

わが子は「まけない子」^や ^さ **®** No. 7 リターンズ!

令和4年11月11日
(文責：中山)

秋も深まり、昼夜問わず寒さを感じる時期になりました。例年この時期は「季節性インフルエンザ」の流行が始まり、今年も新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されています。インフルエンザの予防もこれまでの手洗いや咳エチケットなどの感染症対策と変わりありません。ただ、寒い時期ですと、「換気」がしにくくなってきますので、学校でも特に意識して実施していきたいと思えます。



さて、先月は「生活リズムチャレンジウィーク」へのご協力をありがとうございました。その後、ご家庭での生活リズムはいかがでしょうか。病気に負けない体づくりの土台になりますので、ぐっすり寝て、温かい朝ごはんを食べて、元気に登校できますよう、引き続きご家庭でのお声がけをよろしくお願ひします。



“調節上手さん”の

着こなしのポイントは？

point 1

下着を着る

汗を吸って
肌の清潔を
守ってくれる



換気のため、教室の扉や窓を一部開けていますが、冬も近づき、暖房をつけていても寒さを感じることがあります。そこで、体を寒さから守ってくれるのは身にまとっている衣服たち！

今回は、衣服の調節のポイントをご紹介します。上手に調節できるよう、登校前の服装チェックにお役立てください。(大人のみなさんもぜひ☆)

point 2

うすいものを重ねる

空気の層ができて
厚手のものを1枚
着るより暖かい



point 3

脱いだり着たりできるものを

朝と昼の
気温差にも
対応OK



SC 来校日のお知らせ

嘉神先生の次回来校日は、12月7日(水) 13:15~16:15です。
相談をご希望の方はお知らせください。



11月の「歯と口の健康づくり」について

11月8日の「いい歯の日」にちなんで、感染症対策をしながら、歯垢染色をして口腔観察をしたり、丁寧な歯みがきを意識したりできるような取組を考えています。持ち物の準備やチェックカード等、ご協力をよろしくお願ひします。

