

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/



「安心」を地域に

地域医療部長 水田 正 能

県境に接する当院は、診療の過程で鳥取県の大きな病院との関わりが強いと言えます。

鳥取県には鳥取大学医学部附属病院（以下、鳥大附属病院）

が中心となって運営している「おしどりネット」という医療連携ネットワークシステムがあります。

おしどりネットを活用すると、当院と鳥取県内の医療機関を接続して詳細な診療情報の共有化が可能となり、医療機関同士の連携をスムーズに行うことができます。

これにより医療の質と安全性の確保を図ることができ、

当院は安来市の中核病院であり、一般急性期医療への対応、特に救急告示病院として救急医療への対応を担っています。

しかし、疾患や患者さまの状態によつては、高度医療機関へ搬送をする場合があります。

毎年80件前後の搬送をしていますが、その紹介先は安来市という位置

の特性から、県境をまたいで米子市の医療機関が多く、中でも

鳥大附属病院、山陰労災病院、米子医療センターの3病院が、

約60%を占めています。

搬送された患者さまの中には、高度な医療が終了し、状態が落ちつく中で、リハビリや在宅療養目的の入院が必要となる患者さまも多くおられます。

当院に転院となる方も多くあり、その時に役に立つのが、おしどりネットです。

このおしどりネットを活用すると、患者さまのプライバシー保護を図りながら鳥大附属病院などの医療機関の電子カルテ情報を閲覧することができ、詳細な診療情報を元に診療内容を検討し、患者さまへの分かりやすい説明や、質の高い安全な医療を提供することができます。

また、アレルギー歴や薬の処方記録の閲覧から重複投与を回避でき、検査結果や画像の確認から不必要な処置や検査を省略できます。

今後、こうしたおしどりネットの活用を始め、他の医療機関との連携を密にしながら、当院の基本理念の一つである「安心」を地域に提供して参りたいと考えています。

基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン（他の医師の意見）を求める権利
5. 個人情報（プライバシー）が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

平成30年度 第1回モニター会議を開催!!

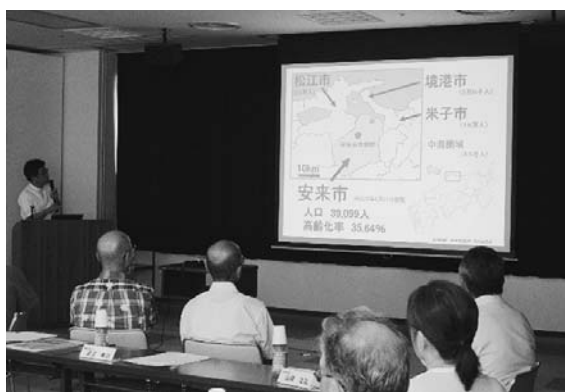
7月23日(月)に第1回モニター会議を開催しました。

この会議は、「市民の皆さまの声を病院運営に反映させ、医療サービスの向上を図るため」、また「当院の役割等を広く知っていただくため」に開催しています。モニターは市内10地区から推薦をいただいた10名を含む13名の方に、2年間の任期をお願いをしています。今回は新しい顔ぶれとなり、初めての会議となりました。

当日は始めに院長から委嘱状の交付を行いました。その後、当院の役割である「救急医療の提供」を中心とした病院の紹介・院内の施設見学を行った後、グループにわかれ意見交換を行いました。モニターの皆さまは、病院の様々な事に興味を持たれ、積極的に発言や質問をしていただきました。こうした意見を踏まえ、市民の皆さまのご期待に沿えるよう、より良い医療サービスの向上に繋げてまいります。



院長から委嘱状をお渡ししました



病院の概要説明の様子

当日のスケジュール

- ・ 委嘱状交付
- ・ 自己紹介 (モニター・職員)
- ・ 病院概要説明
- ・ 病院施設見学
(救急外来～レントゲン検査室周辺)
- ・ 意見交換

★モニターの皆さまから寄せられた声

(要約抜粋)

- 病院の歴史が良く分かった。
- CTなどの医療機器のすごさが分かった。
- 入院した人から「看護師さんの対応がとても良かった」「食事がとても美味しかった」との声を聞いている。
- PR不足から適切な評価につながっていないのではないかな。
- 「なんでも揃う」より「オンリーワン」を目指す方が効果的ではないかな。
- 経営状態について様々な考え方があるが、更なる努力を続けて欲しい。
- 施設が古くなったので早期の改善を望みたい。



