

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

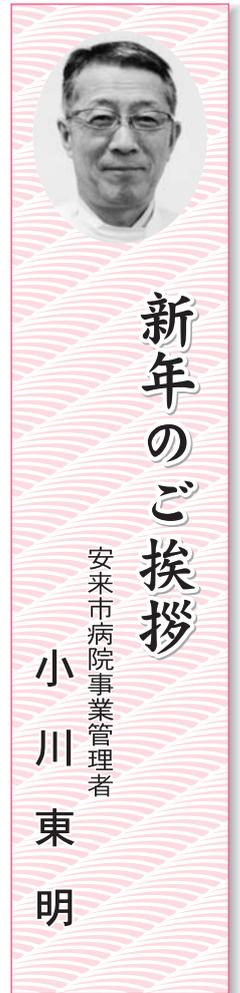
安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

<http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/>



新年明けましておめでとうござ
います。本年も皆さまのご多幸を
お祈りいたします。
昨年とは診療・介護報酬の同時改
定がありました。団塊の世代が75
歳以上となる2025年問題を見
据えて、住み慣れた地域で暮らし
続けることができるような、地域
包括ケアの推進につながるような
改定でした。
当院では昭和61年より救急告示
病院とし、二次救急を主体とした
急性期医療の提供を行ってまいり
ましたが、近年は特に高齢の救
急患者さまの増加が目立ってきま
した。治療はもちろんですが、そ
の後の在宅へのスムーズな移行が
大きな役割となってきました。
地域医療構想に基づいた安来市
立病院新改革プランによる病床再
編を昨年11月に行い、急性期病
床(54床)、地域包括病床(48床)、
慢性期病床(46床)の計148床
の3病棟に再編後、昨年は初めて

通年運用を行いました。
入院患者さまがスムーズに在宅
への退院ができるよう、各々の病
棟の利点を生かしながら業務を行
うことで、少しずつですが効果が
出ており、医療面からの地域包括
ケアシステムを支える一助になる
ように取り組んでいます。
人口減少が続いています。安
来市では今後約10年は、75歳以上
の人口は増加するため、高齢者の
救急医療の必要性はさらに重要に
なるものと思われれます。
また、高齢者は複数の病気を抱
えていたり、介護を必要とする方
が多くみられます。
当院としましては、救急医療の
確保に努めながら、市内外の医療・
介護施設と密に連携し、市民の皆
さまが安全に、また安心して医療
を受けられるよう業務を行ってま
いりたいと考えています。
どうか本年もよろしくお願
いいたします。

基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン(他の医師の意見)を求める権利
5. 個人情報(プライバシー)が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

クイズラリー

問題1
 病院まつりのメインテーマは？
 A みんなでつなごう「地域」と「病院」の輪
 B 出会い ふれあい 和気あいあい
 安来市立病院まつり2018
 C つなげよう 地域の輪・和・話

問題6
 安来市立病院の広報誌の名前は？
 A とげなかね
 B みらい
 C 病気

安来市立病院まつり2018

～ みんなでつなごう「地域」と「病院」の輪！～



医療体験コーナー



ステージコーナー

10月21日に開催した「第7回安来市立病院まつり」。当日は、晴天に恵まれ280名の来場者で賑わいました。戦国尼子の甲冑姿で登場した実行委員長のあいさつで始めると各ブースでは、病院ならではの趣向を凝らした催し物が行われました。参加者には、様々な体験を通じて医療現場や病院への理解を深めてもらいました。



疑似体験コーナー



販売ブース



薬剤師体験コーナー



★栄養管理室おすすめレシピ★



寒い日が続きますね。

今回は、ゆずを使用した和風ハンバーグをご紹介します。ゆずの酸味がアクセントになりさっぱりとした口あたりになります。

和風ハンバーグ～ゆず風味～（5個分）

☆材料☆	分量	☆材料☆	分量
鶏ひき肉	200g	うすくち醤油	小さじ1
玉ねぎ	100g	みりん	小さじ1 2/3
生姜	1かけ	酒	小さじ1
コショウ	少々	水	大さじ1
A 酒	小さじ1 1/2	片栗粉	小さじ1/2
うすくち醤油	小さじ1/2	ゆず・果汁	大さじ1
サラダ油	小さじ1	ゆず・果皮(すりおろし)	適量(お好みで)
		ゆず・果皮(飾り)	少々

