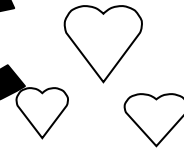


おうちのひとといっしょに読みましょう

安田小学校
ほけんだより



はーと



保健室
わかつき
9月4日
NO. 5

～みんなのこころがいつも温かくありますように～

2学期が始まって2週間がたちました。夏休みモードからぬけさせていま
すか。日中は、30℃をこえる暑い日が続いています。学校での生活や毎日
の暑さから、心や体がつかれている人もいます。まず、生活リズム
をととのえて、つかれたときには、ゆっくり休みましょう。



身体測定の際にウイルス感染についてお話ししました

手洗いが大切なわけ



せっけんでの手洗い
アルコール消毒

ウイルスを体の中に入れない!

白血球

- ・ウイルスをこうげきする
- ・ウイルスの情報を記憶しておく

めんえき
免疫



みんなにできること



消毒

手洗い
うがい

3密

マスク

2m
ソーシャル
ディスタンス

検温

みんながみんなのために

自分にできることをしながら
元気にすごしましょう

3つの顔はつながっている

差別をうけるのがこわい。
熱やせきがでて病院に
行かない。

コロナが広がる

びょうき

コロナという病気から
うまれる不安



さべつ

不安から
コロナにかわる
人を遠ざける

ふあん

おうちの方へ

まだまだ熱中症に



注意

2学期が始まり、お子さんの様子（心の面、身体面）はいかがでしょう
うか。いつもと変わったことがないか、毎日少しの時間でも目を向けて、
しっかりと見てあげてください。また、残暑が厳しく、まだ熱中症の心
配があります。お子さんの水分補給をするお茶を多めに持たせていただ
きますようお願いいたします。