

行政視察等報告

(会派 公明党)

<視察目的>

認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができる社会を実現するため、認知症についてさらに深く学ぶため

<視察概要一覧>

視察月日	視察先	視察施設	視察内容
令和5年 10月5日 (木)	東京都千代田区有 楽町 2-5-1	有楽町マリオン 11F 有楽町朝日ホール	認知症本人発： 希望のリレーフォーラム参加
令和5年 10月6日 (金)	東京都千代田区永 田町 2丁目 1-1	参議院議員会館 山本博司事務所	共生社会の実現を推進するための 認知症基本法について研修会

<視察概要報告>

1. 認知症本人発：希望のリレーフォーラム参加

●主催者

社会福祉法人俗風会 認知症介護研究・研修東京センター

●フォーラム概要

フォーラム名：認知症本人発：希望のリレーフォーラム

～共生社会を本人の声と力を活かして一緒に創ろう！～

「認知症になってからも尊厳を保ち、希望をもって地域で共に生きる」これが今回のフォーラムの趣旨である。2023年6月に認知症と共に生きる人がどこで暮らしていても基本的人権を享有する社会の一員として生活ができることを理念の筆頭に掲げた「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立した。今回のフォーラムは、オーストラリアから認知症本人発信・本人活動の世界的な先駆けであるクリスティーン・ブライデンさんと国内の本人たちが希望と尊厳を持って生きる自らのチャレンジと社会への期待について語り合うもの。

<考 察>

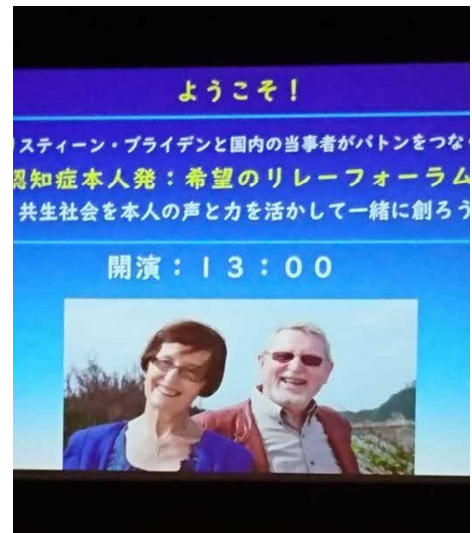
まず最初に言いたいことは、このフォーラムに参加して、認知症に対する私自身の認識が大きく変わったということです。私自身、いつ認知症を発症するかわからないと思う年齢になってきたこともあり、認知症についてもっと勉強したいと思っていた時、今回の希望フォーラムの開催を知り、すぐに参加の申し込みを行いました。

今までは、家族に認知症の人がいたら介護が大変だと思うぐらいで、認知症本人の人たちの思いを知るすべもありませんでした。しかし、今回のフォーラムに参加して意識が一変しました。

今回のフォーラムには若くして発症された方も多く参加されていて、認知症に診断されてから絶望し、もう何もできなくなってしまうことへの不安、また、自分が誰になって死んでいくのかへの恐怖。空っぽの抜け殻と見なされることにショックと怒りを覚えた等。しかし、自分を支えてくれる人がいて、自分ができることをサポートしてくれる。そのサポートのおかげで、自分ができることをできる

間、存分にできる。この安心感があって今生活ができています。これが本人さんたちの今の思いでした。本人さんたちは、本当に明るく前向きでした。本当にびっくりしました。特に近年は、自分が認知症になったことを隠すことなくオープンにし、「今悩んでいる本人」のところに会いに行き、その一人が元気になることの応援を続けている方もおられ、本当に感動しました。今まで知らなかった認知症についての考えを大きく変えていただいたように思います。

今回フォーラムに参加して、安来市でもできることから初めて行きたいと思いました。安来市も、本人ミーティングを開催されていますが、まだ参加者は少ないようです。本人はもちろんのこと、まわりが、もう少し認知症についての理解と、知識を深め、「認知症とともに生きる希望」をすべての人たちにつなぐ「希望のリレー」を立場や職種を超えて一人一人が広げ、共生社会を共に創り、育てていきたいと思っています。



2、共生社会の実現を推進するための認知症基本法についての研修会

●対応者

厚生労働省老健局 認知症施策・地域介護推進課課長補佐
山本博司参議院議員 山本博司参議院議員政策担当秘書

●説明概要

共生社会の実現の推進という目的に向け、基本理念等に基づき認知症施策を国・地方が一体となって講じていくための認知症基本法の施行であるため、さらに認識を深めるために説明を受ける。



<考 察>

研修を受ける前の日に希望フォーラムに参加していたこともあり、老健局の課長補佐といろいろな話ができてよかった。認知症の人が尊厳を保持しつつ希望をもって暮らすことのできるよう基本理念を持って取り組む、認知症基本法であると思いま

す。岸田総理も認知症と向き合う「幸齢社会」実現会議において、力強い意見を述べられたとうかがい、国も地方も本格的に認知症に向き合う覚悟で臨んでいきたいとします。

課長補佐から、認知症対策に献身的に取り組んでいる大牟田市等の話を伺い、安来市でもできることがあるように思いました。今後一般質問などを通して提案していきたいとします。

2日間、認知症について様々学ぶことができ、今後の課題も見えてきました。一つ一つできることから始めて参ります。