

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

<https://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>



新年のご挨拶

安来市病院事業管理者

水澤 清 昭

新年明けましておめでとうございます。
皆さま、つつがなく令和3年をお迎えになられたこととお慶
び申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の対応に追われた一年で
した。まずは品薄になったマスク、ガウン、手袋などの個人
防護具や消毒液の調達から始まり、発熱患者用診察室の準備、
PCR検査用検体採取所の設置、軽症の新型コロナウイルス
感染患者専用病棟の新設、病院入り口での発熱者検知のため
のサーマルカメラ設置、リモート面会等です。当院では、今
後も一層の感染予防対策を行ってまいりますので、どうぞ安
心して受診してください。

さて、昨年10月に行われました市長選挙では、当院の今後
のあり方が一つの争点になりました。病院経営改革は喫緊の
課題であり、スピード感を持って取り組んでまいります。そ
して、当院が市民の皆さまに信頼され、選んでいただける病
院になるよう努力してまいります。

どうか本年もよろしくお願いいたします。

今日のトピックス

- 急性虫垂炎について…………… 2 ページ
- リモート会議を開催しました！…………… 3 ページ
- オンライン面会を実施しています！…………… 3 ページ
- 栄養管理室の給食レシピ…………… 4 ページ
- 診療案内…………… 4 ページ



水澤くん

田中くん



『盲腸』って何？ 急性虫垂炎について

～『きず』が目立たない虫垂切除術～

外科 倉吉和夫 医師

皆さんは、おなかが痛くなる『盲腸』という病気を聞かれたことがあるのではないのでしょうか？

実は『盲腸』という呼び名は「病気」の名前ではありません。正しくは『急性虫垂炎』といい、盲腸の下にあるミミズのような細長い臓器の虫垂が炎症を起こす病気です。虫垂はさまざまな原因で炎症を起こしますが、暴飲暴食や便秘がきっかけになる場合もあります。炎症が進むと時に虫垂は破れて腹膜炎を引き起こします。

症状の多くは「胃の辺りがむかむかして、だんだん右の下腹が痛くなる」のが典型的で、その他、発熱・嘔吐・下痢などの症状もあります。各種検査を行ない、虫垂炎と診断されれば治療の検討をします。

治療方法は大きく分けて2つあります。

1つ目は、発症初期の炎症が軽い場合には薬（抗生物質）で治す方法です。2つ目は、手術です。炎症が強い場合や薬での効果が無さそうな場合には手術を行います。

炎症があまりにひどい場合は、手術の合併症の危険を抑えるために、まず薬で炎症を抑えてから手術をする事もあります。

虫垂炎に対する手術は虫垂を切除する虫垂切除術です。手術は右の下腹部を切開して行う開腹手術が一般的でしたが、現在はおなかに数か所の孔をあけて、腹腔鏡というカメラを入れて行う腹腔鏡手術が行われるようになってきました。

更に近年、単孔式腹腔鏡下手術といって、へそ1か所のみを切開して行う手術があります。①痛みが少ない②傷跡が小さい③入院期間が短いといったメリットがあり、当院では2年前からこの手術を積極的に行っています。へその部位の傷は目立たなく、人によっては手術を受けたかどうか、わからなくなるほどです。

最近の研究では腸内のたくさんの細菌「腸内フローラ」を整えることは健康と深くかわることが分かってきています。食物繊維が豊富な食材をバランスよく取り入れた食生活、規則正しい排便習慣を心がけてお腹の健康を維持しましょう！



盲腸(大腸)

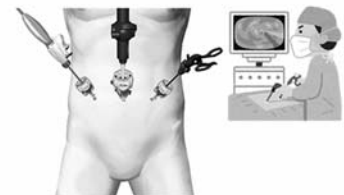
虫垂

- ①便や石状物などのつまりなど
 - ②細菌が増殖し、炎症を起こして激痛を起こす
- ↓ 放っておくと…
- ③膿がたまったり腹膜炎を引き起こす

〈開腹手術〉



〈腹腔鏡手術〉



〈単孔式腹腔鏡下手術〉



へそだけの傷あと

- 急性虫垂炎は早期に治療を行えば、大きな合併症なく治療できます。
- 発症すぐや症状が軽い場合、診断が難しいこともあります。
- 受診して診断がつかなかった場合でも、腹痛や発熱、吐き気などの症状が治まらない場合にはもう一度病院を受診してください。
- 当院では、病状や安全性、治療の迅速性などのバランスを考慮し、治療方法を検討し傷が目立たない単孔式の腹腔鏡手術を行っております。

リモート会議を開催しました！

当院では、感染症対策の一貫として、他の医療機関と定期的（年4回）に院内感染防止対策に関する合同カンファレンス（会議）を行っています。例年は1回目の会議を5月に行っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、会場に一堂に会する対面会議を行うことができませんでした。会議の実施方法をいろいろ検討した結果、しまね医療情報ネットワーク（まめネット）の回線を利用したリモート会議を9月1日に行うことができました。

カンファレンス（会議）に参加したのは松江市内の病院と当院の計4病院で、感染防止対策に関わるメンバーで様々な協議を行いました。途中、映像や音声途切れたり、雑音が入ったりと思わぬハプニングも起きましたが、院内に居ながら他の病院のメンバーと会議を行う事ができ、貴重な体験となりました。



