

みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/



高齢者の誤嚥性肺炎

副院長 田中弘道

65歳以上の高齢者の死亡率が96%と非常に高いものに「肺炎」があります。90歳以上では死亡原因第2位になっていきます。高齢者によく起こる肺炎の大部分は、「誤嚥性肺炎」と呼ばれるものです。これは、本来食道を通って胃に入るはずの食べ物の一部や、唾・痰などが間違っただけで気管に入り込み、その結果、病原菌も一緒に肺に入ってしまうことで起こります。

誤嚥性肺炎は、主に脳卒中やパーキンソン病、アルツハイマー型認知症などにより、脳の働きが低下することによって起こります。私達の間では間違っただけで異物が気管に入るとするとそれを咳によって排除するのですが、脳の働きが低下すると咳の働きも低下します。肺炎という高热が出るというイメージがありますが、高齢者の場合はそのような症状が現れにくく、そのために早期発見が遅くなってしまうので、注意が必要で

高齢者の肺炎を防ぐためには、間違っただけで気管に異物が入ってしまう「誤嚥」を防ぐ必要があります。そのためには、次のようなことに気をつけましょう。

①口の中は雑菌が繁殖しやすいので、常に清潔にしておくことが大切です。就寝前は口の中をすすぎ、ブラッシングをしましょう。②体を起こして食事をし、その後も2時間程度は寝たりしないで起きたまままで過ごしましょう。③辛い食べ物のはどを刺激し、のどや気管の機能を改善する効果が認められています。食事の中に、ときには唐辛子などの辛いものを入れることも良いでしょう。④散歩などの運動は、心身機能や脳の活動を高めます。適度に体を動かしましょう。

また、一度脳梗塞を起こした人は、医師の指示を守って再発予防のための治療を、正しく続けることが大切です。中には、自覚症状がなく隠れた脳梗塞（無症候性脳梗塞）を起こしている場合もあります。肺炎を起こしやすい高齢者の方には、まず「脳の検診」を行うことをお勧めします。

基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン（他の医師の意見）を求める権利
5. 個人情報（プライバシー）が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

コレステロールの話

臨床検査室長 秦 恵子

血液中の脂質（脂肪）の一つであるコレステロールについて、聞いたことがある方は多いと思いますが、今回は少し詳しくお話します。

コレステロールの中には善玉と呼ばれる「HDLコレステロール」と、悪玉と呼ばれる「LDLコレステロール」があり、LDLコレステロールは動脈硬化を促進し、HDLコレステロールは動脈硬化を抑制する役割があります。このコレステロールの数値が異常な状態を脂質異常症と言い、生活習慣病の一つです。同じく生活習慣病である高血圧・糖尿病などの複数が重なると、脳梗塞や、心疾患など重大な病気の発生がより高くなります。逆にこれらに気を付ければ、年齢を重ねても健康に過ごす事ができるでしょう。

コレステロールは「善玉・悪玉」という名前で区別されることが多く、誤解されがちですが、それぞれが高すぎても、低すぎても身体に悪影響があります。ご自身のコレステロール値を把握し、状態に合わせた食生活や生活習慣に心がけましょう。



平成29年度 第2回モニター会議報告

「健康と予防」をテーマにして、3月17日(土)に第2回モニター会議を開催しました。

最初に、当院に設置している検査機器を見ていただきながら、診療放射線技師が機器の特徴や診断内容、早期発見の重要性を説明しました。初めて目にする方も多く、機器の性能や機器を活用した健診プランについての質問が寄せられました。

会場を別館に移して、当院の健康診断の実施状況について意見交換を行いました。健康への関心はあるものの、健康診断を定期的に受けておられる方は少なく、「定期受診に併せて行う血液検査のみ」「健診で病気が見つかるのが怖い」などの声が聞かれたほか、「家族と相談して一緒に健診を受けるとお互い元気になれる」「高齢になると運転免許がない人もあり、移動手段の確保も必要」との意見がありました。さらに、健康診断を個人の自覚に任せるのではなく、『自分の身体は自分で守る』とのスローガンを掲げて、地区全体で意識の高揚を図っておられる事例の紹介もありました。

今回、いただいたご意見を参考にしながら、今後も健診メニューの充実や受診しやすい環境づくりの検討をしていきたいと思えます。

3月末を持ちましてモニターの皆さまは改選となります。2年間にわたり、たくさんのご意見をいただきありがとうございました。今後も市民の皆さまの声を病院の運営に反映できるよう、積極的にモニター会議を活用していきたいと考えています。