院長を囲んで意見交換をしました

平成29年度 病院事業決算状況 ～より良い病院づくりのために～

■決算概要

平成29年度の運営については、常勤医師による診療科目8科、非常勤医師による診療科目6科により事業を展開しました。また、地域医療構想を基に今後の医療需要及び経営の効率化や、在宅復帰の促進を踏まえ、平成29年度末の介護療養病床の廃止等に対応するため、平成29年11月に183床から148床に病床の再編を行いました。

さらに、経営改善等のための事業として、平成29年3月に策定された「安来市立病院新改革プラン」により、安来市立病院の果たすべき役割を明確にし、必要な医療機能を備えた体制整備や、経営の効率化を図り、持続可能な病院経営を目指してまいりました。

人口減少や市外の病院への流出等により患者数が減少する中、収支状況は、純利益が1億円余となり、累積欠損金は16億円余から15億円余となりました。

今後も積極的に経営改善を図りながら、質の高い医療を提供することで、市民の皆さまの健康を守り、安心して暮らしていただけるよう職員一丸となりがんばってまいります。

■病院事業会計決算書

(単位：千円)

区 分		決 算 額
病院事業収益		3,000,500
主なもの	入院収益 (病床数148床、患者数46,704人)	1,448,232
	外来収益 (患者数60,951人)	616,010
	健診収益	86,956
	一般会計繰入金	738,000
病院事業費用		2,900,308
主なもの	給与費 (医師:15人、看護師:119人、事務職員:13人、その他職員:107人)	1,872,507
	材料費 (薬品・診療材料等)	326,346
	経費 (光熱水費・委託料・修繕料等)	383,687
	減価償却費	210,985
純利益 (収支差引)		100,192
当年度未処理欠損金 (累積欠損金)		▲ 1,529,888

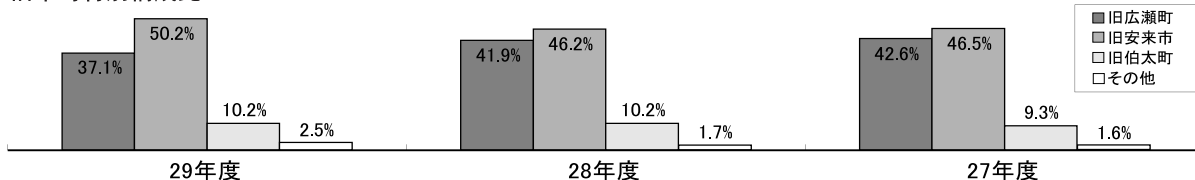
■利用者の状況

【入院】

(単位：人・%)

	29年度	28年度	27年度	対前年度比較		対前年度比	
				29年度	28年度	29年度	28年度
延べ患者数	46,704	47,814	48,726	△ 1,110	△ 912	- 2.3%	- 1.9%

旧市町村別構成比

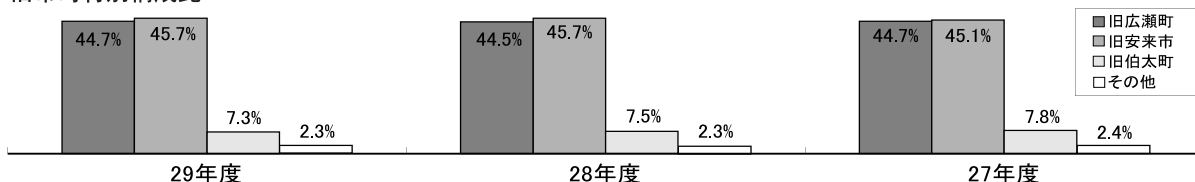


【外来】

(単位：人・%)

	29年度	28年度	27年度	対前年度比較		対前年度比	
				29年度	28年度	29年度	28年度
延べ患者数	60,951	63,268	66,445	△ 2,317	△ 3,177	- 3.7%	- 4.8%

旧市町村別構成比



中学生・高校生一日看護体験

安来市立病院では、「看護体験を通して看護の心や看護職についての理解を深めてもらい、一人でも多くの方に看護職を目指してもらおう」ことを目的に、今年も夏休み期間中に中学生・高校生を対象とした「一日看護体験」を実施しました。

今年度は高校生7名（7/26、8/2）の参加があり、白衣に着替え3つの病棟に分かれて体験を行いました。高校生たちは医療職に関心があり、自ら参加を希望してくれました。



病棟では担当の看護師と一緒に、患者さまの入浴や足浴のお手伝いや水分摂取の介助、車いすでの移送のほか、血圧測定を行ったり、血糖測定を見学したりするなどの体験をしてもらいました。

