

# みらい

人を大切に、よい医療・やさしいケア・安心を  
提供できる病院を目指します。

安来市立病院

〒692-0404

島根県安来市広瀬町広瀬1931

TEL0854(32)2121 FAX0854(32)2125

http://www.city.yasugi.shimane.jp/hospital/



院長就任にあたって

院長 水澤 清 昭

本年4月1日付けで安来市立病院院長を拝命いたしましたので、ご挨拶申し上げます。

当院は人口4万人の安来市の地域中核病院として、長年にわたり一般急性期医療への対応、救急告示病院として救急医療の提供、地域医療拠点病院としての市内の無医地区への巡回診療等を行ってまいりました。また、昨年度は日本医療機能評価機構より認定基準に達している病院であることを再度評価していただきました。

我が国では少子高齢化・人口減少問題が益々大きくなり、一方で医療や病院を取り巻く様々な技術革新が急速に進み、家族の在り方や国民の価値観・習慣・常識なども著しく変化してきています。これらにより日本全国の病院を取り巻く環境は激しく変化しており、当院も当然この変化にさらされています。

現在、当院では平成29年3月に地域医療構想並びに、地域包

括ケアシステムを踏まえ策定した「安来市立病院新改革プラン」に沿い、当院の基本理念に基づき、安来市立病院の果たすべき

4つの役割（①二次救急を主体とした急性期医療の提供、②保健・医療・福祉・介護との連携や在宅医療支援などの在宅医療への対応、③健診及び人間ドック・がん検診・生活習慣病対策などの予防活動への対応、④医療技術職の人材育成と確保）を達成させるべく鋭意努力をしております。また経営の効率化のために地域の医療需要に応じた必要病床数への再編を平成29年11月に予定しています。そして、安定した持続可能な経営を行うための経常収支の黒字化・資金不足の解消を目指しています。

これからも安来市民の皆さまから信頼される病院であり続けるように、職員一同さらに努力してまいりますのでご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 基本方針

1. 人権を尊重し、平等の精神をしっかりともちます。
2. 安心を提供できるよう、切磋・協調し責任をもって医療にあたります。
3. 常にやさしさとぬくもりのある心で、ケアに努めます。
4. 保健・医療・福祉の連携を積極的に進め、地域包括医療を実践します。
5. 公務員であることを自覚し、地域住民のために尽くします。

### 《患者さまの権利》

1. 良質な医療を公平に受ける権利
2. 診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利
3. 自分の意志で検査や治療法に対して決定できる権利
4. セカンドオピニオン（他の医師の意見）を求める権利
5. 個人情報（プライバシー）が守られる権利
6. 人としての尊厳性を保証される権利

### 《患者さまの義務》

1. 医療従事者と共同して治療に参加する義務
2. 医療安全の実践に協力する義務
3. 快適な療養環境の維持に協力する義務
4. 病院の規則を守る義務

## 『看護の日』イベントを開催しました

当院では「看護の日・看護週間」に合わせ、市民の皆さまと交流を深め、看護への関心・理解を深めてもらうため、5月17日（水）にイベントを行いました。

今年度は安来市在住、テレビやラジオで活躍中の『安来のおじ』さんを一日看護部長にお招きしました。『安来のおじ』さんには、水澤院長より一日看護部長の辞令を受け取っていただいた後、病棟を巡回して患者さまと交流していただきました。病棟の患者さまは、ちぎり絵によるおじの似顔絵を準備するなど、この日を心待ちにしておられました。

また外来待合のイベント会場では、様々な測定器による健康チェックや、看護にちなんだクイズなどで来院の方に楽しんでいただきました。会場には、患者さまから寄せられた看護師に向けてのメッセージや、看護師の心に残ったエピソードを掲示し、改めて看護とは何かを考え、今後の努力を誓う機会となりました。

当日のメインイベントは、『安来のおじ』さんによる「トーク&ライブショー」でした。おじ独特の面白トークと、心に染み渡る歌声に癒され、楽しく充実した時間を過ごす事が出来ました。

