

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を提供できる病院を目指します。

〒692-0404 島根県安来市広瀬町広瀬 1931

TEL : 0854(32)2121 / FAX : 0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>



【モニター会議を開催】

7月29日(月)にモニター会議を開催しました。この会議は「市民の皆さまの声を病院運営に反映させ、医療サービスの向上を図るため」「当院の役割等を広く知っていただくため」に開催しています。

今回は「選ばれる病院とは」をテーマに意見交換を行いました。

モニターの方からは、理想とする病院像として「患者の方を向いて話を聞いてくれる」「待ち時間に対してきちんと説明がしてもらえらる」「院内の設備が充実している」「地域行事などに参加して地域と関わってくれる」などの意見がありました。

意見交換後には、今年2月に更新したX線CT診断装置の見学もしていただきました。

モニターの方をはじめ、市民の皆さまの声を病院の運営に反映できるよう、今後とも検討を続けてまいります。

モニター会議の意見・感想



新しくなったCT装置を見せてもらい、素晴らしい機器があることが分かって安心した。



前回提案した内容が広報誌に活かされ、前向きに取り組む様子が伺え、話し甲斐がある。



今回の話し合いのテーマはとても大事。多くの患者が安心して病院に来られるよう工夫されることを望む。



色々な面で以前より随分良くなったと思う。建物の古さとかは別として良いところをもっと宣伝して欲しい。

平成 30 年度 病院事業決算状況

■ 決算概要

平成 30 年度の運営については、当院の果たすべき役割を踏まえ、安来市における地域医療を確保し、常勤医師による診療科目 8 科、非常勤医師による診療科目 6 科により事業を展開しました。

人口減少や少子高齢化など患者数が減少する中、収支状況は純利益が 6 千万円余となりました。これにより、累積欠損金は 14.6 億円余となりました。

今後も引き続き経営改善を図りながら、患者さまに選ばれる病院となるように努めてまいります。

■ 病院事業会計決算書

(単位：千円)

区分		決算額
病院事業収益		2,982,516
主なもの	入院収益 (病床数 148 床、患者数 46,419 人)	1,425,978
	外来収益 (患者数 58,869 人)	580,970
	健診収益	86,046
	一般会計繰入金	780,000
病院事業費用		2,920,174
主なもの	給与費 (医師 16 人、看護師 121 人、事務職員 14 人、その他職員 103 人)	1,940,787
	材料費 (薬品・診療材料など)	304,259
	経費 (光熱水費・委託料・修繕料など)	376,354
	減価償却費	186,707
純利益 (収支差引)		62,342
当年度未処理欠損金 (累積欠損金)		▲1,467,546

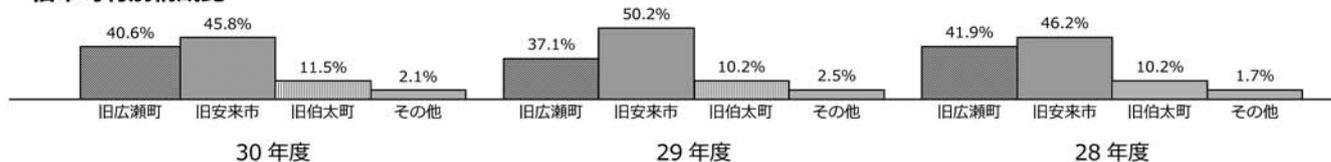
■ 利用者の状況

【入院】

(単位：人・%)

	30 年度	29 年度	28 年度	対前年度比較		対前年度比	
				30 年度	29 年度	30 年度	29 年度
				△285	△1,110	△0.6%	△2.3%
延べ患者数	46,419	46,704	47,814				