☆作り方☆

- ① 玉ねぎはみじん切りにし、生姜はすりおろす。
- ② ゆずはたれ用に果皮をすりおろし、果汁は搾る。飾り用にも果皮を千切りにし、とっておく。
- ③ ボールに、①・鶏ひき肉・Aの調味料を加えてよく混ぜ、5等分にして形を丸く整える。
- ④ フライパンにサラダ油を入れ 中火で熱し、③を並べて強火で焼く。こんがり焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で蒸し焼きにし、火が通ったらいったん取り出す。
- ⑤ フライパンの汚れをさっとふき、Bのたれの材料をかき混ぜてから入れる。
- ⑥ ハンバーグを戻し入れ、たれをからめる。
- ⑦ 器に盛りつけ、ゆずの果皮を飾ったらできあがり♪

(1人当り：91kcal、塩分0.4g、食物繊維0.3g)

※写真にある付け合わせのブロッコリーとかぼちゃは含みません。

外来診療案内

平成31年1月現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	上田 直樹	今本 龍	上田 直樹	今本 龍	
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	循環器内科 (予約制)			乗本 業文		乗本 業文
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	大学医		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科 (予約制)	田中 弘道		入江 秀樹 【非常勤】 (第1週除く)		
	内分泌内科	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	大学医	乗本 道子
外科(予約制あり)	菅村 健二	小川 東明	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫	
小児科	太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
整形外科	一診 (再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診	賀川 武	賀川 武 (予約)	大学医 (一部予約)	賀川 武 (予約)	賀川 武
	三診	水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科 (予約制あり)			水田 正能 (診療13:30～)	野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)	
麻酔科 (ペインクリニック)	玉川 竜平					
泌尿器科		大学医		大学医		
皮膚科	大学医				大学医	
形成外科					大学医	
眼科		大学医		大学医		
耳鼻咽喉科		大学医				大学医
専門外来	乳腺甲状腺 (予約制あり) 診療 14:00～16:00			小川 東明 水田 正能 (第2・4週)		
	ストーマ (予約制) 診療 9:00～12:00	外科 菅村 健二 泌尿器科	小川 東明	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	もの忘れ (予約制)	田中 弘道		田中 弘道		
	呼吸器 診療 9:00～12:00		松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)			

◆受付時間 <<急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています>>

●新患(新患窓口)
・各科 8:30～11:00
・婦人科(火曜日) 8:30～16:30

●再来(自動受付機)
・各科 8:00～11:30
・婦人科(火曜日) 8:00～16:30
(予約外で11:30以降に受付される方は再来窓口)

●リハビリ、注射、検査、健診等(再来窓口)
8:30～11:00

※小児科夜間救急対応について
鳥取大学の小児科医師が週に1回救急対応いたします。受診を希望される方は、21:00までに電話連絡の上お越しください。

※対応時間
毎週木曜 17:30～21:30

◆診療開始時間
各科 9:00～
※婦人科(火)
診療時間 13:30～17:00

◆予約
初診の方および当日の予約はできません。

◆休診日
土曜日・日曜日・祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

新たな早期胃がん治療

消化器内科医長 上田直樹



皆さまは胃がんといえば、どのようなイメージをお持ちでしょうか。胃がんは最新のがん統計によると死亡数で3位、罹患数で2位を占める患者数の多い病気です。しかし、早期発見により治りやすい病気でもあります。

