

# みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を  
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

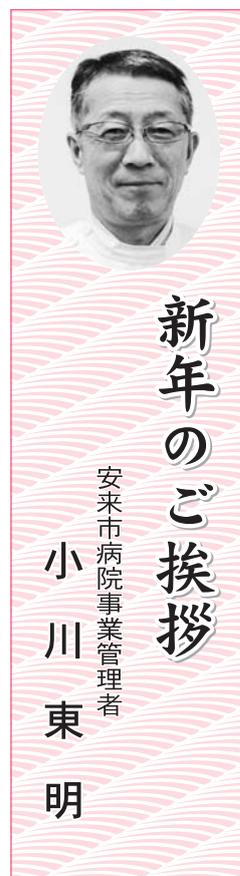
http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/

4月には、診療報酬と介護報酬の同時改定が行われますが、医療現場にとりましては依然として厳しい状況が続きます。一方で、団塊の世代が

新年明けましておめでとう  
ございます。本年も皆さまの  
ご多幸をお祈りいたします。  
改年、安来市立病院の  
改革プランがスタートした年  
でありました。高齢化社会を  
見据え、安来市における地域  
医療の要としての役割が果た  
せるように11月には病床再編  
を行いました。この度の病床  
再編を節目とし、職員一同気  
持ちを新たに、より良い医療  
を提供できるように、更に研  
鑽してまいりたいと思ってお  
ります。

75歳を迎える2025年に向  
けて、地域医療の在り方を含  
め、今後の医療提供体制を確  
立していくことが重要です。  
当院といたしましては、市  
民の皆さまの健康と生命を守  
る病院として、今後も救急医  
療の充実を図り、地域医療の  
確保に努めるとともに、持続  
可能な病院経営を目指してま  
いりたいと考えております。

当院の基本理念である「人  
を大切に、よい医療・やさし  
いケア・安心を提供できる病  
院」を念頭に、住みよい安来  
づくりに向けて、邁進してま  
いります。  
本年もよろしく願ひいた  
します。



## 基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

### 《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン(他の医師の意見)を求める権利
5. 個人情報(プライバシー)が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

### 《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

# 「メタボ健診」

地域医療部長 水田 正能



「メタボリックシンドローム」(いわゆる「メタボ」)、この言葉を皆さんも一度は耳にしたことがありませんか？

「メタボ」というと、まるで「ゆるキャラ」のような体形が頭に浮かんでできますが、実は、糖尿病・脂質異常症・高血圧などの生活習慣病の元になる大変危険な状態であると、どれだけの方が認識されているでしょうか。

糖尿病・脂質異常症・高血圧などの生活習慣病は、それだけでは症状がないので、病状が進行して、血管の障害や合併症などによる症状が出てから、慌てる人が多くみられます。

これらの疾患は、動脈硬化を促進し、脳梗塞などの脳血管障害や心筋梗塞などの心血管系疾患の発症を、健康な方と比較して2～3倍に増加させます。



生活習慣病はお互いに合併しやすく、肥満、とくに内臓肥満が密接に関わっています。つまり、メタボリックシンドロームであると判定された方は、より早めの注意が必要になるのです。特に日本人は、欧米人より影響を受けやすい体質といわれています。



当院では、平成20年4月から、メタボリックシンドロームの概念を応用して糖尿病対策を行う事を目指し、40歳から74歳までの中高年保険加入者を対象に、健康保険者に実施される特定健診を行っています。そして、メタボリックシンドローム該当者、または予備軍と判定された方に対して特定保健指導を実施しております。

メタボ健診は、立位で軽く息を吐いた状態で、へその高さで腹囲(ウエスト周囲径)を測定します。その結果、男性では85cm以上、女性では90cm以上を内臓肥満ありと判定したうえで、脂質異常症・血圧高値・空腹時高血糖の3つの異常のうち2つ以上を合併すると、メタボリックシンドロームと診断します。



平成24年度から平成28年度までの5年間に、当院で健診時に腹囲測定をされた11,477人の内、メタボリックシンドロームと判定された方は1,097人(全体の9.6%)。男性は902人(同16.8%)女性は195人(同3.2%)でした。明らかに男性が多い結果となっています。日本におけるメタボリックシンドロームの頻度は、男性が9.0～22.8%、女性が1.7～8.7%とされていますので、当院の結果が特別ではありません。

また、年齢によっても差がありますが、男性は50歳代がピーク(4人に1人)となり、女性は年齢とともに徐々に上昇していく傾向にあります。

安来市立病院では、地域の健康推進の一翼を担うため、スタッフ一同、健診事業に従事しています。様々な健診メニューをそろえて、市民の皆さまの健康づくりをサポートします。積極的に健診を受けていただきますようお願いいたします。

# 「健康診断」のご案内

健康推進室では、各種健康診断や予防接種など、健康を維持するためのお手伝いをしています。

ライフスタイルの維持のためにも、1年に1回の健康診断をお勧めします。



## 主な健康診断メニュー

- 人間ドック・事業所健診
- 特定健康診査
- 国民健康保険加入者の各種健診
- オプション検診（様々な項目に対応しています。  
オプションのみの検査も可能です） など