旧市町村別構成比

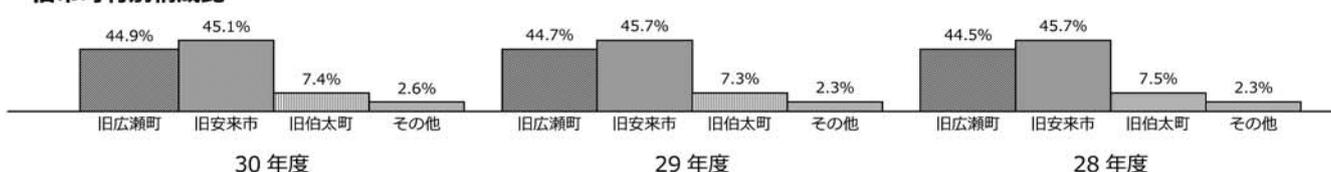


【外来】

(単位：人・%)

	30 年度	29 年度	28 年度	対前年度比較		対前年度比	
				30 年度	29 年度	30 年度	29 年度
				△2,082	△2,317	△3.4%	△3.7%
延べ患者数	58,869	60,951	63,268				

旧市町村別構成比



医療を支える看護力の育成

看護ケアの広がりと質の向上を目指して

今年当院では、認知症看護認定看護師と特定行為研修を修了した看護師が誕生したので紹介します。

認定看護師とは、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる看護師のことで、日本看護協会の認定審査に合格した者を言います。

また、特定行為研修は、高齢者人口がピークを迎える2025年に向けて、医療を支えられる看護師の育成を目的として行われています。特定行為研修を修了した看護師は、医師が作成した手順書に基づき、医師の判断を待たずに必要な処置を行うことができます。



▶ 認知症看護認定看護師 入江 優子 さん (2階病棟)

私は7か月間、認知症についての病態や対応について、詳しく学ぶ機会を得ました。この学びを生かし、認知症の方が置かれている状況への理解をより一層深め、その方の思いに寄り添える看護を目指します。また今後は、認知症の方が過ごしやすい環境を共に考える仲間を増やす取り組みを進めたいです。

そして、患者さまが安心して治療に専念でき、できるだけ速やかに住み慣れた場所に帰り、その方らしい暮らしができるよう早期回復に向けた看護に努めていきたいと思えます。



▶ 糖尿病看護認定看護師 ▶ 特定行為研修修了看護師 岡 香代子 さん (外来)

平成31年3月に「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」と「血糖コントロールに係る薬剤投与関連」の特定行為研修を修了しました。これにより、インスリン注射の調整などについて手順書を用いて行うことができます。

今後、この特定行為を通して外来通院中、入院中の患者さまに糖尿病であっても安心して生活できるよう関わっていきたく考えています。



受けて安心！乳がん検診！

精度の高い画像を提供するため

この度、日本乳がん検診精度中央機構により、マンモグラフィ認定施設として、最高評価であるAランクを獲得しました。

当機構は、マンモグラフィ検診や診療の精度を高め、維持することを目的に、マンモグラフィ検査を行う施設が検査や診療に必要な基準を満たしているか、客観的に評価・認定をしています。認定のためには、実際に撮影した画像をはじめ、撮影に要したX線量など約100項目にわたる評価項目があり、当院は3年前に引き続いてのAランク認定となりました。

乳がん検診についてのお申込みやご質問などお気軽にご連絡ください。(健康推進室 0854-32-2085)



安来市立病院まつり2019

10月27日(日)10:00~13:30

安来市健康福祉センター(安来市立病院別館)