早期胃がんの新たな治療として、「内視鏡的粘膜下層剥離術 (endoscopic submucosal dissection;以下ESD)」という治療が一般的になってきています。この治療は高周波ナイフ (いわゆるレーザーナイフ) を使って病巣周囲の粘膜を切開し、さらにその下の粘膜下層を剥離し、切除する方法です。簡単にいうと、**内視鏡を使って早期胃がんを剥がすように取ってしまう**治療です。2006年から標準的な治療として国に認められ、保険での治療が行われてきています。しかし、当初から技術と経験と人手を必要とする処置でもありました。

ESDを行う時には、静脈麻酔で患者さまに眠ってもらいますが、治療をする医師が麻酔の管理も行いますので、安全面で十分ではありませんでした。そこで当院はより安全な管理を求め、全身麻酔下でのESDを導入しました。ESD中の鎮静・全身状態管理は専門の麻酔科医が行い、内視鏡医は手術に集中できるようになりました。それにより治療時間は大幅に短くなり、内視鏡挿入から30分程度での治療が可能となりました。また、全身麻酔のため術中に苦痛を感じず手術を受けられ、患者さまにも喜ばれています。早期胃がんは内視鏡で治療でき、入院期間も1週間程度です。



当院のESDは、安全でスピーディーに、そして苦痛なく受けられることを目指しています。健康診断などで、万が一早期胃がんが見つかってもしっかり治療を受けていただけます。健康診断を含め、年1回の胃カメラ検査をしっかりと受けていただくことがご自身の命を守ります。胃カメラ検査を受けたことが無い方は、まずは消化器内科医師の外来か、健康推進室にご相談ください。また、胃がんの発生にはピロリ菌が大きく関係しています。ピロリ菌陽性の結果を受けたけれど、除菌をしていない方、ご自身が陽性か陰性かわからない方も、是非ご相談ください。



透析患者さまへの災害研修

臨床工学室 下 島 忠

平成30年5月27日(日)に安来市健康福祉センター2階会議室にて、第2回目となる透析患者さまとご家族を対象とした災害についての説明会を開催しました。(写真1)

説明会では、次の内容についてお話させていただきました。

- ① 災害時、透析治療はどうなるのか？
- ② 日本で一番多い災害は水害
- ③ 避難所での生活

説明会後には起震車による地震の揺れを実際に体験していただきました。(写真2) 患者さまから「思ったより揺れる」「揺れている間は動こうと思っても動けなかった」といった声が聞かれ、地震の怖さを感じていただきました。別の患者さまからは「この揺れが夜中の暗いときに起これば、もっと怖いのではないか」といった声もありました。

昨年は大阪北部地震や岡山・広島・愛媛の土砂災害や浸水被害、北海道胆振地方の地震など、国内で多くの自然災害が発生し、災害はいつでもどこで起こっても不思議ではありません。



写真2：起震車で地震体験の様子

患者さまに限らず市民の皆さまも明日は我が身となるかもしれません。

現在当院の透析室では、被災した場合でも病院からのメッセージを聞くことができるよう“災害伝言ダイヤル訓練(171)”を毎月15日に行っております。

皆さまのご家庭でも被災した際の連絡手段として、災害伝言ダイヤルの活用や、避難手段としてハザードマップの見直しをぜひ行ってください。



写真1：説明会の様子

マスクで 感染予防 するために！

感染予防のためにマスクを着けても、正しい方法でなければ効果は薄れてしまいます。

また、外す時も注意が必要です。正しい着け方・外し方を実践して感染を防ぎましょう。

着け方

point

鼻と口、あごまで
きちんと覆う！



ノーズピース部分に
折り目をつける



ゴムヒモを耳にかける



針金を顔の形に合わせる



蛇腹をあごの下まで
伸ばし鼻と口を覆う

外し方



表面に触れないように
ゴムヒモを外す



表面に触れないように
ゴムヒモを持って捨てる

point

- マスクの表面に触れないように外して、捨てる！
- マスクを外した後手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する

イラスト (出典：サラヤ株式会社)