今後もこのようなイベントの開催を通し、愛される病院づくりにつとめてまいります。



健康チェックを受ける『安来のおじ』さん



トーク&ライブショーの会場でも、ちぎり絵を披露しました

## 熱中症予防について

外来師長 青木 睦美

熱中症は、高温多湿な環境下に長くいることで、体内の塩分や水分のバランスが崩れ、体温調節がうまくいかず、体内に熱がこもった状態です。屋外・屋内を問わず発症し、場合により重症化する危険性があります。

熱中症の主な症状は、めまい・たちくらみ・手足のしびれ・こむら返り・頭痛・吐き気やだるさなどで、重症になると、意識障害やけいれんなどが起こる場合もあります。

熱中症が疑われる場合は、涼しい場所に移動し、衣服を緩め、体を冷やしましょう。口から水分が取れる場合には、水または経口補水液などを少しずつ取

ってください。自分で水分が取れない場合や、意識がもうろうとしたり、意識が無い場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

これから暑い日が続きます。熱中症の予防には、暑さを避け、こまめな水分補給が大切です。毎日の天気予報などから、その日の暑さ指数などをチェックすることも有効です。日中、暑い時間帯での作業や運動は避けたほうが良いかもしれません。日頃よりバランスの良い食事と、しっかりと睡眠を取って、熱中症にかかりにくい体を作り、暑い夏を元気に過ごしたいですね。



# 透析室における災害対策説明会を終えて

臨床工学室 下 島 忠

先ごろ、透析患者さまとご家族を対象に、災害対策をテーマに説明会を行いました。内容は、「災害の種類」・「備えや心得」・「病院としての災害対策」についてです。

透析治療は一般的に週3回の治療を行い大量の水と電気を必要とします。そのため、地震等の大きな災害が発生し、水や電気をはじめとする「ライフライン」が途絶えた際には、治療が行えない場合もあり、災害が長期化すれば、生命に関わる重大な問題となります。

「災害は忘れた頃にやってくる」と言われますが、災害に見舞われた時でも、事前の備えにより被害を最小限にとどめることが重要です。



説明会では、高齢化が進む中、インターネットによる発信だけでは情報が伝わりきらないと認識しました。「紙」と「インターネット」を共存させて、より細やかな情報の伝達、理解につなげることが今後の課題であると感じました。

今後もこのような説明会を定期的で開催し、災害に対する意識を高めていければと考えています。

## 健康医学講座(だんだん出前講座) 追加メニューのお知らせ

市民の皆さまの健康増進を支援するとともに、当院の現状や魅力、果たすべき役割について知っていただくため、健康医学講座を行っています。

この度、新たに右記のメニューを追加しました。その他メニューにない内容も、ご相談に応じますので、ご希望があればお聞かせください。

※出前講座の全メニューはホームページ・各地区交流センター配布のチラシなどで確認していただけます。



### 『人工透析について(臨床工学室)』

人工透析治療の内容についてお話しします。

担 当 企画経営課  
問い合わせ 0854-32-2121 (代表)

## 患者さまの声

意見箱「患者さまの声」にお寄せいただきましたご意見・ご要望を抜粋し掲載いたします。お寄せいただきましたご意見は、より良い病院づくりに役立てさせていただきます。

患者さまの声	病 院 よ り
<p><b>【入院患者さまから】</b> 3回目の入院ですが、以前より看護師さんが丁寧で愛想よくなられたという印象です。平均年齢も若くなったように思います。 しかし個人によって、患者に対し友達口調になる点が気になり、周りで聞いていても不快です。 「患者は顧客」との視点とすれば、仮に患者が看護師より若くても敬語を使うべきと思います。</p>	<p>職員の対応に関し、不快な思いをおかけしたことをお詫びいたします。日頃よりの指導が行き届いていないことを反省しております。 接遇は一人ひとりが自覚しつつ、経験の浅い職員も研修等を通し、日々改善に向けて努力してまいります。また、今後も患者さまに対し思いやりを持った態度で臨めるよう努めます。</p>
<p><b>【外来患者さまより】</b> 外来駐車場について、駐車枠が消えているために枠外駐車が多い。その為に他の車がすれ違うことや、曲がる事ができない状態になっている。</p>	<p>駐車場につきましてはご指摘の通り、白線の薄れ、消失している箇所が見受けられ、ご不便・ご迷惑をおかけしております。 白線を引き直す予定としておりますので、今しばらくお待ちいただきますようお願い致します。</p>