テーマ: みんなでつなごう「地域」と「病院」の輪

★ イベント ★

健康講座
緩和ケア講演会
院内探検ツアー

★ 物販 ★

カレー
ラーメン
タピオカドリンク

★ 体験 ★

ミニ健康チェック
転ばない体づくり体操
医師・看護師・薬剤師体験

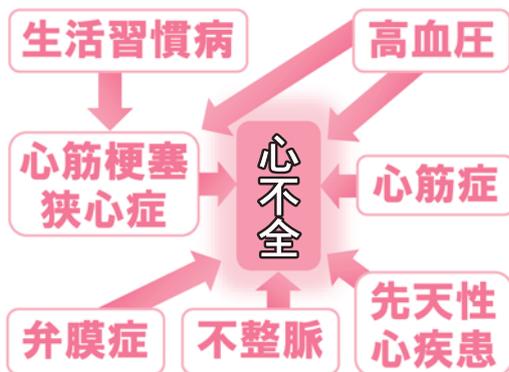
★ 展示 ★

尼子写真クラブ
消防車・救急車
なかよしキッズ

※内容は予告なく変更または中止する場合があります

心不全の最近の考え方

(図 1) 心不全の原因



『心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。』一般の方向けに、平成30年10月31日、日本循環器学会・日本心不全学会が共同で発表した心不全の定義です。

生命を縮める病気と聞くと怖いですが、心不全に負けず健康な生活を送るため、次の2つが重要です。



循環器内科
森 正剛 医師

1. 予防

心不全は、色々な心疾患が原因となつて生じます(図1)。これらの心疾患の予防・治療が、心不全の予防・治療に直結します。生活習慣病管理は、心不全の対策としても重要です。

2. 早期発見・早期治療

- 心不全の代表的な症状です。
- ▼坂道、階段で息が切れる
- ▼だるい、すぐ疲れる、食欲がない
- ▼手足の先が冷たい
- ▼むくむ、体重が急に増える
- ▼夜間の呼吸困難、しつこい咳

(歳のせいと見過ごされるもの多数)治療の第一歩は、症状から心不全を疑い、早く気付くことです。早期から適切な治療を行えば、症状改善だけでなく、進行を遅らせることができます。

心不全治療の柱は、次の4つです。

- ① 症状の改善(利尿剤、酸素投与など)
- ② 原因疾患の治療
- ③ 心筋や血管の保護
- ④ 生活指導

思い当たる症状のある方、心不全と言われ心配な方は、当院へお気軽にご相談ください。

心不全治療における近年の話題！ 心不全と「○○○」

「人生会議」

アドバンス・ケア・プランニング (ACP)

心不全が進行し、生活が思うように送れなくなる時がくるかもしれません。その時に備え、受けたい医療やケアについて、事前に考え、信頼できる方たちと話し合い、思いを共有しておこうという取り組みを人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)と厚労省が名付けました。

どこまで(いつまで)検査や手術を受けるか、何歳まで生きるのが目標か、最期はどこで迎えたいかなど話し合うテーマはいろいろです。年齢、生活背景、体調によって考えも変わっていきます。繰り返し話をすることが推奨されています。



「運動」

かつて心不全は「安静が大切」と言われてきました。しかし、安静にしすぎることで体力低下による弊害の方が大きいことがわかってきました。

軽く汗ばむ、息がはずむ程度の運動を1回5分程度、1日2回繰り返すことを勧めます。腰かけ足踏み運動も効果的です。



主治医の先生に、前もって相談しておくこと、前日の疲れが抜けないときは中止することを忘れなく。

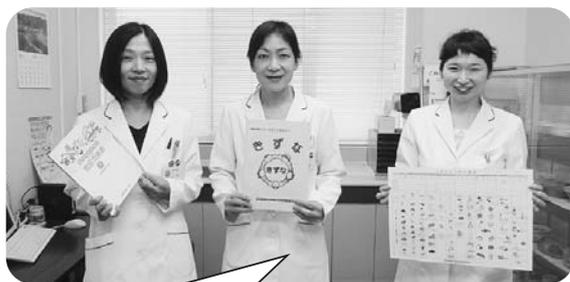
部門紹介 / 栄養管理室

スタッフ

管理栄養士 3名
(調理業務は委託となっています)

認定資格

- ◆日本糖尿病療養指導士 3名
- ◆島根県糖尿病療養指導士 3名
- ◆病態栄養専門管理栄養士 3名
- ◆NST 専門療法士 2名
- ◆NST コーディネーター 1名
- ◆健康運動実践指導者 1名