当日のスケジュール

- ・ 検査機器の説明 (CT・MRI・骨密度・マンモグラフィー)
- ・ 健康診断の紹介、意見交換



「日曜日がん検診」のご案内

「平日は忙しくて健康診断が受けられない…」という方のために、日曜日がん検診を行っています。今年度1回目の検診を行いますので、是非この機会にご利用ください！

《検診メニュー》

脳MRI検査・肺がん検診（胸CT撮影）・乳がん検診・子宮がん検診・血液検査

※血液検査は、腫瘍マーカーのみの検査です。

各検査ともに、人数制限がありますのでご了承ください。

（平成30年度は全3回開催予定です）



●日時 6月17日(日) ●予約開始 5月30日(水)

担当・問合せ ▶ 健康推進室 0854-32-2085（直通）

ドクターヘリ運航訓練報告

3月16日（金）飯梨川河川敷において、鳥取県ドクターヘリ運航前訓練が行われ、当院の医師と看護師が参加しました。当日は模擬患者をモデルにドクターヘリの要請から、収容までの搬送手順を確認しました。

ドクターヘリは3月26日より稼働しており、鳥取大学医学部附属病院から半径30キロに位置する当院は、ドクターヘリを利用することで重篤な患者さまをより早期に搬送する事が可能となります。

当日訓練に参加したスタッフの感想を紹介します。



◆水田医師

当院で対応できない重症患者の場合には、早期に高度医療機関へ搬送することが重要であり、その手段としてのドクターヘリに期待するところが大きいことを実感しました。

◆廣野看護師

離陸後、約8分で鳥取大学医学部附属病院に到着するとのことであり、搬送時間の短縮を実感しました。ドクターヘリに搭乗するのはヘリのスタッフと患者のみであるとの事で、看護師としては、患者が迅速・安全にドクターヘリに搭乗できるよう支援するとともに、不安のないよう対応をおこなっていく必要があると実感しました。

保険証の確認にご協力ください



患者さまの保険証については、月に1回の確認が義務付けられています。

変更が無い場合でも、月が替わりましたら受付窓口にご提示ください。

また、保険証等が変更になられた方は、速やかにお申し出ください。

※福祉医療、乳児・子ども医療証等の各種受給者証も併せてお願いします。



★栄養管理室おすすめレシピ★

緑がきれいな季節になりましたね。
今回は、ジャージャー麺をご紹介します。
トウバンジャンがアクセントになって
食欲をそそります。

～ジャージャー麺～

☆材 料☆	分量(2人分)	☆材 料☆	分量(2人分)
中華めん	160g	味噌	大さじ1, 小さじ1
豚ひき肉	120g	トウバンジャン	小さじ1/2
白髪ネギ	20g	うすくち醤油	小さじ1
干し椎茸	1枚	砂糖	小さじ2/3
にんにく	適量	【水溶き片栗粉】	
しょうが	適量	片栗粉	小さじ2
ゴマ油	小さじ1 1/2	水	80ml
		白髪ネギ(飾り)	10g
		トマト・きゅうり	80g・100g

★作り方★

- ① 水で戻した干し椎茸、にんにく、しょうが、具材用の白髪ネギはみじん切りにする。
- ② 飾り用の白髪ネギは千切りに、トマトはくし切りに、きゅうりは千切りにしておく。
- ③ 鍋に湯を沸かし、めんをゆでて冷水にとり水気を切っておく。
- ④ フライパンを熱して、ゴマ油をひき、にんにく、しょうがを炒め、香りがたったら白髪ネギを加えてさらに炒める。
- ⑤ ④に豚肉を加えて、火が通ったら、Aの調味料を加えて炒める。最後に水溶き片栗粉を回し入れてよく混ぜ合わせる。
- ⑥ 器にめんを盛り、上にきゅうりをのせて⑤のあんをかけ、白髪ネギを上飾り、トマトを添えたらできあがり♪

1人当たり：エネルギー 461kcal 塩分 2.8g



新入職員を迎えました

4月になり、制服も新たにスタートした当院でも医師・看護師など計11名が入職しました。初々しい面持ちで、希望と不安を胸に抱きながらのスタートでしたが、現在は配置された各部署で先輩たちの指導のもと日々業務に励んでいます。

これからたくさんの経験を積み、患者さまをはじめ、市民の皆さまのために頑張るニューフェイスに期待をしています。



医師動向

このたび、医師の異動がありましたので、お知らせします。

新任

外科 倉吉和夫 医師

(平成30年4月1日付)

このたび、4月より外科に着任致しました。

専門の消化器外科を中心に分野に偏らない診療を実践し、地域医療に貢献したいと思っております。患者さま一人ひとりと向き合いながら、皆さまが安心して受けられる医療の提供を目指します。よろしくお願ひ申し上げます。



