこ豚肉のオイスターソース炒め★

☆材 料☆	分量(2人分)
豚もも(脂身なし)	120g
しめじ	50g
まいたけ	50g
えのきたけ	50g
サラダ油	小さじ1
うすくち醤油	小さじ1
A オイスターソース	小さじ1
豆板醤	少々
葉ねぎ	10g

### ☆作り方☆

- ① 豚もも肉は一口大に、葉ねぎは小口切りにする。しめじ、まいたけ、えのきたけは、石づきをとってほぐし、えのきたけは半分に切る。
- ② Aの調味料を、器に入れて混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、豚肉に火が通るまで炒める。
- ④ ③にきのこ類を入れ、軽く炒めたら②の調味料を回し入れてよく炒める。
- ⑤ きのこの水分がとんだら、皿に盛りつけて小口切りした葉ねぎを散らして出来上がり♪

1人当たり：137kcal 塩分1g



## 外来診療案内

平成27年10月1日

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科		足立加津彦	川田壮一郎	足立加津彦	川田壮一郎	山根 昌史
			山根 昌史		星野 由樹	星野 由樹	
	循環器内科		森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
					乗本 業文		乗本 業文
	腎臓内科			大学医			
	神経内科		入江 秀樹	田中 弘道	入江 秀樹	田中 弘道	石田 玄
		石田 玄	入江 秀樹	田中 弘道	石田 玄	田中 弘道	
内分泌内科		乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	
※ 部分は予約診療の日です							
外科(予約制あり)			菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭
小児科			太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子
整形外科	一 (再診は全て予約制)		大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二 (予約制あり)			賀川 武	大学医	賀川 武	賀川 武
	三 (予約制あり)		水村 浩之	水村 浩之			水村 浩之
婦人科(予約制あり)				水田 正能 (診療13:30~)		野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)
麻酔科(ペインクリニック)			玉川 竜平				
泌尿器科			安川 明廣	大学医	安川 明廣	安川 明廣	安川 明廣
皮膚科			大学医				大学医
形成外科						大学医	
眼科				大学医		大学医	
耳鼻咽喉科				大学医			大学医
専門外来	乳腺甲状腺(予約制あり) 診療14:00~16:00				小川 東明 水田 正能 (第2,4週)		
	ストーマ(予約制) 診療9:00~12:00	外科	菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭
		泌尿器科	安川 明廣	大学医	安川 明廣	安川 明廣	安川 明廣
	もの忘れ(予約制) 診療14:00~16:00				田中 弘道 (第3週)		入江秀樹(第1週) 石田 玄(第3週)
呼吸器 診療9:00~12:00				松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)			

◆受付時間 <<急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています>>

### ●新患(新患窓口)

- ・各科 8:30~11:00
- ・婦人科(火曜日) 8:30~16:30

### ●再来(自動受付機)

- ・各科 8:00~11:30
- ・婦人科(火曜日) 8:00~16:30

(予約外で11:30以降に受付される方は再来窓口)

### ●リハビリ、注射、検査、健診等(再来窓口)

8:30~11:00

### ※小児科夜間救急対応について

鳥取大学の小児科医師が週に1回救急対応いたします。受診希望の方は、21:00までに電話連絡のうえお越しください。

### ※対応時間

毎週木曜 17:30~21:30

### ◆診療開始時間

各科 9:00~

### ※婦人科(火)

診療時間 13:30~17:00

### ◆予約

初診の方および当日の予約はできません。

### ◆休診日

土曜日・日曜日・祝日  
年末年始(12/29~1/3)