患者さまと一緒に健康的な「食」を作っていくよう日々努めています。栄養相談をご希望の方は、医師や看護師にお声かけください。

外来・入院の栄養相談

医師の指示のもと、糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満症、高尿酸血症、腎不全などの栄養相談を行っています(予約制)。

入院中のお食事 ~じげの味~

年4回、春夏秋冬の季節にあわせ「じげ(地元)の味」をテーマに地元の旬の食材を使った料理を提供しています。

外来健康教室



今年度は「血糖値を上げやすい食品について」をテーマに行っています。どなたでも、お気軽にご参加ください。(申込不要)

次回開催
お知らせ

令和2年3月6日(金)

10:30~10:50

安来市立病院 新館1階/待合ホール

NST回診



多職種(医師・看護師・管理栄養士・リハビリ・薬剤師・検査技師・事務)で構成するチームで、食事がとれない患者さまや栄養状態が良くない患者さまへ回診を行い、栄養状態の改善に努めています。

こぶしの会(患者会)糖尿病教室



年6回開催されるこぶしの会(患者会)糖尿病教室では、食事を提供し、季節にあわせた食事のアドバイスやレシピ紹介などを行っています。

外来診療案内

0854-32-2121 (代表)

※保険証は毎月の確認が義務付けられています。各種受付窓口での提示をお願いいたします。

新患の方・紹介状をお持ちの方

「新患・紹介受付」窓口へお越しください。

受付時間
 ◆各科 8:30~11:00
 ◆婦人科(火曜日) 8:30~16:30

下記項目に該当する方もこちらへお越しください。

- 診察券をお持ちでない方
- 保険証の変更があった方
- しばらく来院していない方
- 診察券はあるが初めての科を受診されたい方

再来の方
(リハビリ・注射・検査のみの方もこちら)

「自動受付機」受付時間
 ◆各科 8:00~11:30
 ◆婦人科(火曜日) 8:00~16:30

診察券を忘れた・紛失された方「再来受付」窓口へお越しください。

受付時間
8:30~11:00

急病の方(突然の病気やケガをされたとき)

まずは、病院へお電話ください。(救急車での来院の場合は除く)

急病の方は、受付時間や休診日に関係なくいつでも診療を行います。平日の夜間(17:15~)と休日は、宿日直医の診療となります。



小児科夜間救急(対応時間)
毎週木曜日 / 17:30~21:30

鳥取大学の小児科医師が週1回救急診療を行います。受診希望の方は21:00までに電話連絡のうえお越しください。

保険証・診察券のほかに持参するもの

- 普段飲んでいる薬(おくすり手帳)
- 母子健康手帳(乳幼児の場合)



令和元年10月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	上田 直樹	今本 龍	上田 直樹	今本 龍	
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	循環器内科(予約制)			乗本 業文		乗本 業文
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	大学医		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科(予約制)	田中 弘道		入江 秀樹 【非常勤】 (第1週除く)		
	内分泌内科(予約制)	乗本 道子	大学医	乗本 道子	大学医	乗本 道子
外科(予約制あり)	菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫	
小児科			大学医		大学医 17:30~21:30 (要予約)	大学医
整形外科	一診(再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診	賀川 武	賀川 武 (予約)	大学医 (一部予約)	賀川 武 (予約)	賀川 武
	三診	水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科(予約制あり)			水田 正能 (診療13:30~)		野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)
麻酔科(ペインクリニック)	玉川 竜平					
泌尿器科			大学医	大学医	大学医	
皮膚科	大学医					大学医
形成外科					大学医	
眼科			大学医		大学医	
耳鼻咽喉科			大学医			大学医
専門外来	ストーマ(予約制)	外科 菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	もの忘れ(予約制)	田中 弘道		田中 弘道		
	呼吸器		松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)			

【診療開始時間】各科 9:00~ / 婦人科(火曜日) 診療時間 13:30~17:00

【予約】初診の方および当日の予約はできません

【休診日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)