

## わが子は「まけない子」<sup>®</sup> No. 1 リターンズ!

令和4年4月12日  
(文責：中山)

### 進級・入学おめでとうございます！

この4月から1児の親となって山佐小学校へ戻ってまいりました中山由梨恵です。お休み中、我が子のお世話をする中で、山佐っ子たちの顔が思い浮かんでくるのがよくありました。ああ、みんなもこうして大切に、大切に、育てられてきたのだなと思うとともに、早く会える日を心待ちにしていました。始業式の日には私もドキドキわくわく…久しぶりに顔を合わしとても嬉しかったです。

さて、このお便りも2年ぶりに帰ってきました。引き続き、子どもたちの「こころ」と「からだ」の健康に関することや学校の保健活動の取り組みなどについて発信していきます。また、小学生の心身の健康は、ご家庭の協力あってこそ、のことが多いです。ご家庭での健康管理について一緒に考えていったり、お願いをさせていただくこともあったりすると思います。まだまだコロナ禍で心配なこともあると思いますが、お子様の体の成長や心身の健康について、精一杯サポートしていきますので、今年度もどうぞよろしくお願ひします。お子様の健康に関する事で、何かございましたら、遠慮無くご相談ください。

## 健康診断の日程



健康診断が始まります。保護者の皆様には、保健関係の各書類についてご協力いただき、ありがとうございます。健診では、順調な発育をしているのか、学習や運動に支障はないのか調べます。また、自分の生活を振り返る機会となります。健診をきっかけに自分の健康に関心をもってほしいと願っています。

各学級では、身長・体重の測定、視力・聴力検査（聴力検査は1～2・5年生のみ）をします。色覚検査は2年生の希望者のみ実施します。今後の実施計画は、下記のとおりです。

月日	検査・検診	時間	対象	配布物・問診票など	
4月	22日(金) 尿検査①	～9:00	全学年	前日に採尿セット配布	
	27日(火) 眼科検診	13:30～	全学年	なし	
5月	11日(水) 歯科健診	13:30～	全学年	なし	
	13日(金)	尿検査②	～9:00	該当者	なし
		内科・運動器・結核検診	13:30～	全学年	5/6に問診票配布予定
	19日(木) 心電図検査	10:45～	1・4年	5/12に問診票配布予定	
25日(水) 耳鼻科検診(バスで広瀬小へ)	13:30～	1・2・5年	5/16に問診票配布予定		
6月	22日(水) 尿検査③	～9:00	該当者	なし	

- \* 検査・検診の結果、受診の必要なお子様へは、通知文をお配りしますので、受診をお願いします。
- \* 「異常なし」の結果については、歯科検診を除いて各健診ごとにはお知らせしません。健診結果は、すべての検診が終わりましたら「わたしの健康」でお知らせします。
- \* 検査・検診の結果によっては、未受診の場合、フール学習を控えていただく場合があります。
- \* 身体測定の結果から、成長のバランスを見る成長曲線や肥満度曲線を作成し、受診や経過観察が必要なお子様については、学校医の所見を受けて書面でお知らせします。

# 新型コロナウイルスに関するお願い！

今年度も新型コロナウイルスの感染が心配される中、スタートしました。感染予防、早期対応のため、何かとお願いすることが多くなりますが、ご協力をよろしくお願い致します。

今年度は、全校児童がバス通学となりました。登下校中、密になりやすい環境になりますので、下記のチェックを忘れずにお願いします。

## お子様と一緒に朝のおうちでのチェック！

### ①体温と症状



### ②食欲や体調の変化



### ③マスクの着用



### ④ハンカチ・ティッシュ・水筒



## 保健室からのお知らせ

本校では、**不織布マスク**又は**布マスク**を推奨しています。また、乾燥予防のため水分補給を積極的に行っていますので、水筒の準備をお願いします。

## ① 一般用医薬品の使用

6年生は平成 29 年度に、2～5年生は入学時にお子様の「一般用医薬品」の使用の可否についてお伺いしています。学校で使用する医薬品は、以下の5点です。

\*消毒液

\*虫除けスプレー

\*虫さされ軟膏

\*ワセリン

\*冷湿布

\*使用の可否に変更がある場合はお知らせください。

## ② フッ化物洗口

本校では、むし歯予防を目的に、「フッ化物洗口」をしています。

今年度は、**5月12日(木)**からスタートします。

\*希望の有無に変更がある場合は**4月28日(木)まで**にお知らせください。

## ③ 衣服の貸出

着替えが必要な場合に、帽子・体操服等貸出しています。その際には、洗濯をしてご返却ください。また、下着については、学校の消耗品として購入し、お渡ししていますので、ご家庭での活用または処分をお願いします。

## ④ 性に関する指導

今年度も、心身の発育・発達の理解や望ましい人間関係の育ちなどをねらい「性に関する指導」を行います。内容によっては、その学年で習わない内容や言葉を扱うこともあります。その際には、学習内容を事前にお知らせしますので、忌憚のないご意見等お聞かせください。保護者の方のご理解のもと、よりよい学習にしていきたいと思います。