— 貴重なご意見をありがとうございました。 —

# ★栄養管理室おすすめレシピ★

暑い日が続きますね。  
今回は、夏野菜のきゅうりと、ヨーグルトを使ったサラダをご紹介します。にんにくと一味唐辛子が味のアクセントになっています。



## ～きゅうりとヨーグルトのサラダ～

☆材 料☆	分量 (2人分)
きゅうり	100g
ヨーグルト(無糖)	120g
A にんにく(すりおろし)	少々
塩	小さじ1/6
一味唐辛子	少々

### ☆作り方☆

- ① きゅうりは、厚さ1cmの輪切りにする。
- ② ボールに、Aを入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②に①のきゅうりをいれて混ぜたらできあがり♪



1人当たり：44kcal 塩分0.5g

## 外来診療案内

平成29年5月10日

診療科	曜日	月	火	水	木	金	
内科	消化器内科	足立加津彦	川田壮一郎	足立加津彦	川田壮一郎		
	循環器内科	森 正剛	大学医	森 正剛	大学医	森 正剛	
	腎臓内科		大学医				
	神経内科	田中 弘道		田中 弘道		田中 弘道	
	内分泌内科		乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子	乗本 道子
						大学医	
※ 部分は予約診療の日です							
外科(予約制あり)		菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	水澤 清昭	
小児科		太田原宏子	大学医	太田原宏子	太田原宏子	太田原宏子	
整形外科	一診 (再診は全て予約制)	大森 敏雄	大森 敏雄		大森 敏雄		
	二診 (予約制あり)	賀川 武	賀川 武 (予約)	大学医 (一部予約)	賀川 武 (予約)	賀川 武	
	三診 (予約制あり)	水村 浩之 (予約)	水村 浩之		水村 浩之	水村 浩之 (予約)	
婦人科 (予約制あり)			水田 正能 (診療13:30～)	野坂啓介(検診のみ) 【非常勤】		水田 正能 (診療午前中のみ)	
麻酔科 (ペインクリニック)		玉川 竜平					
泌尿器科			大学医		大学医		
皮膚科		大学医				大学医	
形成外科					大学医		
眼科			大学医		大学医		
耳鼻咽喉科			大学医			大学医	
専門外来	乳腺甲状腺 (予約制あり) 診療 14:00～16:00			小川 東明 水田 正能 (第2,4週)			
	ストーマ (予約制) 診療 9:00～12:00	外科	菅村 健二	小川 東明	水澤 清昭	菅村 健二	
		泌尿器科		大学医		大学医	
	もの忘れ(予約制) 診療 14:00～16:00						田中 弘道
呼吸器 診療 9:00～12:00			松江医療センター 非常勤医師 (第1・3週)				

◆受付時間 <<急病の方は、受付時間・休診日に関係なくいつでも診療を行っています>>

- 新患(新患窓口)
  - ・各科 8:30～11:00
  - ・婦人科(火曜日) 8:30～16:30

- 再来(自動受付機)
  - ・各科 8:00～11:30
  - ・婦人科(火曜日) 8:00～16:30
 (予約以外で11:30以降に受付される方は再来窓口)

- リハビリ、注射、検査、健診等(再来窓口) 8:30～11:00

※小児科夜間救急対応について  
鳥取大学の小児科医師が週に1回救急対応いたします。受診を希望される方は、21:00までに電話連絡のうえお越してください。

※対応時間  
毎週木曜 17:30～21:30

◆診療開始時間  
各科 9:00～  
※婦人科(火)  
診療時間 13:30～17:00

◆予約  
初診の方および当日の予約はできません。

◆休診日  
土曜日・日曜日・祝日  
年末年始(12/29～1/3)