## ■一人ひとりに応じた オーダーメイドの健診を提供しています■

ご要望に応じ、オプション検査の各種をご用意しています。  
年齢に応じた体調の変化や、日頃から気にかかる検査をリーズナブルな設定でご提案します。



## ■健診後のフォローアップのお手伝い■

健診時に精密検査などが必要となった場合、検査画像やデータが病院内で共有できます。内容によっては、当日中に精密検査の予約も可能です。



## 予防接種について

○インフルエンザなど季節性の予防接種はじめ、定期的予防接種（麻疹・風疹、肺炎球菌ワクチンほか）を行っています。

※紹介した内容は、取扱いの一部になります。上記以外の内容もお気軽にお問合せ下さい。

## 「日曜日がん検診」のご案内

平日は忙しくて健康診断が受けられないという方のために、日曜日がん検診を行っています。今年度は下記の日程で行いますので、是非この機会にご利用ください。

期日 2月18日（日） 9時～12時

会場 安来市立病院内

※2月1日～ 予約開始

担当・問合せ ▶ 健康推進室 電話 32-2085（直通）

# 平成29年度 第1回モニター会議を開催しました

10月12日（木）に第1回モニター会議を開催しました。この会議は市民の皆さまの声を病院運営に反映させ、医療サービスの向上を図るため、また当院の役割等を広く知っていただくため、年に2回開催しています。モニターには市内10地区から推薦をいただいた10名と、有識者2名の方に就任していただいています。

最初に、今年度は「地域医療構想」「新病院改革プラン」に基づく病床再編を予定していたため（11月1日実施）、提供する医療体制に変更がないことを説明させていただいた後、「健康医学講座」として3月に透析患者とその家族を対象に行った、災害対策についての話を聞いていただきました。

その後、給食の試食を挿み3つのグループに分かれて「安来市立病院に期待すること」をテーマに意見交換を行いました。和やかな雰囲気の下、皆さまから率直な声を伺えたように感じました。

グループからの意見報告（要約抜粋）

## Aグループ

- ・病院が近くにあることが、安心に繋がっている。
- ・地域に出向き、顔を見せる関係を築いてほしい。
- ・職員間の連携強化を、より一層望む（医師と看護師など）。
- ・休日の人間ドックを希望

## Bグループ

- ・耐震対策は改築補強するより新築希望
- ・事業管理者と院長は、今後も連携をとり病院運営に努めてほしい。
- ・在宅医療ニーズへの対応希望（午後診療や往診、まめネットの活用）

## Cグループ

- ・待ち時間対策に、予約時間には患者に一声をかけて欲しい。
- ・患者満足度調査の活用・検討を（実施時期、病室へのニーズ）
- ・広報の充実と工夫を（配布方法など）



## 当日のスケジュール

- ・自己紹介
  - ・平成29年度安来市立病院の取組み
  - ・災害対策について
  - ・給食試食と意見交換
- テーマ「安来市立病院に期待すること」

## モニターの交代がありました

（有識者…安来市健康推進会議より）  
（退任）國重光美さん・山本武士さん  
（新任）須藤操さん・須山昇さん



# 病床の再編を行いました

平成29年11月より入院病床の再編を行いました。各病棟の特徴を紹介します。

## 2階病棟【地域包括ケア病棟…回復期】



師長  
伊澤里美

急性期の治療を終えた患者さまが自宅に帰るためにリハビリを行ったり、不安なく退院できるように準備をする病棟です。スタッフは看護師だけでなく、介護福祉士・理学療法士・看護助手と多職種で構成されており、スタッフ一丸となって患者さまの支援を行っています。患者さまは高齢の方が多いため、リハビリの外にも毎日レクリエーションの時間を設け、患者さまの日常生活動作の拡大や、認知症予防に努めています。

患者さまや、ご家族との対話を大切にし、一人ひとりの患者さまに見合った支援と看護を展開しています。

## 3階病棟【一般病棟…急性期】



師長  
佐藤博美

小児から、成人・高齢の方まで幅広い年齢層の患者さまを受け入れており、また、内科の疾患、整形外科や外科の疾患まで、すべてに対応しています。

突然の発病や、手術による身体的苦痛のケアだけでなく、精神的苦痛に対するケアにも医師や看護師、リハビリテーションセラピスト、薬剤師、栄養士などと協働して対応しています。入院早期から退院後の生活を見据えて、福祉制度などの社会的ケアが必要な場合は、社会福祉士や地域のケアマネージャーなどとの話し合いも行います。