生徒からは「看護師の仕事は見ているだけでもとても大変そうでしたが、忙しそうな姿を見て充実していて、より看護師になりたいと思いました」や「耳元でゆっくり大きな声で話すなど、気配りが必要だと思いました」など、たくさんの感想をいただきました。

体験後は先輩看護師との交流会を持ち、短時間ではありましたが、意見交換をすることで、看護師の道を目指す意欲が高まったように感じられました。また今年も助産師を目指す生徒が半数以上あり、ドラマの影響などもあるように感じました。

このような体験を通し、これからも地域の医療を支える人材がたくさん育っていくことを願っています。

ノロウィルスの原因と予防

秋から冬にかけて流行するノロウィルスは、感染すると嘔吐や下痢が数日間続き、ひどい場合は点滴を必要とするほど衰弱する場合があります。感染した場合は水分補給を怠らないようにしましょう。また症状がひどい場合は、すぐに病院で受診しましょう。

人から人への感染により流行しますので、身近で発症した人がいたら、感染しないよう十分に対策をしましょう。



予 防 法



- 感染者の嘔吐物や便を処理した場合は、しっかりと手を洗う
- タオルやコップなどの共有はしない
- 消毒は熱湯（85℃以上で1分以上）または次亜塩素酸ナトリウムによるものが有効（アルコールによる消毒は効果なし）

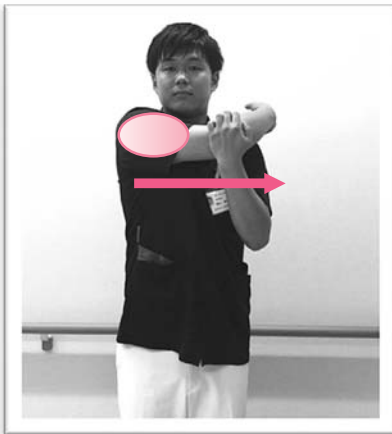
いきいきとした暮らしを vol.2

リハビリテーション室 陰山孝徳

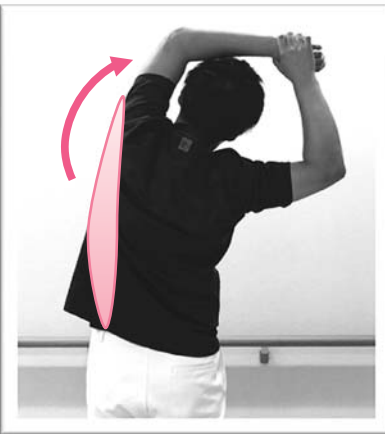
夏も終わり過ごしやすい季節がやってきました。運動の秋ですね。運動は、筋力トレーニングだけでなく、ストレッチング、バランス、有酸素運動を効率よく行うと良いとされています。今回は筋力トレーニングについて紹介させていただきましたが、いかがでしたでしょうか。今回はストレッチングについて、いくつか紹介させていただきます。

【ストレッチング】

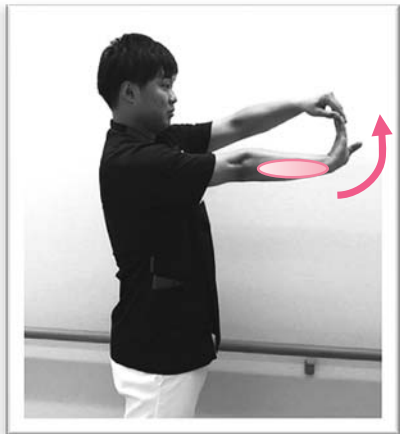
①肩



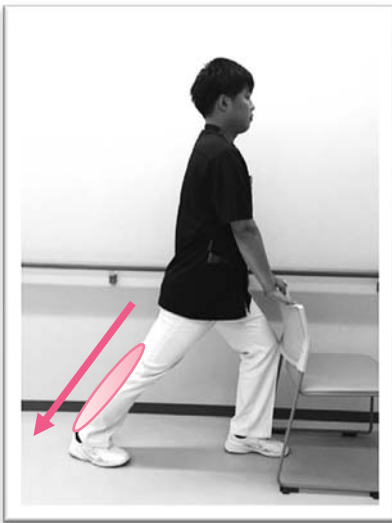
②上腕



③手首



④ふくらはぎ



⑤大腿部前面



⑥大腿部内側



公益社団法人 日本整形外科学会 ロコモパンフレット参考

◆ポイント◆

- ・呼吸を止めないように声に出しながら数を数えましょう
- ・20～30秒程度ゆっくり伸ばしましょう
- ・痛いと感じない程度に適度に伸ばしましょう
- ・ストレッチングする部位の筋が十分伸びている感覚を意識しましょう
- ・反動をつけたり押さえつけたりしないようにしましょう

