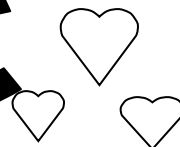


おうちのひとといっしょに読みましょう

安田小学校
ほけんだより



はーと



保健室
わかつき
6月12日
NO. 2

～みんなのこころがいつも温かくありますように～

毎年、6月に歯と口の健康について勉強したり、染め出しをしたりしていますが、今年度はコロナウィルス感染防止対策として、歯科検診も延期になりました。学校での歯の染め出しなども、今は望ましくないと言われています。1学期は学校で歯の染め出しを実施できないので、ご家庭で（親子で）行ってみてください。



おうちで歯のそめだし

染めだし液のついた綿棒を**児童数と保護者1名分**お配りしています

実施日：6月13日(土)～6月21日(日) のどこかで取り組んでください。

方法

- お配りしている綿棒で歯全体を染めます。
- うがいを1回します。
- 赤くなっているところを鏡で確認し、ワークシートの歯に色をぬります。
※ワークシートは児童のみです。
- みがき方を意識しながら歯ブラシで赤色を落とします。



赤く染まった部分のみがけていないところです。日頃から意識してみがくようにしましょう。

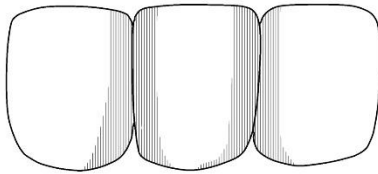
※ワークシートは6月22日(月)までに学校に提出してください。

うらへ

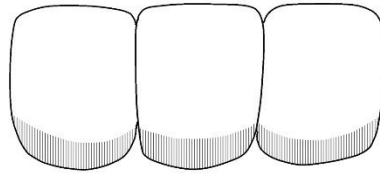
みがき残しやすい場所は注意してみがこう

歯と歯の間や歯ぐきとの境目、おく歯のかみ合わせなどはみがき残しやすい部分なので、鏡を見ながら毛先をきちんと当ててみがきましょう。

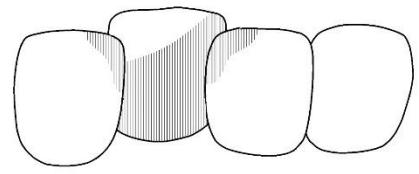
◎みがき残しやすい部分



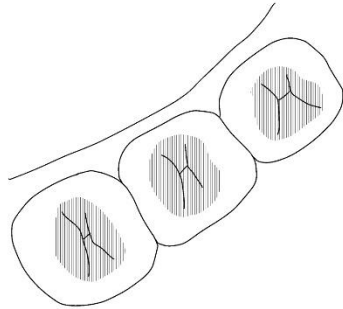
歯と歯の間



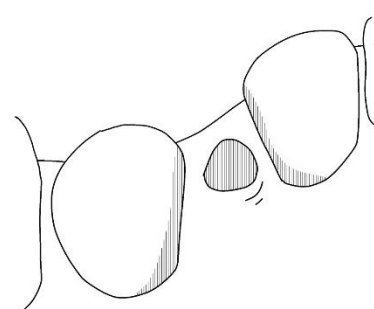
歯と歯ぐきの間



前後にずれている歯



おく歯のかみ合わせの部分



新しく生えている歯とその周り

おうちの方へ

【新型コロナウイルスについて】

長い臨時休業を経験し、毎日子どもたちが元気に登校して、にぎやかな声が響いていることをとても嬉しく思います。ゆったりとお家で過ごした生活リズムが、すでに学校モードに戻っているでしょうか。コロナウィルスに対する不安は常にありますが、感染防止対策をとりながら学校では過ごしています。そこで、検温やマスクの着用、手洗いうがいの徹底などは



【熱中症に注意】

気温が高くなって、子どもたちは流れるほどの汗をかきながら遊んでいます。水分補給のため、お茶を水筒に多めに入れて持たせてあげてください。また、疲れが出やすい時期です。お子さんの体調の変化をよく見てあげてください。