患者さま、ご家族さまに安心して療養していただけるよう、すべてのスタッフで支援していきます。

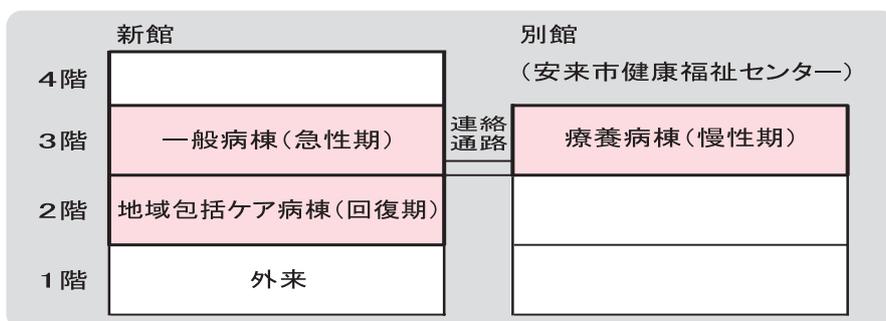
## 療養病棟【慢性期】



師長  
藤井幸江

急性期治療を終えられた患者さまが、引き続き慢性期の治療や療養上必要なケアを受けながら過ごされる病棟です。主には、生活環境を整えるために介護保険サービスの調整を行う方、自宅への退院が困難であるため次の生活の場（施設）を調整中の方、看取りの方が入院しておられます。

病棟には看護師・介護福祉士・介護員・看護助手が常駐し、医師や薬剤師のほか、様々な職種のスタッフと協力し、看護や介護にあたります。患者さまが望まれる生活へできるだけ早く移行できるよう、また、心身ともに穏やかな日々を過ごしていただけるよう、看護師は主に体調管理や看護処置、退院調整を、介護職員は自立支援に向けた食事や排泄、生活リハビリ、レクリエーションなどの援助を行っています。



## 「患者相談支援窓口」のご案内

当院では、患者さまに安心して治療を受けていただくため、入院や退院後の悩み・不安について相談をお受けする「患者相談窓口」を設けています。

相談をされることによって、不利益を受けられることはありませんので、お気軽にご相談ください。

■窓口の場所 地域連携室（病院正面玄関をに入って左手すぐ）



# ★栄養管理室おすすめレシピ★

寒い日が続きますね。  
今回は、今が旬の大根とお正月の残りのお餅を使ってできる料理をご紹介します。



## ～焼き餅のみぞれかけ～

☆材 料☆	分量(2人分)
餅(1コ 35gを使用)	6コ(210g)
サラダ油	小さじ2
大根(皮なし)	200g
うすくち醤油	大さじ1
A 酒	小さじ1
みりん	小さじ2/3
だし汁(かつお・昆布)	200ml
ねぎ	少々
刻みのり	少々

## ☆作り方☆

- ① かつおと昆布でだしをとる。
- ② 大根はすり下ろして水気を切る。
- ③ ねぎはみじん切りにする。
- ④ 鍋に①のだし・Aを入れ加熱し、②の大根を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ フライパンに油をしき、餅を油をからめながらこんがりとし色がつくまで焼く。
- ⑥ 器に餅をのせて上から④をかける。  
お好みでねぎと刻みのりをかけたらできあがり♪



1人あたり：319kcal、塩分1.5g

## 外来診療案内

平成29年12月1日

診療科	曜日	月	火	水	木	金
内科	消化器内科	足立加津彦	今本 龍	足立加津彦	今本 龍	
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛
	腎臓内科		大学医			
	神経内科	田中 弘道		田中 弘道		田中 弘道
	神経内科 (予約制)			入江 秀樹 (非常勤医師)		
	内分泌内科	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子
※ 部分は予約診療の日です						
外科(予約制あり)		菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭
小児科		太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子
整形外科	一診 (再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄	
	二診	賀川 武	賀川 武 (予約)	大学医 (一部予約)	賀川 武 (予約)	賀川 武
	三診	水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)
婦人科 (予約制あり)			水田 正能 (診療13:30～)	野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】	水田 正能 (診療午前中のみ)	
麻酔科 (ペインクリニック)		玉川 竜平				
泌尿器科			大学医		大学医	
皮膚科		大学医				大学医
形成外科					大学医	
眼科			大学医		大学医	
耳鼻咽喉科			大学医			大学医
専門外来	乳腺甲状腺 (予約制あり) 診療14:00～16:00			小川 東明 水田 正能 (第2・4週)		
	ストーマ (予約制) 診療9:00～12:00	外科	菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二
		泌尿器科		大学医		大学医
	もの忘れ (予約制)		田中 弘道		田中 弘道	
呼吸器 診療9:00～12:00			松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)			

◆受付時間 <<急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています>>

- 新患(新患窓口)
  - ・各科 8:30～11:00
  - ・婦人科(火曜日) 8:30～16:30

- 再来(自動受付機)
  - ・各科 8:00～11:30
  - ・婦人科(火曜日) 8:00～16:30

- リハビリ、注射、検査、健診等(再来窓口)
  - 8:30～11:00

※小児科夜間救急対応について  
鳥取大学の小児科医師が週に1回救急対応いたします。受診を希望される方は、21:00までに電話連絡のうえお越しください。  
※対応時間  
毎週木曜 17:30～21:30

◆診療開始時間  
各科 9:00～  
※婦人科(火)  
診療時間 13:30～17:00

◆予約  
初診の方および当日の予約はできません。

◆休診日  
土曜日・日曜日・祝日  
年末年始(12/29～1/3)