

病気は早期発見、早期治療が大切です。そして、なによりも正しい知識を得て病気にならないように予防することが重要です。

市立病院の専門医師・看護師・その他スタッフがわかりやすくお話ししますので、各種会合やグループでのお集まりにお声がけください。出前講座でお伺いします。

(原則：平日の午後2時～午後5時15分の範囲内で1時間半程度)

出前講座メニュー

内科系メニュー

- 喫煙の健康への影響と禁煙方法
- 脳卒中について

特別メニュー

- 病院の現状について
(経営状況・公立病院の役割)
- 院長と語る会

看護部メニュー

- オムツの選び方およびオムツの当て方
- 糖尿病看護について
(予防・栄養士による食事療法・フットケア など)
- 感染対策について(インフルエンザ対策・ノロ対策 など)
- 床ずれ予防
- 膝の体操・腰痛体操について(理学療法士と共同で行ないます)
- 小児のこんな時どうしますか? ～病院受診のタイミング～
- 病院の上手な受診方法
- ミニ健康チェック

外科系メニュー

- 胃がんについて
- 大腸がんについて
- 乳がんについて

整形外科系メニュー

- 腰痛について
- 膝関節痛について
- 骨粗しょう症について

その他メニュー

- 薬の基本的な話(薬剤室)
- ジェネリック医薬品について(薬剤室)
- 血液検査の値の見方について(臨床検査室)
- 血液透析について(臨床工学室)
- (新) ● 動脈硬化を防ぐ食事について(栄養管理室)
- (新) ● 「CT検査・MRI検査で体の中を覗いてみる
～何が見え、何がわかるのか?～」(放射線技術室)
- (新) ● 認知症について(リハビリ室)
- お口から始まる介護予防(リハビリ室)
- 運動教室(リハビリ室)
- 家庭でできる介護方法(リハビリ室)
- 知って得する健診の受け方(健康推進室)

※ その他 ご相談に応じます。

メニュー以外の内容や開催の時間・曜日について、相談に応じますので、気軽にお問い合わせください。

できるだけ、開催予定日の1カ月前までに申し込んでいただきますようお願いいたします。



ご希望が決まりましたら、市立病院総務課(32-2121)までご連絡ください。