オンライン面会を実施しています！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、医療機関では全国的に入院患者さまへの面会制限を設けており、当院も8月10日から面会禁止をお願いしています。

そこで当院では、患者さまとご家族がテレビ電話専用の端末やLINEアプリを使ったオンライン面会を実施しています。テレビ電話専用端末を利用する場合は来院の上、専用の部屋での通話となりますが、ご家族がLINEアプリの入ったスマートフォン等をお持ちの場合は自宅等からも通話可能です。これによりご家族と患者さまは、端末の画面を通して顔を合わせ会話が可能で、安心できる入院生活につながります。そして、病気と闘い治療を受ける入院患者さまにとっては、ご家族との面会は心が休まるひとときであり、入院生活を送る活力になると感じています。

オンライン面会についての詳細は病院ホームページにも掲載しております。ご希望の際は病棟スタッフに声をかけていただくか、電話でご予約をお願いします。



★栄養管理室の給食レシピ★

寒い冬は体調を崩しやすい季節ですね。
 いわしの脂肪酸は、動脈硬化、高血圧の
 予防・改善に役立ちます。
 梅の酸味やしその香りで、おいしく減塩できます。
 バランスの良い食事で免疫力をアップしましょう。

地元の食材を使った
 「じげの味」
 献立です



♪いわしの梅照り焼き♪

☆材 料☆	2人分
いわし	60g×2
小麦粉	大さじ1
サラダ油	小さじ1
梅干し(刻み)	2g
こいくち醤油	小さじ1
A 酒	小さじ1
砂糖	小さじ2/3
みりん	小さじ1/3
青じそ	1枚

☆作り方☆

- ① Aを合わせ、たれを作る。
- ② 青じそはせん切りにする。
- ③ いわしを三枚おろしにし、縦半分に切る。小麦粉を両面にまぶし、フライパンで油を熱し両面を焼く。
- ④ 火が通ったら余分な油を拭き取り、Aを加えて全体にからめる。
- ⑤ 青じそをのせて出来上がり♪

(1人当り：エネルギー178kcal、塩分0.7g)

外来診療案内 0854-32-2121 (代表)

※保険証は毎月の確認が義務付けられています。各種受付窓口での提示をお願いいたします。

令和3年1月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	山本 宗平	今本 龍	山本 宗平	今本 龍	上田 直樹 【非常勤】
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	循環器内科 (予約制)					乗本 業文
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	大学医		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科 (予約制)	田中 弘道		入江 秀樹 【非常勤】 (第1週除く)		
	内分泌内科 (予約制)	乗本 道子	大学医	乗本 道子	大学医	乗本 道子
外科 (予約制あり)	外科	菅村 健二	倉吉 和夫	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	消化器外科					
	乳腺外科					
	肛門外科					
	緩和ケア科 ストーマ (予約制)					
小児科	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
整形外科	一診 (再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	大森 敏雄
	二診	水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科 (予約制あり)		水田 正能 (診療13:30~)		野坂啓介(機診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)	
麻酔科 (ペインクリニック)	玉川 竜平					
泌尿器科		大学医	大学医	大学医		
皮膚科	大学医			大学医		
形成外科				大学医		
眼科		大学医		大学医		
耳鼻咽喉科		大学医			大学医	
専門外来	もの忘れ (予約制)	大学医		田中 弘道		
	呼吸器 (診療9:00~12:00)		松江医療センター 非常勤医師 (第1週)			
	禁煙(予約制) (診療15:00~16:00)					森 正剛

新患の方・紹介状をお持ちの方

「新患・紹介受付」窓口
 へお越しください。

受付時間 ◆各科 8:30~11:00
 ◆婦人科(火曜日)
 8:30~16:30

下記項目に該当する方も
 こちらへお越しください。

- ◎診察券をお持ちでない方
- ◎保険証の変更があった方
- ◎しばらく来院してない方
- ◎診察券はあるが初めての科を受診されたい方

再来の方(リハビリ・注射・検査のみの方もこちら)

「自動受付機」

受付時間 ◆各科 8:00~11:30
 ◆婦人科(火曜日)
 8:00~16:30

診察券を忘れた・紛失された方

「再来受付」窓口

へお越しください。
 受付時間 8:30~11:00

急病の方(突然の病気やケガをされたとき)

まずは、病院へお電話ください。
 (救急車での来院の場合は除く)



急病の方は、受付時間や休日に関係なくいつでも診療を行います。平日の夜間(17:15~)と休日は、宿日直医の診療となります。

小児科夜間救急(対応時間)

毎週木曜日 / 17:30~21:30

鳥取大学の小児科医師が週1回救急診療を行います。受診希望の方は21:00までに電話連絡のうえお越しください。

保険証・診察券のほかに持参するもの

- ◎普段飲んでいる薬(おくすり手帳)
- ◎母子健康手帳(乳幼児の場合)



【診療開始時間】各科9:00~ / 婦人科(火曜日)診療時間13:30~17:00

【予約】初診の方および当日の予約はできません

【休日】土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)