今回はストレッチングについて紹介させていただきました。ストレッチングの効果としては、柔軟性の向上のほかに、疲労回復、血流増加、傷害予防、スポーツパフォーマンスの向上などがあげられます。これからの寒い季節に向けて、動きやすい体づくりをしてみたいはいかがでしょうか。

★栄養管理室おすすめレシピ★



すっかり秋めいてきましたね。
今回は、秋の味覚のまいたけを使った料理をご紹介します。

★まいたけと鶏肉のピラフ★

☆材 料☆	☆3人分☆	☆材 料☆	☆3人分☆
米	2合(300g)	酒	大さじ1
鶏むね皮付き	120g	B 塩	小さじ1/2
酒	大さじ2	コンソメ	小さじ1
A 塩	小さじ1/6	バター	10g
コショウ	少々	パセリ(みじん切り)	少々
まいたけ	90g		
赤ピーマン	30g		
玉ねぎ	60g		

☆作り方☆

- ① 米はといてざるに上げておく。
 - ② 鶏肉は1.5cm角に切り、Aを振り、よく混ぜる。
 - ③ まいたけはほぐして食べやすい大きさに切る。赤ピーマン、玉ねぎは粗みじんに切る。
 - ④ 炊飯器の内釜に米を入れ、2合の目盛まで水を入れ、そこから大さじ4杯分の水を除く。Bを加えて混ぜる。
 - ⑤ ボウルに②の汁気を切った鶏肉と③を入れて混ぜ合わせ、炊飯器に広げ入れ、バターを加えて炊く。
 - ⑥ 炊きあがったら、全体をよく混ぜ、器に盛ってパセリを散らしたら出来上がり♪
- ☆ 赤ピーマン、まいたけの代わりに人参、しめじなどでも代用できます。
(1人当たり：300kcal、塩分1.8g、食物繊維1.7g)

外来診療案内

平成30年10月1日

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	上田 直樹	今本 龍	上田 直樹	今本 龍	
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	循環器内科 (予約制)			乗本 業文		乗本 業文
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	大学医		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科 (予約制)	田中 弘道		入江 秀樹 <small>【非常勤】 (第1週除く)</small>		
	内分泌内科	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	大学医	乗本 道子
外科(予約制あり)	菅村 健二	小川 東明	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫	
小児科	太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
整形外科	一診 <small>(再診は全て予約制)</small>	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診	賀川 武	賀川 武 <small>(予約)</small>	大学医 <small>(一部予約)</small>	賀川 武 <small>(予約)</small>	賀川 武
	三診	水村 浩之 <small>(予約)</small>	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 <small>(予約)</small>
婦人科 <small>(予約制あり)</small>			水田 正能 <small>(診療13:30~)</small>	野坂啓介(検診のみ) <small>【非常勤】</small>	水田 正能 <small>(診療午前中のみ)</small>	
麻酔科 <small>(ペインクリニック)</small>	玉川 竜平					
泌尿器科		大学医			大学医	
皮膚科	大学医					大学医
形成外科					大学医	
眼科			大学医		大学医	
耳鼻咽喉科			大学医			大学医
専門外来	乳腺甲状腺 <small>(予約制あり) 診療 14:00~16:00</small>			小川 東明 水田 正能 <small>(第2・4週)</small>		
	ストーマ <small>(予約制) 診療 9:00~12:00</small>	外科 菅村 健二	小川 東明	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫
	もの忘れ <small>(予約制)</small>	田中 弘道		田中 弘道		
	呼吸器 <small>診療 9:00~12:00</small>		松江医療センター 非常勤医師 <small>(第1・3週)</small>			

◆受付時間 <<急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています>>

- 新患(新患窓口)
 - ・各科 8:30~11:00
 - ・婦人科(火曜日) 8:30~16:30

- 再来(自動受付機)
 - ・各科 8:00~11:30
 - ・婦人科(火曜日) 8:00~16:30
(予約外で11:30以降に受付される方は再来窓口)

- リハビリ、注射、検査、健診等(再来窓口) 8:30~11:00

※小児科夜間救急対応について
鳥取大学の小児科医師が週に1回救急対応いたします。受診を希望される方は、21:00までに電話連絡の上お越しください。
※対応時間 毎週木曜 17:30~21:30

◆診療開始時間 各科 9:00~

※婦人科(火) 診療時間 13:30~17:00

◆予約 初診の方および当日の予約はできません。

◆休診日 土曜日・日曜日・祝日
年末年始(12月29日~1月3日)