内科 上田直樹 医師

(平成30年4月1日付)

平成30年4月より内科医師として赴任して参りました。

専門は消化器内科です。当院では消化器疾患、内視鏡検査・治療、一般内科の診療まで携っていきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



退任

内科 足立加津彦 医師

(平成30年3月31日付)

平成22年6月より約8年、スタッフをはじめ患者さま方に支えていただき、診療を続けることができましたこと、感謝しております。

少しでもお役に立てていましたら、これ以上の喜びはありません。大変お世話になりました。



私たちが診療します

平成30年度を迎え、体制が新しくなりました。
よろしくお願ひします。

◆受付時間

○新患（新館窓口）
・各科 8:30～11:00
・婦人科（火曜日）
8:30～16:30

○再来（自動受付機）
・各科 8:00～11:30
・婦人科（火曜日）
8:00～16:30

内科

内科の一般診療をはじめ、それぞれが専門の領域を活かし、複合的に診察を行っています。また、他の医療機関の応援を受け、専門領域の充実を目指しています。

	月	火	水	木	金
消化器内科	上田 直樹	今本 龍	上田 直樹	今本 龍	
循環器内科	森 正剛	大学 医	森 正剛	大学 医	森 正剛
			乗本 業文 (非常勤)		乗本 業文 (非常勤)
腎臓内科		大学 医			
神経内科	大学 医		田中 弘道		田中 弘道
	田中 弘道		入江 秀樹 (非常勤)		
内分泌内科	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	大学 医	乗本 道子

常勤医

田中 弘道



乗本 道子



今本 龍



森 正剛



上田 直樹



外科

消化器外科を中心に、乳腺・甲状腺疾患の治療を行っています。

具体的にはがんの治療、胆石・胆嚢炎、急性虫垂炎や腸閉塞など救急疾患、また鼠径ヘルニア（いわゆる脱腸）、痔の疾患などを専門としています。

月	火	水	木	金
菅村 健二	小川 東明	菅村 健二	水澤 清昭	倉吉 和夫

常勤医

小川 東明



水澤 清昭



菅村 健二



倉吉 和夫



整形外科

体幹（首から下）および四肢の疾患（痛み、しびれ、運動障害など）、および外傷全般を診療する科です。

腰痛や膝関節症、骨粗鬆症、痛風、関節リウマチなどの診療を行っています。

	月	火	水	木	金
診察室 1	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
診察室 2	賀川 武	賀川 武	大学 医	賀川 武	賀川 武
診察室 3	水村 浩之	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之

常勤医

大森 敏雄



賀川 武



水村 浩之



- ◆診察時間
 - ・各科 9:00～
 - ・婦人科（火曜日）13:30～
- ◆休診日
 - 土曜日・日曜日・祝日・
 - 年末年始（12/29～1/3）

※ 急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています。

※ 各種予約制度についてはお問い合わせください。

小児科

小児科一般の診療を行うとともに、予防接種や乳児検診も対応しています。
毎週木曜日の夜間（17:30～21:30）には鳥取大学の医師により救急対応も行っています（詳細は下記をご確認ください）。

太田原宏子



常勤医

月	火	水	木	金
太田原宏子	大 学 医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子

※ 小児夜間救急対応を希望される方は21:00までに電話連絡のうえ、おこしください。

対応時間 毎週木曜 17:30～21:30

婦人科

婦人科疾患を含め、女性の方を総合的にみる診療を行っています。また、一部健診を応援医師により対応しています。

水田 正能



常勤医

月	火 (午後診療)	水	木	金
	水田 正能		野坂 啓介 (非常勤)	水田 正能

麻酔科

様々な慢性的痛みの治療を行います。また、「がん」による身体的・精神的苦痛を和らげる緩和ケアにも力を入れています。

玉川 竜平



常勤医

月	火	水	木	金
玉川 竜平				

☆その他の診療科☆

	月	火	水	木	金	
泌 尿 器 科		大 学 医		大 学 医		
皮 膚 科	大 学 医				大 学 医	
形 成 外 科				大 学 医		
眼 科		大 学 医		大 学 医		
耳 鼻 咽 喉 科		大 学 医			大 学 医	
専 門 外 来	乳 腺 甲 状 腺		小川 東明 水田 正能 (第2・第4週)			
	ス ト ー マ	外 科	菅村 健二	小川 東明	菅村 健二	水澤 清昭
		泌 尿 器 科		大 学 医		大 学 医
	も の 忘 れ	田中 弘道		田中 弘道		
呼 吸 器		松江医療センター 医師 (第1・第3週)				